

дары небес

как открыть дверь
в мир безграничных
возможностей



Эхо Бодайн



с е р и я **911**

дары небес

как открыть дверь
в мир безграничных
возможностей

• Эхо Бодайн



СОФИЯ
2005

УДК 133.3
ББК 88.6
Б75

Перевод с английского О. Гурьевой

Бодайн Эхо
Б75 **Дары Небес: Как открыть дверь в мир безграничных возможностей / Перев. с англ. —**
М.: ООО Издательский дом «София», 2005. — 192 с.

ISBN 5-9550-0802-0

Эта книга — пособие по развитию тех необычных способностей, которые в Новом Завете названы *дарами Святого Духа*. Она послужит вам гидом на пути самопознания и поможет пробудить свой духовный потенциал.

Автор книги — профессиональный медиум и экстрасенс — щедро делится с читателями своими обширными знаниями и предлагает ряд простых упражнений, благодаря которым вы сможете научиться принимать духовные послания из высших сфер бытия.

УДК 133.3
ББК 88.6

• Echo Bodine. The Gift
Understand and Develop Your Psychic Abilities
© 2003 by Echo L. Bodine

ISBN 5-9550-0802-0

© «София», 2005
© ООО Издательский дом «София», 2005

Оглавление

Предисловие	7
Вступление	13
Глава 1. Духовные способности	19
Глава 2. Профессиональные предсказатели	31
Глава 3. Библейские пророки и современные предсказатели	51
Глава 4. Первые шаги на пути духовного развития	65
Глава 5. Толкование психической информации	87
Глава 6. Начинаем развивать свои паранормальные способности	117
Глава 7. Астральные путешествия	141
Глава 8. Последние наставления	157
Приложение. Талантливые предсказатели рассказывают о себе	167

Предисловие

Предсказательница внимательно изучала свой хрустальный шар. Наконец, вдоволь насмотревшись на сей таинственный предмет, она торжественно заявила: «Теперь я все знаю... Я видела...»

Наши сердца тревожно забились в унисон.

«...Я видела, как вы угощаетесь десертом на музыкальной вечеринке».

Она заработала свою десятку, и мы, едва сдерживая смех, поспешили к машине. Нас переполняли эмоции по поводу напророченного нам таинственного будущего.

Забавная ситуация, поскольку вечеринки с игрой на пианино отнюдь не были для нас редкостью. Однако был еще один случай, когда поверить в услышанное нами предсказание было гораздо трудней. Другая ясновидящая, вглядываясь в грядущие события, предрекла, что в будущем один из нас станет незаурядным учителем, а второй — талантливым писателем и что наши имена прогремят на весь мир.

Шел 1975 год. Предсказатели, чародеи, ясновидящие и им подобные в те времена еще не вышли из подполья. К тому времени мы с Эхо были знакомы уже год. В обыкновенную жизнь обыкновенной Мелоди Бетти вошел удивительный человек, самый настоящий медиум по имени Эхо Бодайн! Нет ничего странного в том, что я страстно увлеклась общением с ясновидящей братией. Нас с Эхо одинаково захватывало все, что так или иначе соотносилось с понятием «потусторон-

ний мир» и теми таинственными, мистическими знаками, которые посылались «оттуда» и доказывали несомненное существование «мира духов».

Эхо росла в обычной семье и до поры до времени знать не знала ни о чем сверхъестественном. 1965 год перевернул всю ее жизнь. С Эхо стали происходить необъяснимые, поразительные вещи: она начала слышать и видеть то, о чем «нормальные» люди имеют самое отдаленное представление. С тех пор она доверяет собственной интуиции в большей степени, нежели «голосу разума», и общение с духами для нее столь же привычно, как для других пользоваться пылесосом или составлять список покупок. Я понятия не имею, почему так произошло и тем более не представляю, что мне, видящей это, делать со своим религиозным воспитанием: лучшие годы своей жизни я провела за партией «Христианской Академии», в баптистских летних лагерях, не говоря уже о тысячах уроков в воскресной школе и еженедельных церковных службах!

Как и у большинства людей, моих способностей хватало только на то, что иногда я могла угадывать чьи-нибудь мысли (*телепатия* или *сверхслышание*) или предчувствовать события, которые произойдут со мной в будущем (*сверхчувствование*). Чтобы найти разумное объяснение всему этому, мне недоставало знаний.

Время не шло, а бежало без оглядки. Наконец настал день, когда подлинному пророчеству суждено было сбыться: Эхо стала известна во всем мире как экстрасенс-целитель и автор изрядного количества книг на эту тему. Впрочем, мы до сих пор из года в год ходим на музыкальные вечера.

Как отличить настоящего медиума от шарлатана? Сеансы предсказания судьбы — это серьезно? Действительно ли их можно проводить лишь в строго определенные часы? Где находится третий глаз и что с ним делать? Правда ли, что слепой, незрячий страдалец может видеть и слышать? И в то же время,

если мы обладаем отличным зрением и слухом, что мешает нам видеть будущее и слышать Бога? Наши страхи? Мечты? Желания? Обладает ли экстрасенсорными способностями каждый человек или же это привилегия избранных? Может быть, мы не должны пренебрегать возможностью познавать жизнь на более глубоком уровне, потому что такая возможность необходима для нашего духовного развития?

Эхо стала учителем для меня и тысяч людей, желающих изучить полный загадок мир, о котором мы так мало знаем.

Мы обращались к Эхо за советом, она отвечала на наши бесконечные вопросы и незаметно направляла на путь, в конце которого мы сами находили ответы. Она подталкивала нас к осознанию того, что мы можем развиваться самостоятельно; это был очень важный момент в нашем общении.

Перед нами двери в Мир Безграничных Возможностей. Смотрите! Они приоткрылись. Видите?! Наверняка вам знакома ситуация, когда, едва раздастся телефонный звонок, вы уже знаете, с кем будете говорить. Возможно, вы видели некие образы, мелькающие в вашем сознании, как кинокадры. Или, быть может, вам, как мальчику из фильма «Шестое чувство», доводилось общаться с умершими.

По большому счету, для того, чтобы развить свой духовный потенциал, совсем необязательно становиться профессиональным медиумом. Изучая способы общения с потусторонним миром, познавая устройство Вселенной, вы обнаружите в себе качества, которые не только помогут вам наладить отношения с окружающими и расширить круг друзей, но также поспособствуют вашему карьерному и личностному росту. Вы будете нужны людям. Ваша жизнь обретет смысл. Мне кажется, благодаря духовному развитию человек превращается из обывателя в творца. Нам всем предстоит многому научиться и узнать, как устроен этот мир.

Люди XX века толпятся у Дверей, ведущих в *Неизвестное*. Недалек тот час, когда слова «интуиция», «аура», «духовный наставник» будут использоваться наравне со словом «компьютеры». Барьер между мирами становится все тоньше — сегодня лишь прозрачный занавес отделяет их друг от друга. Мы на пороге творческой духовной революции. Ежедневная работа над собой поможет нам переступить этот порог. С уверенностью могу сказать, что Эхо Бодайн — из числа хранителей тех знаний, которые нужны всем, кто хочет распахнуть Двери.

До сих пор эти знания передавались из уст в уста и были доступны лишь горстке посвященных. У Эхо были наставники, делившие с ней своим опытом. Многих из них уже нет с нами, некоторые перестали практиковать. Однако сейчас, благодаря Эхо, их знания доступны всем.

Я была свидетелем того, как шаг за шагом, взбираясь с одной ступени на другую, Эхо проходила свой путь к вершине. Прежде чем стать духовным наставником и целителем, она без устали работала над собой, оттачивая свое мастерство.

Однажды я и мой друг, с которым мы вместе учились, отправились в Тибет. Незадолго до отъезда мы поделились друг с другом нашими мечтами и надеждами, связанными с предстоящим путешествием. Его целью было увидеть священную гору Кайлаш и пообщаться с тамошними людьми. Я же стремилась к духовному совершенству, путь к которому тогда пролегал для меня через Тибет.

Если вы твердо решили учиться и преодолеть все ступени, ведущие к *знанию*, вам не обязательно ехать в Тибет. Вашим помощником и учителем станет эта книга. Однако, если вы надеетесь достичь успеха за один вечер, она вряд ли будет вам полезна. Присоединиться к огромному числу людей, для которых Эхо стала духовным наставником, — значит выбрать путь духовного развития, что требует терпения, настойчивос-

ти и самодисциплины. И тогда, я уверена, шестое чувство — этот божественный дар, станет для вас столь же привычным, как и осязание. Благодаря книге Эхо Бодайн вы узнаете, как пробудить в себе этот дар.

Мелоди Бетти

Вступление

В детстве, посмотрев классический фильм ужасов «Оборотень», я впервые узнала, что есть люди, обладающие даром ясновидения. В этом фильме старая беззубая цыганка-предсказательница открывает тайну полнолуния герою Лона Чейни. У старухи было морщинистое лицо и острый, пронизывающий взгляд, будто она предвидела нечто ужасное и неизбежное. Я настолько увлеклась ею, что с тех пор представляла себе ясновидящих и предсказателей исключительно как уродливых цыганок. Сегодня Голливуд по-разному интерпретирует образ медиума, однако устаревший стереотип по-прежнему живуч.

В конце 1965 года один из моих братьев увидел кошмарную белую фигуру, парящую в его комнате. Мы все растерялись и не представляли, что делать дальше. Но мама нашла выход. С помощью друзей и знакомых она узнала адрес и телефон миссис Олсон, ясновидящей, жившей неподалеку от собора св. Петра в Миннесоте.

Ясновидящая по телефону объяснила случившееся тем, что мать и мы, четверо ее детей, обладаем даром ясновидения, и пригласила нас на сеанс. Весь следующий день мы не давали маме покоя своими расспросами, так что ей пришлось снова позвонить той женщине и договориться о встрече.

Мне было всего семнадцать лет, я очень нервничала, потому что ожидала увидеть беззубую уродливую старуху в шрамах и морщинах с золотыми серьгами в ушах, уставившуюся в хрустальный шар или читающую линии судьбы на ладони.

Как же я была удивлена, когда познакомилась с очень милой интеллигентной англичанкой, нисколько не похожей на персонаж из ужастика. Меня занимал вопрос — знала ли она о моих «страшных» девичьих тайнах или о том, сколько я еще проживу? Как выяснилось, обо всем этом ясновидящая не имела ни малейшего представления. Она просто сообщила, что я владею необычайным даром, могу исцелять людей — и пришла в этот мир, чтобы развивать свои духовные способности и тому же учить других.

Не скажу, что эта новость меня сильно обрадовала. Я ответила ей, что никакого дара у меня не было и нет и потому я собираюсь жить, как все *нормальные* люди: поступить в колледж, выйти замуж и родить детей. Но она сказала: «Если хочешь рассмешить Бога, расскажи Ему о своих планах» — и добавила, что я попросту привыкла применять свои способности с раннего детства и именно поэтому не вижу в них ничего необычного. Я не совсем понимала, о чем идет речь, но в одном была уверена на все сто процентов: у меня не было ни малейшего желания превратиться в старую беззубую колдунью-предсказательницу; я дрожала при одной мысли о том, что таков «Божий замысел».

С того памятного вечера в 1965 году моя жизнь ознаменовалась многими событиями. Будучи студенткой университета в Миннесоте, я два года брала уроки по развитию экстрасенсорных способностей. За двенадцать лет я сменила несколько профессий и проводила миди-сеансы для друзей и знакомых. Говорят, когда очень сильно чего-то хочешь, то вся Вселенная приходит тебе на помощь. Так и случилось: я стала профессиональным медиумом, врачом-терапевтом и учителем. В то же время я не перестаю радоваться, что у меня нет ничего общего с цыганкой-предсказательницей из вышеупомянутого фильма. С 1979 года я провожу сеансы духовного исцеления, даю уроки врачевания и развития экстрасенсорных способностей,

пишу книги и путешествую по стране с лекциями. В 1981 году у меня появилось свое телевизионное шоу, я стала желанным гостем многочисленных теле- и радиопрограмм.

Тридцать пять лет спустя

С тех пор как произошла моя первая встреча с миссис Олсон, минуло тридцать пять лет. Однажды, за три дня до Пасхи Реверенд Кен Вильямсон пригласил меня в свое еженедельное шоу «Тест на откровенность». В этом шоу все — от оператора до помощника режиссера, — включая и самого Реверенда Вильямсона, были членами общины Южной Церкви Объединения. Они знали, как я зарабатываю на жизнь. Поскольку темой шоу был «духовный дар», я, как целитель и медиум, должна была рассказать о своих духовных путешествиях. До того момента я никогда не выступала со сцены и, конечно, очень волновалась. Однако еще больше меня беспокоило то, как отреагирует на мое выступление директор студии.

Этот молодой человек заранее популярно объяснил всем нам, что он христианин и считает, что люди из движения *Нью-Эйдж* в тупике, ибо они избрали не тот путь. Я симпатизировала ему, и мне не хотелось ставить под удар наши отношения. Поэтому я долгое время ничего не говорила о своей работе.

Я сама воспитана в христианской вере, но понимаю «дар Божий» по-своему. Бесплезно спорить о психических возможностях человека с фанатиками, особенно с теми, кто уверен, что христиане — единственные носители духовности. Такая позиция вызывает откровенное, поскольку в подобных случаях приходится отстаивать свое право на духовное совершенствование.

Итак, я сильно нервничала, когда Реверенд Вильямсон открыл шоу, и старалась не принимать мнения оппонентов

близко к сердцу. У каждого есть право на собственную точку зрения. Если от меня отвернется еще один человек и причиной этому будут мои способности и убеждения, что ж, мне остается только смириться. Так или иначе, следует быть откровенной с собой и честно отстаивать свои жизненные принципы публично. И все-таки, не знаю почему, мнение директора студии обо мне было для меня важным, хотя я и пыталась убедить себя в обратном.

Реверенд Вильямсон начал интервью с вопросов о том, что я чувствую, когда божественная энергия проходит сквозь меня, и видела ли я чудеса. Он попросил меня рассказать, как присущие мне необычайные способности повлияли на мое отношение к Богу и готова ли я прийти на помощь всем нуждающимся. Я говорила о внутреннем голосе, который ведет меня, и поделилась несколькими короткими историями из своей целительской практики. После этого мы затронули тему духовных возможностей человека, и Реверенд спросил меня, какими способностями могут обладать люди и какую роль в их жизни играют дары Небес.

Разгорелась дискуссия по поводу того, владели или же нет библейские пророки паранормальными психическими способностями и чем может обернуться для нас бремя пророчества. Не понимаю, почему христиане видят зло в том, что Небеса наделили каждого человека необычайным даром.

Это шоу стало переломным моментом в моей жизни. Люди благодарили меня за выступление, а я была благодарна им. Того молодого человека — директора студии — я вспоминаю и по сей день. Мы с ним — разные люди с разными убеждениями. Я боялась, как бы он не обиделся на меня, и решила пойти к нему, чтобы спросить его об этом напрямик. Оказалось, что он совсем не рассердился. Более того, он сказал, что хотел бы извиниться за всех людей, которые когда-либо поступали несправедливо по отношению ко мне. Благодаря мо-

ему выступлению он многое переосмыслил и даже решил показать видеозапись шоу своему пастору. Его слова тронули меня, наша короткая беседа принесла мне огромное облегчение.

Спустя два дня, утром перед Пасхой, я собиралась в церковь, и тут почувствовала, что сейчас произойдет нечто очень важное. Я смотрела на себя в зеркало, накладывая макияж, и вдруг увидела Христа, стоящего позади меня.

Откровенно говоря, это не могло меня особенно удивить, поскольку Он уже не раз являлся мне, чтобы учить искусству духовного врачевания или же помочь в каких-то личных вопросах. В этот раз Христос пришел по иному поводу. Он поведал, что паранормальные способности — один из даров Духа Святого. Господь Бог наделяет ими людей. Затем Иисус сказал, что когда был жив, то подвергался преследованиям за Свой дар, однако надеялся, что спустя тысячи лет люди изменятся. Он добавил, что все проповедники должны развивать дарованные им Богом способности и учить тому же свою паству. Кроме того, по Его словам, мне предстояло помочь людям всего мира осознать роль духовного совершенствования и научить их ценить тот божественный дар, который они по неведению считают злом.

Я посмотрела на Него, мысленно спросив: «Что я должна делать?» Он улыбнулся: «Ты все поняла» — и исчез. Я же, ошеломленная видением, отправилась на Пасхальную службу.

По опыту я знаю, что люди в большинстве своем боятся или осуждают непонятные им явления. Надеюсь, что, прочитав эту книгу, вы не только узнаете, кто такие ясновидящие и в чем заключаются их необычные способности, но и откроете божественный дар в себе.

В первой главе речь идет о предсказателях и их духовных способностях, во второй главе я уделяю внимание основным

заблуждениям и общим вопросам, которые многие люди хотели бы обсудить. Здесь вы также узнаете о том, как отличить одаренного медиума от шарлатана. Прочитав третью главу, вы узнаете, как Библия объясняет дар предвидения. Далее я предлагаю свое толкование слов Иисуса о духовных дарах.

Начиная с четвертой и заканчивая седьмой главой, я шаг за шагом, проведу вас по ступеням самосовершенствования и расскажу, как развить свои способности и выйти за границы собственного «я».

В восьмой главе вы найдете советы, которые помогут вам избежать распространенных ошибок и не оказаться в роли заложника своего дара.

В конце книги я поместила интервью с пятью самыми талантливыми ясновидящими, где они делятся личным опытом духовного становления.

Готовы ли вы идти по пути духовного роста или же нет, в любом случае эта книга стоит того, чтобы прочесть ее от корки до корки, ведь она опровергает многие ложные суждения, навеянные страхом, который люди испытывают перед лицом Неизведанного.

Глава 1

Духовные способности

*Слухом услышите, и не уразумеете;
и глазами смотреть будете, и не увидите.*

Мф 13: 14

Как-то раз, когда я работала над этой книгой, одна моя знакомая поинтересовалась, о чем я пишу. Услышав ответ, она рассмеялась: «Развивать свои психические способности? Да ты с ума сошла! Кому это нужно!» Ее реакция шокировала меня, но потом я поняла, что, скорее всего, она сама не подозревает о том, как часто использует свой духовный потенциал.

У каждого из нас психические способности развиты в большей или меньшей степени, но часто мы попросту не обращаем на них внимания. Когда миссис Олсон впервые говорила со мной о моем удивительном даре, ей пришлось долго подбирать нужные слова, чтобы я поняла, о чем идет речь.

Вы пытались когда-нибудь найти рациональный ответ на следующий вопрос: почему в вашем сознании вдруг всплывает какой-то образ? Вам знакома такая ситуация: вы долго и безуспешно бьетесь над какой-то проблемой, и потом, совершенно неожиданно, приходит долгожданное решение? Возникало ли хоть раз у вас ощущение, причем без каких-либо на то оснований, что ваш знакомый скрывает от вас правду, и позже действительно выяснялось, что вы волновались не

напрасно? Возможно, в вашей жизни был момент, когда вы удивительным образом чувствовали запах, напомиравший вам о дорогом для вас человеке, уже ушедшем из жизни? Мы ежедневно пользуемся хотя бы одной из наших психических способностей.

Четыре божественных дара

Есть четыре вида сверхъестественных психических способностей: *ясновидение, телепатия (или сверхслышание), сверхчувствование и сверхобоняние.*

У всех людей в передней части головного мозга, примерно посредине лба находится так называемый «третий глаз». С медицинской точки зрения это атрофированный орган, но в парапсихологии с ним связывают способность предвидеть будущее. Именно с помощью «третьего глаза» предсказатель воспринимает информацию в виде зрительных образов или видений. Если мы способны увидеть призрака, духовного помощника, ангела-хранителя или же своего покойного родственника, значит, мы обладаем даром *ясновидения.*

Телепатия — это способность читать чужие мысли. Дар *телепатии* иногда может мешать, потому что мысли другого человека легко спутать со своими собственными. Во избежание путаницы медиум в первую очередь учится узнавать информацию, которую нам передают ангелы-хранители, духовные помощники, умершие родственники или души, обретающиеся на Земле. Все они заботятся о нас и пытаются помочь. Духи не могут говорить вслух, поэтому они общаются с нами посредством мыслей.

Иллюстрацией этому может послужить фильм Стивена Спилберга «Всегда». Герой Ричарда Дрейфуса погиб в авиакатастрофе. Ангел, которого играет Одри Хепберн, объясняет ему, что теперь он дух, чья задача — помогать жить смерт-

ным, и рассказывает о новом способе общения с людьми — посредством мыслей: «Они считают наши послания своими собственными мыслями и даже не подозревают, что это не так. Не важно. Главное, что послание доходит до своего адресата». Именно таким образом наши умершие родственники и возлюбленные общаются с нами: они мысленно дают нам советы и помогают находить верные решения. Откуда приходит помощь, мы не знаем до тех пор, пока не начинаем обращать внимание на удивительные явления в нашей жизни.

Телепатия, или сверхслышание

Мне кажется, *телепатия* — одна из самых интересных паранормальных психических способностей. Нет ничего необычного в том, что мы способны читать мысли людей, особенно если это наши близкие, с которыми мы связаны на духовном уровне. Приведу пример из собственной жизни. У меня есть сын. Мы очень привязаны друг к другу, и я часто думаю о нем. Поэтому я не удивилась, когда однажды, работая в своем офисе в Миннеаполисе, почувствовала запах свиных ребрышек, которые он готовил на обед, находясь за тысячи километров от меня в городе Линкольн, штат Небраска. Один из моих лучших друзей, который живет в солнечной Калифорнии, предпринимает невероятные усилия, чтобы одним из первых снять сливки с горячих новостей, я же могу получить всю необходимую информацию, не выходя из дома. Нередко в мое сознание настойчиво стучатся какие-то бессвязные мысли, а я никак не могу понять, откуда они приходят.

Вот уже два года я ищу их источники, и эти поиски привели меня к пониманию того, насколько прочно я связана с людьми.

Могу поспорить, вам часто приходилось слышать от своих знакомых что-нибудь вроде: «Невероятно! Вы будете смеяться, но вы опять меня опередили! Буквально мгновение назад

мне в голову пришла еще одна замечательная мысль, а вы снова произнесли ее вслух раньше меня!» Ну не странно ли? Вот еще более поразительная ситуация: вы постоянно думаете о каком-нибудь человеке, страстно хотите его увидеть, поговорить с ним... и спустя два-три дня предмет ваших мечтаний встречает вас возле офиса с цветами. Или же вы думаете о ком-то, достаете телефон, чтобы напомнить ему о себе, и... не может быть! На дисплее высвечивается его номер! Он звонит вам в эту самую минуту, ему не терпится рассказать, с каким трудом он добыл два билета на вечернее представление! Это происходит, потому что люди как бы отпускают свои мысли, наполняя ими окружающее пространство. О нас думают, и мы неосознанно принимаем эти мысли на психическом уровне. Развиваясь духовно, мы начинаем гораздо более тонко воспринимать все, что происходит вокруг: мы видим, чувствуем, слышим и ощущаем на более высоком уровне. Благодаря этому улучшается качество нашей жизни.

Сверхчувствование

Настало время поговорить о *сверхчувствовании*, иначе говоря — о способности предчувствовать грядущие события. Если сравнивать *сверхчувствование* со способностью читать мысли, слышать голоса и видеть образы, оно скорее связано с физическими ощущениями. Человек, обладающий таким даром, воспринимает информацию подобно тому, как радар ловит радиосигналы. Если у вас дома в аквариуме обитает омар, вы можете наблюдать феномен *сверхчувствования* воочию. Передвигаясь, омар как бы «проверяет» пространство впереди себя своими длинными усиками и таким образом предугадывает, не грозит ли ему какая-нибудь опасность в той части аквариума, которую он собирается посетить. То же самое происходит и со сверхчувствительными людьми. Они могут прийти на собрание акционеров и почувствовать настроение

собравшихся. Я уверена, что все прорицатели владеют этим даром. *Сверхчувствование* способствует нашему выживанию, ведь человеческое тело такое хрупкое. «Прощупывая» окружающее пространство, можно хотя бы отчасти представить, что нас ожидает в той или иной жизненной ситуации, и обезопасить себя, в том числе и от физических травм.

Правда, необходимо помнить и об обратной стороне медали. Дело в том, что из окружающей среды к нам поступает огромный поток информации, излишек которой может оказаться для нас непосильным бременем. О том, как справиться с этой проблемой, я детально расскажу во второй главе.

Сверхобоняние

Теперь я предлагаю уделить немного внимания очень необычной способности — *сверхобонянию*. Я бы сказала, что люди, обладающие этим даром, воспринимают на психическом уровне запахи *реальных* предметов, которые находятся далеко от них. К примеру, одна женщина обратилась ко мне с вопросом, все ли в порядке с машиной, которую она собиралась купить. Я почувствовала сильный запах перегретого двигателя и сказала ей об этом. Несмотря на мое предупреждение, она все равно купила эту машину. Как мне позже стало известно, у нее постоянно возникали проблемы с двигателем.

Когда дорогой нам человек умирает и спустя какое-то время желает посетить нас в *этом* мире, мы можем ощутить запах парфюма, которым он обычно пользовался при жизни. Покойный (посредством мысли) посылает нам запах, например, туалетной воды, который мы ассоциируем с его образом. К нам приходит понимание того, что этот человек рядом, и мы больше не чувствуем себя одиноко. Однажды я проводила сеанс для клиентки и вдруг ощутила сильнейший запах свежеспеченного хлеба. Затем я увидела образ женщины, на

ней был передник. Улыбаясь, она приветственно помахала рукой. После этого я увидела печь и снова почувствовала запах хлеба. Спросив у своей клиентки, знакома ли ей женщина в переднике, я узнала, что это ее тетьа, которая недавно умерла. При жизни она пекла хлеб и обычно приветствовала племянницу улыбкой и взмахом руки.

Одна из особенностей *сверхобоняния* заключается в том, что запах чувствуется всего несколько мгновений. Это похоже на дуновение легкого ветерка.

Все ли из нас обладают паранормальными психическими способностями? Думаю, они есть у каждого. У большинства более или менее развита только одна из них, например дар предвидения или же телепатия, хотя некоторые люди владеют и тем и другим. Как определить свои способности? Просто обратите внимание на тип получаемой вами психической информации. Предположим, вы видите образы, в вашем сознании всплывают какие-то мысли или, возможно, вы ощущаете запахи или же чувствуете энергетику будущих событий. Я всегда говорю своим ученикам, что прежде, чем приступать к обучению, им следует разобраться, какими именно способностями они обладают.

Принцип действия паранормальных психических способностей

Сейчас я постараюсь объяснить, как именно мы можем использовать свои паранормальные психические способности. Предположение, будто прорицатели получают информацию в виде пространного письма, написанного четким, разборчивым почерком, весьма далеко от истины. Ясновидящие видят отдельные образы или же череду картинок — как кинокадры фильма. Им приходится истолковывать свои видения, зачастую с помощью клиента. Медиумы задают клиентам некоторые вопросы, что дает скептикам повод утверждать, будто они

исподтишка «выуживают» у клиентов нужную информацию, которую потом и озвучивают. Наверное, для стороннего наблюдателя работа медиумов именно так и выглядит. Однако их вопросы не имеют ничего общего ни с какими подтасовками.

Нередко меня спрашивают, почему послания не приходят в виде ясных, точных предложений. Я могу только ответить, что и сама хотела бы это знать. Духи говорят с нами коротко и по существу. Как правило, поступающая информация похожа на пазлы. По отдельному фрагменту трудно судить о картинке в целом. Мы терпеливо ждем, когда нам пришлют еще несколько фрагментов, чтобы получить больше информации, и на основе имеющихся отрывков пытаемся истолковать значение послания.

В качестве примера приведу один интересный случай из моей практики. Клиентка попросила меня помочь ей выбрать помещение под офис. У нее было несколько вариантов, но она никак не могла определиться. Своим внутренним взором я увидела образ «О». Я ждала появления нового послания, но больше ничего не происходило. Тогда я спросила своих духовных помощников, что это значит, и снова получила «О». Поскольку больше никакой информации не поступало, я обратилась за помощью к своей интуиции. Я часто так делаю, когда мне приходится трактовать отрывочные, бессвязные послания. Мой вопрос был таким: имел ли образ «О» какое-то значение? Ответ: «Да». Мне показалось, что «О» могло означать ноль. Это говорило бы о том, что ни одно из известных моей клиентке офисных помещений ей не подходило. Я спросила свою интуицию, был ли «офис ее мечты» среди рассматриваемых ею вариантов? И снова утвердительный ответ. Но все равно еще многое предстояло выяснить.

Мы обе были сбиты с толку и поэтому решили пока заняться другими, не менее важными вопросами. Потом я вернулась к образу «О» и снова спросила, что это значит.

И тут в моем сознании возникла следующая мысль (напомню, способность воспринимать мысли — телепатия, или сверхслышание): «Полный круг». Я обратилась к своему внутреннему голосу с вопросом, значит ли это, что из всех вариантов моя клиентка должна выбрать то помещение, которое она видела первым? Мой внутренний голос четко ответил: «Да». Клиентка рассказала мне, что смотрела это помещение несколько раз. Оно ей понравилось, но сомнения все-таки шевелились в глубине ее души. Именно поэтому она и обратилась ко мне в надежде, что ее выбор подтвердится.

Я не встречала ни одного талантливого предсказателя, который не понимал бы, насколько важно точно толковать послания. И действительно, кому хочется давать ложные ответы, тем более что деятельность «профессиональных» шарлатанов и так изрядно подпортила репутацию настоящих предсказателей? Покажите мне того, кто согласен обратиться за помощью к медиуму, неоднократно дававшему неверную информацию. Признаюсь, я сама иногда, не поняв значение посланий, допускала ошибки. Но это происходило случайно.

Практика одновременного применения паранормальных психических способностей

Я хочу предложить вашему вниманию пример того, как можно использовать свои паранормальные психические способности одновременно. Прекрасной иллюстрацией этому служат шоу «Пересечение миров» Джона Эдварда и «Непознанное» с Джеймсом Ван Праахом.

Если вы никогда не видели эти шоу, я постараюсь подробно рассказать, что же там происходит.

Шоу начинается с того, что медиум стоит посреди комнаты в ожидании знака. Он получает от женщины, находящейся слева от него, послание в виде энергии (*сверхчувствование*).

Медиум поворачивается в ее сторону, чтобы усилить психическую связь. Ощущаемая им энергия свидетельствует о некоем мужчине. Кроме того, он видит внутренним взором слово «брат» (*ясновидение*) и чувствует, что «брат» должен прийти (*сверхчувствование*). Затем он получает одновременно два визуальных образа: «вяз» и «дикая утка» (*ясновидение*). Потом к нему приходит мысль — имя «Дон» (*телепатия, или сверхслышание*).

Если бы медиум демонстрировал свои способности не на телевидении, а в частном порядке, у него было бы время принять больше информации, и тогда он смог бы точнее интерпретировать значение посланий. Но это телевидение, и тут ничего не поделаешь; режиссеры не хотят тратить время прямого эфира, поэтому медиуму пришлось работать в ускоренном режиме. Имея некоторое количество информации, он начинает задавать вопросы, например: «Я чувствую связь с кем-то слева от меня... и ощущаю присутствие чьего-то брата. У кого-нибудь из вас есть брат, который, возможно, недавно умер? Что может быть общего у вашего брата с образом вяза? Я также вижу образ дикой утки... слышу имя «Дон»... и вижу желтый цвет. Имеет ли все это отношение к кому-либо из тех, кто находится в аудитории слева от меня?»

Медиум не знает, чьим именем является имя «Дон» — умершего или же того, кто присутствует в аудитории. Поэтому он ожидает, когда кто-нибудь из присутствующих отзовется, и одновременно надеется получить больше информации «извне». В то же время медиум понимает, что режиссеры смотрят на часы. В течение минуты он должен представить точную расшифровку посланий. Обычно проходит совсем немного времени, и кто-то из аудитории дает о себе знать.

К примеру, женщина в желтой блузке поднимает руку и говорит, что у нее умер брат по имени Дон, который собирал открытки с изображениями диких уток. Во избежание ошибки медиум спросит, что может означать вяз, и женщина ответит: «Мы жили на улице Вязов». Теперь, когда ему известно, кому предназначено послание, он может обратиться к духу, дабы узнать, хочет ли тот передать женщине что-нибудь еще. Если сообщений больше нет, медиум как бы отступает на шаг, освобождая канал для поступления новой информации от другого духа.

У меня за плечами солидный опыт работы, и скажу совершенно откровенно — мне очень хотелось бы получать информацию в виде простых и понятных сообщений типа: «Здравствуйте, меня зовут Дон, моя сестра Велма сидит слева от вас в желтой блузке. Раньше мы жили на улице Вязов, при жизни я увлекался коллекционированием открыток с изображениями диких уток. Пожалуйста, скажите моей сестре, что у меня все отлично. Рядом со мной мама и папа, у них тоже все хорошо, передайте Велме от нас привет. Скажите ей, что мы ее любим». Но это из области фантастики, так не бывает. В действительности ясновидящий получает информацию в виде кратких сообщений: «брат», «желтое», «вяз», «утки», «счастливый».

Мне кажется, единственная возможность изменить к лучшему мнение людей о предсказателях — изучать принципы действия паранормальных психических способностей. Мои постоянные клиенты понимают, что во время наших сеансов мы — партнеры. Мы вместе раскрываем значение некоторых трудных для толкования образов, чтобы получить целостные картины будущего и найти решения, которые помогут этим людям достичь в жизни успеха.

Для них медиумические сеансы не развлечение, а серьезная практика, благодаря которой они познают окружающий

мир. В моих силах приоткрыть дверь *Туда*, где нет ни времени, ни пространства, именно поэтому люди приходят ко мне.

В первой главе этой книги мною описаны виды паранормальных психических способностей человека, а также их применение. В следующей главе я предлагаю поближе познакомиться с людьми, развившими в себе эти удивительные способности. Итак, давайте посмотрим, что представляют собой предсказатели, — как говорится, «с чем их едят».

Глава 2

Профессиональные предсказатели

На протяжении всей истории человечества мнение общества о прорицателях не отличалось постоянством. В этом отношении определенный прогресс наблюдается последние тридцать пять лет. Мы больше не скрываем нашу деятельность. Нас не преследуют и не сжигают на кострах. Голливуд сделал огромный шаг вперед, более реалистично представляя в фильмах одаренных предсказателей. Что касается меня, сейчас я открыто снимаю помещение для проведения занятий, посвященных духовному развитию, в нашем городском культурно-спортивном центре и не собираюсь ничего утаивать:

В том, что люди наконец признали сам факт существования паранормальных способностей, я вижу существенное достижение, но останавливаться на этом нельзя, необходимо двигаться вперед, ведь нам предстоит еще так много открыть в области парапсихологии. Я не устаю повторять своим ученикам, что ломать стереотипы, изменять в лучшую сторону мнение людей о прорицателях — одна из задач современных предсказателей, часть их работы. Они должны помочь окружающим понять, что профессиональные предсказатели отнюдь не каста избранных и экстраординарными психическими способностями обладает каждый человек.

Большинство людей считают, что все без исключения прорицатели — жгучие кареглазые брюнеты с хрустальными шарами в руках и черными котами под боком. Уверяю вас, все эти «магические» атрибуты давно устарели.

Многие из встречавшихся мне талантливых предсказателей — вполне обычные люди, вынужденные мириться со своими необычными способностями. Эти люди, одаренные божественным даром, взвалили на себя также и груз серьезной ответственности. Большинство из них сначала пытались сопротивляться, но потом сдались и приняли дар небес как должное. Ни один из всех известных прорицателей не знал заранее, как сложится его судьба, никто из них не собирался становиться медиумом.

Наделенные паранормальными способностями люди приходят в этот мир, чтобы учиться, влюбляться, воспитывать детей. Все мы отцы и матери, братья и сестры, сыновья и дочери. Мы ходим на работу, посещаем церковь и голосуем на выборах. Мы собираем марки, увлекаемся компьютерными играми, у нас есть четвероногие любимцы (и не обязательно черные кошки!). Так же как и все остальные, мы ходим по магазинам, печем пироги, подстригаем газоны, занимаемся благотворительностью. Просто мы постоянно находимся в процессе изучения наших возможностей и стараемся их реализовать на практике.

Нужно помнить, что прорицатели обладают разными способностями, развитыми в разной мере. Многие предполагают, что я могу связаться с их умершими родственниками, как Джон Эдвард или Джеймс Ван Праах, но я, в отличие от последних, не умею этого.

Как правило, предсказатели специализируются в какой-то определенной сфере. Тех, кто общается с духами умерших, называют медиумами. У других, как у моего брата Майкла, поле деятельности ограничивается финансами и игрой на

бирже, и поэтому они проводят сеансы, касающиеся сферы бизнеса. Кто-то фокусирует внимание на том, что происходило в прошлом, в то время как другие специализируются на предсказании будущего.

Есть люди, чей талант проявляется в том, что они снимают порчу или исцеляют больных с помощью заговоров (их часто называют «духовными целителями»). Кто-то может общаться с призраками и помогает им попасть на небеса и обрести покой (они называют себя «охотниками за привидениями» или «исследователями паранормальных явлений»). Другие видят ауру человека, которая представляет собой энергетическое поле, излучаемое человеческим телом. Некоторые одарены многими из перечисленных способностей, но у большинства проявляется только один или два таланта. Я внутренним зрением воспринимаю душу человека и помогаю людям понять причины, которые их ко мне приводят. Прошлое и будущее открывает мне свои тайны. Кроме того, я лечу больных, общаюсь с духами и помогаю им перейти на «ту» сторону.

Когда я училась развивать свои духовные способности, наша наставница говорила, что у каждого из нас есть свой неповторимый способ выражения своих талантов. Она предупреждала, что мы не должны сравнивать себя друг с другом, поскольку это только будет отвлекать нас от поиска наших истинных возможностей. По ее словам, нам следовало осознать, какой из наших талантов проявляется лучше всего, и стараться его развивать. По этому пути шли многие одаренные предсказатели.

В тисках стереотипов

Чтобы понять, какой бы могла стать жизнь прорицателей, посмотрите фильм Сэма Райми «Дар» с Кейт Бланшетт в главной роли. В этом фильме весьма точно показаны царящие в

обществе страхи и предрассудки насчет предсказателей и продемонстрирован схоластический консерватизм христианских догм. В финальной сцене допроса героини Бланшетт в зале суда прокурор задает ей вопросы, в которых сквозит предвзятость в отношении предсказателей. К сожалению, ее слова звучали довольно типично для оправдывающихся медиумов.

Следует сказать, что сегодня, к счастью, обстоятельства изменились, потому что известные ясновидящие делятся с людьми своим опытом, много рассказывают о себе. В конце этой книги я поместила интервью с пятью талантливыми предсказателями. Еще я рекомендую ознакомиться с содержанием моего веб-сайта (www.echobodine.com), где также размещены интервью этих предсказателей. Вы больше узнаете об их жизни, увидите, что их объединяет и каковы отличия в их деятельности. Вам станет легче понимать этих удивительных людей.

Горячая линия 1-800

«Горячая линия 1-800» на ночном канале телевидения — едва ли не единственная возможность ответить на вопросы миллионов телезрителей, желающих пообщаться с предсказателем.

Мисс Клео успешно работала на этой «горячей линии», ее ценили как талантливую ясновидящую, которая своими предсказаниями смогла помочь многим людям, но конкуренции профессиональных мошенников она не выдержала.

Долгие годы «горячие линии» медиумов служили кормушкой для эстрадных актеров. Это их вина, что настоящих прорицателей стали принимать за мошенников. Доверие к предсказаниям талантливых медиумов было подорвано. В 1994 году у меня появилась возможность посетить частную вечеринку в «Планете Голливуд», которую устраивали в честь Дион Ворвик. Хотелось посмотреть на штатных оракулов, ра-

ботавших на ее «горячей линии». Они ездили по многим городам, рекламируя свою новую программу. Их шоу началось с Аллеи Америки в Миннеаполисе. Я и мой секретарь были приятно удивлены работой двух медиумов, которые провели для нас сеансы ясновидения.

Дело в том, что они абсолютно ничего не знали о нас. Роберт, медиум из Нью-Йорка, сказал, что хочет провести для меня сеанс только потому, что я сидела за одним столом с его «боссом» Дион Ворвик. Роберт ни о чем меня не спрашивал и даже не поинтересовался, как меня зовут. При этом он поведал мне абсолютно все и о моей карьере, и о книге, которую я писала, и о моих финансах, кроме того, он рассказал о тайной любви всей моей жизни. У моего секретаря была аналогичная история с другим ясновидящим.

Интересно, все ли предсказатели у Дион столь же талантливы? Трудно сказать. Конечно, я хочу, чтобы люди общались исключительно с настоящими ясновидящими, однако, как мне ни жаль, не могу поручиться за порядочность большинства медиумов, которых вы видите по телевизору. Горячие линии медиумов уже заражены вирусом шарлатанства, поэтому вряд ли есть смысл работать в этой сфере. Я спросила Роберта, что мешает ему стать независимым предсказателем. Он объяснил свою позицию нежеланием быть «свободным художником». Работая под крылом «босса», он стабильно получал зарплату и мог ни о чем не беспокоиться. Роберт добавил, что вращается в кругу прекрасных людей и очень гордится своей работой.

Вскоре после этих событий я встретила молодую женщину, которая также называла себя медиумом. Она не имела понятия, кто я такая и чем живу. Я поинтересовалась, в какой форме она получает психическую информацию. Оказалось, что она выдумывала толкования на ходу, или, другими словами, нагло врала своим клиентам. Когда же я спросила ее,

обладает ли она даром предвидения, она уставилась на меня, как на умалишенную: «Какое кому дело, как я зарабатываю! Рублию капусту, никого не трогаю!» Этой фразой она повергла меня в шок. На мгновенье я просто онемела. Не было смысла пытаться учить ее основам морали, и в частности профессиональной этике, к тому же, по всей видимости, ей было все равно. Вскоре я узнала, что эту женщину уволили с «горячей линии». Положа руку на сердце, скажу: эта новость меня очень обрадовала.

Печально сознавать, что в моей профессии есть нечестные люди, но надеяться, что абсолютно все и всегда будут честными, по меньшей мере наивно. Нелегко отделить зерна от плевел. Ведь даже если у человека есть дар предвидения, это не гарантирует его порядочности. Как ложка дегтя портит бочку меда, так несколько ловкачей подрывают авторитет профессионалов.

Как вывести мошенника на чистую воду

Первое, что нужно помнить: для аферистов, какой бы ни была сфера их деятельности, главной побудительной силой служат деньги. Много лет тому назад к моему отцу на концерте подошла незнакомка и сообщила, что она видит темные облака в его ауре и что ему следует быть предельно осторожным, поскольку, мол, опасность не за горами. Впрочем, за каких-нибудь пять тысяч долларов эта мадам была готова снять с него ужасное проклятие и превратить его жизнь в сказку. На счастье, мой отец отказался. Как только он пришел домой, то сразу же позвонил мне. Я успокоила его и посоветовала забыть всю эту чушь. Откровенно говоря, моему отцу повезло с дочерью-медиумом. Но многие люди, получая «плохие новости» от так называемых предсказателей-любителей, не знают, к кому обратиться.

Собирая материал для этой главы, я получила четыре письма, присланные одной женщине людьми, называвшими себя прорицателями. В каждом письме содержалось предупреждение о «геевне огненной и каре небесной», а также ненавязчивое предложение своих услуг по снятию порчи за «символическую» сумму. В первом письме сообщалось, что эту женщину сглазили: «Это ваш последний шанс. В течение ближайших суток проклятье нужно снять, иначе будет поздно».

Автор второго письма уверял ее, что он — непревзойденный специалист по расшифровке снов. Он якобы видел ее сновидения прошлой ночью и чрезвычайно обеспокоился обилием в них отрицательных знаков и символов. Дабы избежать грядущих бед, несчастная, по его утверждению, должна была заплатить ему двадцать пять долларов за брошюру «Сны архангела Гавриила».

В следующем письме на четырех страницах изложен подробный перечень несчастий, которым якобы было суждено обрушиться на голову многострадальной женщины в понедельник, среду и пятницу. Впрочем, за те же двадцать пять долларов его автор брался обеспечить ей благоденствие.

Последнее письмо, написанное высоким стилем, предупреждало о «черном облаке, окружающем ее ауру». Прозаичное предложение уплатить пятьдесят долларов заставляло задуматься, так ли страшен черт, как его малюют?

Суммы, как видите, кажутся безобидными, но поверьте, это только начало. Как только аферисты понимают, что нашли человека, который испугался «черных облаков», «порчи» или чего-то там еще, они будут продолжать выманивать все больше и больше денег. Я слышала истории, когда жертвы в конце концов платили так называемым «ясновидящим» тысячи долларов, чтобы защититься от злой судьбы. Обидно, что люди попадаются на крючок, ведь эти истории не имеют

никакого отношения к предсказаниям настоящих ясновидящих. Схема действий аферистов предельно проста: сначала запугать вас, а потом убедить в том, что никто, кроме них, вам не поможет. Они якобы быстро, качественно и, что самое главное практически даром отведут от вас беду! А дальше и того проще, — вы платите деньги за свое спасение до тех пор, пока они у вас не закончатся. Эти люди наблюдают за вами, как хищники за добычей.

Если вы нуждаетесь в помощи порядочного профессионального медиума, вам наверняка пригодятся следующие несложные советы:

- По возможности, обращайтесь только к тому, кого вам порекомендует верный друг.
- Когда бы вы ни решились пойти к предсказателю, доверьтесь вашей интуиции: надежный ли это человек, верное ли время вы выбрали для сеанса? Прислушайтесь к своему внутреннему голосу.
- Если в вашей жизни наступили тяжелые времена, например, вы развелись, умер близкий человек, ваш ребенок стал наркоманом, вы потеряли работу или же тяжело заболели, — никогда не спешите к первому встречному предсказателю. Когда наступают «черные дни», неудивительно, что вы хотите поскорее узнать, как будут развиваться дальнейшие события. Это желание вполне нормально. Но не забывайте, что мы наиболее уязвимы и легко поддаемся панике, когда пребываем в отчаянии. Помните, что именно на это рассчитывают аферисты. Не дайте эмоциям взять верх над вашим рассудком, ведь нужно совсем немного времени, чтобы подавить в себе страх. Не суетитесь, постарайтесь успокоиться, а затем расспросите друзей и знакомых о ясновидящем с хорошей репутацией, который помог бы вам справиться с вашей проблемой. Не следует

становиться жертвой дважды. Ведь с вами уже случилась беда, так зачем же еще и попадать в лапы мошенника?

Кто есть кто

В Библии есть очень хороший отрывок, в котором говорится о том, как распознать лжепророка. Мне кажется, эти слова пригодятся вам в любой сфере деятельности: *«Берегитесь лжепророков, которые приходят к вам в овечьей одежде, а внутри суть волки хищные: по плодам их узнаете их. Собирают ли с терновника виноград, или с репейника смоквы? Так всякое дерево доброе приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые: не может дерево доброе принести плоды худые, ни дерево худое принести плоды добрые. Всякое дерево, не приносящее плода доброго, срубают и бросают в огонь. Итак по плодам их узнаете их»* (Мф 7: 15–20).

Порядочный человек, обладающий даром предвидения, не нуждается в рекламе. К нему все равно будут постоянно приходить люди, чтобы он помог им решить ту или иную проблему. Этот человек подобен сильному дереву с мощными корнями, и плоды его сочные, спелые, приносящие радость. Если же человек ни на что не способен и при этом говорит, что он профессионал, тогда его можно сравнить с деревом, которое тянется ввысь, имея слабые, неразвитые корни. Плодов от такого дерева не ждите. И вряд ли дела лжепредсказателя будут процветать. Понять это нетрудно.

Ложные представления о ясновидящих и их способностях

Одна моя подруга остановилась как-то в отеле в Чикаго, где ей предложили посетить сеансы предсказания будущего, которые назывались «Время быть счастливым». Заинтересовавшись, она решила туда пойти. Встретившая ее ясновидящая предложила выбрать способ гадания: по почерку, по линиям

ладони или с помощью карт. В результате состоялся сеанс предсказания судьбы по картам. Позднее моя подруга вспоминала об этом событии более чем лаконично: «Ну что ж, наверное, что-то в этом есть». Должна сказать, что распространенное мнение, будто описанные выше способы предсказания типичны, ошибочно. Запомните, пожалуйста: ни один из них не имеет никакого отношения к настоящему дару предвидения.

Даже в моей профессии иногда некорректно употребляют термин «предсказатель». Последние тридцать пять лет я работала с ясновидящими, посещала конференции медиумов, обучала одаренных людей, смотрела, как работают многие прорицатели, и пришла к выводу, что не каждый, заявляющий о своих способностях, на самом деле ими обладает.

Ясновидящие от Бога не нуждаются в помощи *Таро*, *рун* или *И-Цзина*. Истинные предсказатели обходятся без образца вашего почерка, им не обязательно знать дату вашего рождения (на чем настаивают астрологи), рассматривать ваши ладони или пользоваться планшеткой для спиритических сеансов. Эти люди применяют свои способности сверхвидения, сверхслышания или сверхчувствования, поэтому им не нужны никакие вспомогательные средства. Хотя некоторые профессиональные медиумы все-таки используют подобные средства в своей работе, тем не менее они в первую очередь рассчитывают на силу своего дара.

Многие из тех, кто не развил до конца свои паранормальные психические способности, все-таки называют себя «предсказателями», потому что научились обращаться, предположим, с картами или руническими камнями и действительно получают с их помощью информацию. Их предсказания основываются на том, что сообщают карты, «*Книга Перемен*» или спиритическая планшетка. Я не иронизирую, называя этих людей предсказателями, однако всегда говорю

своим ученикам на первом занятии, что прежде, чем применять вспомогательные средства в своей работе, следует пройти курс обучения и в полной мере развить свои способности.

Действительно, психическую информацию не всегда легко истолковать и эти средства могут пригодиться в разъяснении посланий, которые мы получаем. Предположим, человек идет к ясновидящей, чтобы узнать, почему к нему не пришел г-н Райт. Предсказательница своим внутренним взором или «третьим глазом» видит изображение пещеры. Ее задача — точно определить значение этого послания. Если она знает, как воспользоваться своим даром *сверхслышания*, то обратится к голосу интуиции и проанализирует возможные варианты толкования. Она спросит свой внутренний голос, может ли полученный ею образ ассоциироваться с образом одинокого, нелюдимого человека, например отшельника. *Да*. Может быть, этот человек избегает общения с внешним миром?

Почти то, что надо. Он стеснителен, нелюдим, практически не выходит из дома и не интересуется противоположным полом? *В яблочко!* Вот правильный ответ. Интуиция твердо скажет «Да», когда медиум находит правильное толкование.

Теперь представим, что тот же человек обращается к гадалке, использующей карты *Таро*. Скорее всего, в данной ситуации она вытащит карту с изображением странника. Данная карта в основном символизирует одиночество, хотя карты, расположенные рядом, тоже играют роль в расшифровке. Не спору, этот метод хорош, если требуется поверхностное, общее толкование. Если вам нужно знать детали, какие-то нюансы, карты не помогут.

Распространенные заблуждения

До Рождества оставались считанные дни. Мне позвонил журналист, сообщил, что пишет статью «Гадания под Рождество», и попросил меня дать небольшой прогноз относительно роста цен, новых товаров и услуг — того, что интересует большую часть обывателей. Меня несколько смутили акценты его статьи. Он же, по всей видимости, находил свою идею забавной. Я спросила этого журналиста, был ли он когда-нибудь на сеансе предсказания судьбы. Он ответил, что ни разу. Я объяснила ему, что предсказания не всегда окрашены в розовые тона, поскольку в жизни каждого человека случается всякое: и хорошее, и плохое, необязательно знать обо всем.

Много лет назад один из моих друзей попросил меня в канун Рождества предсказать события наступающего года. Несколько темных облаков — первое, что я увидела. Потом возник образ его сестры с гипсом на обеих ногах. Помню, мне с самого начала не хотелось проводить этот сеанс, и вот результат. Послания выглядели одно другого печальней: брат моего друга прикован к инвалидному креслу, у его матери сердечный приступ, а сам он на чьих-то похоронах. Аккуратно обходя острые углы, чтобы не шокировать своего друга, я попыталась как можно мягче преподнести ему страшные новости. Этот случай стал для нас обоих уроком — к предсказанию будущего следует относиться со всей серьезностью.

Несколько месяцев спустя я встретила его на похоронах одного из наших общих друзей, и он сказал мне, что все четыре предсказания сбылись. Он признался, что, услышав первое предсказание, пожалел о своей просьбе, однако позднее, оглянувшись на прошедшие события, понял, что тот сеанс помог ему подготовить свой дух к испытаниям.

Мы с журналистом почти час беседовали по телефону о предсказателях и ошибочных суждениях о них. Странно, но люди продолжают придерживаться ложных представлений о

ясновидящих, даже несмотря на многократные встречи с ними.

Так, считается, что:

Ясновидящие круглосуточно настроены на волну всех событий на планете.

Типичное заблуждение, хотя это и не значит, что мы не можем предчувствовать такие события, как ураганы, землетрясения и наводнения. Многие предсказатели ощущали, что с датой 11 сентября связана какая-то катастрофа. Как стало потом известно, в этот день террористы атаковали Всемирный Торговый Центр в Нью-Йорке.

Тем не менее не в силах ясновидящих предвидеть, какое именно событие произойдет и где. Как бы там ни было, непрекращающийся поток информации обо всем, что ежечасно происходит в мире, может привести к истощению жизненной энергии медиума. Большинство профессиональных предсказателей, которых я знаю, блокируют излишнюю информацию, потому что они все равно не в состоянии помочь решить все проблемы. Как и любому нормальному человеку, медиуму необходим отдых. Когда мы находимся среди множества людей, то стараемся держать свои паранормальные способности «на замке», чтобы не видеть и не слышать лишнего. О том, как создавать такую защиту, вы узнаете, прочитав шестую главу.

Прорицатели читают мысли другого человека.

У этого заблуждения, как у медали, две стороны. Во-первых, намеренно читать мысли мы не можем. Но есть один нюанс. Медиумы, наделенные способностью передавать и принимать мысли на расстоянии, — *телепаты*, — часто бессознательно «заимствуют» мысли других людей. Бывает, что я воспринимаю чужие мысли и считаю их своими. Недавно я начала экспериментировать с явлением телепатии, чтобы узнать, удастся ли мне в конце концов четко определять вхо-

дующую информацию или, другими словами, отличать мысли людей, которые находятся рядом со мной, от моих собственных мыслей. Задача не из простых, я учусь находить такие различия очень медленно, шаг за шагом. Итак, можем ли мы намеренно читать мысли людей? Нет. Можем ли воспринимать их мысли? Да.

Предсказатели видят все секреты человека.

Опровержение этого заблуждения будет аналогичным предыдущему. Мы можем узнать тайны человека, только если он постоянно думает о своих секретах, не подозревая, что таким образом его мысли становятся доступными. Читать чьи-либо мысли намеренно медиумы не в силах, тем более если сам человек этого не хочет.

Медиумы точно знают, когда и как человек умрет.

Этот тот самый случай, когда жалеешь, что не берешь по доллару за каждый подобный вопрос. Вот четкий и ясный ответ — нет. Ясновидящие не распространяются на сей счет не только потому, что смерть действительно сложно предсказать, но также из этических соображений. В моей практике были случаи, когда я могла совершенно определенно ответить человеку, пожелавшему узнать обстоятельства своей смерти. Но его душа запретила мне делиться с ним этой информацией (вы можете прочитать об этом в моей книге «Эхо души»).

Медиумы могут предсказать свое собственное будущее.

Что бы ни происходило в моей жизни, меня нет-нет да и спросят, как это я не предвидела того или иного события. Ирония заключается в том, что ясновидящим трудней всего предсказать как раз собственное будущее. В принципе, такие предсказания возможны, хотя и очень затруднительны, поскольку вы, принимая информацию, должны сохранять абсо-

лютную отрешенность и не испытывать никаких эмоций. А ведь если речь идет о будущих событиях собственной жизни, справиться с волнением очень трудно.

Но как только медиум или же другой человек достигает высот эмоциональной отрешенности и становится безразличным к получаемой информации, он может заглянуть далеко в свое будущее. Тогда и радостные и печальные события, когда бы ни суждено им было сбыться, воспринимаются одинаково спокойно, легко.

Чтобы получить информацию о собственном будущем, прорицатели, как правило, обращаются к другим ясновидящим. Если же они великолепно управляют своими эмоциями, то узнают собственную судьбу, погружаясь в состояние медитации.

Предсказатели знают номера выигрышных лотерейных билетов.

Опять же, чтобы получить точную информацию о выигрышных номерах лотерейных билетов, следует полностью оградить себя от внешнего мира. Но ведь люди участвуют в лотерее, чтобы выиграть. В такой ситуации трудно держать свои эмоции под контролем.

Медиумы живут как монахи-отшельники.

Многие годы я сама так считала, потому что верила: раз духовные способности — дар Божий, следовательно, нужно вести монашеский образ жизни, отказавшись от мирских радостей. Однако я встречала одаренных предсказателей, не разделявших моих убеждений. Все мы отличаемся друг от друга, у каждого из нас свой образ жизни, свои взгляды. Что же касается личных убеждений любого человека, они в большей степени являются результатом жизненного опыта и по-

тому не зависят от того, обладаем мы сверхспособностями или же нет.

Все прорицатели работают одинаково.

Методы нашей работы сходны, но каждый из нас по-своему проявляет свои паранормальные способности.

Все предсказатели читают по ладони.

Если ты предсказатель, это не значит, что круг твоих способностей ограничен гаданием по линиям судьбы на руке. Тот, кто занимается предсказанием будущего по ладони, скорее всего, прошел специальные курсы или же изучил соответствующую литературу самостоятельно.

Ясновидящие предсказывают только положительные события.

К сожалению, это утверждение далеко от истины, иначе мне было бы намного приятней и легче работать. Видите ли, мы предвидим как радостные, так и печальные события, в чем и убедился мой друг, когда-то под Рождество в шутку попросивший меня провести для него сеанс предсказания.

Медиумы всегда могут найти пропавших детей.

В действительности, искать пропавшего ребенка — все равно что искать иголку в стоге сена. В таких случаях мне бывает очень больно, я по-настоящему страдаю, потому что определить точное местонахождение пропавшего без вести человека почти невозможно. Как я уже объясняла ранее, психическая информация приходит отнюдь не в виде написанного каллиграфическим почерком подробного письма. Медиумы могут получать лишь образы, например лесопосадок или тел в воде, и чувствовать, жив или мертв пропавший человек. К тому же, если к медиуму обращаются с просьбой такого рода, ему труд-

но отрешиться от своих эмоций, ведь получаемая информация подобного рода зачастую оказывается невыносимо тяжелой. Я очень хочу, чтобы все пропадающие без вести дети, взрослые и животные — наши домашние любимцы — в конце концов оказывались найденными, впрочем, как и те, кто послужил причиной чужих несчастий. Но, к сожалению, это практически невыполнимая задача (в главе 4 мы поговорим об этом подробнее).

Паранормальные психические способности и интуиция — одно и то же.

Это далеко не так. Следует сказать, что они даже локализируются в разных частях тела. *Ясновидение и сверхслышание* — в голове. *Сверхчувствование* соотносится с органами сенсорного восприятия; интуиция — это внутреннее ощущение в области солнечного сплетения и сердца (более подробно об их различиях вы узнаете из 5 главы).

Психические способности — от сатаны.

Чаще всего таково мнение религиозных фанатиков. В действительности, злыми могут быть только намерения. Благодаря своим паранормальным способностям мы лишь принимаем информацию, и здесь я вижу сходство с деятельностью пяти обычных органов чувств. А вот во благо ли мы используем полученную нами информацию, зависит только от нас. Ниже вы прочтете, что по этому вопросу говорит Библия.

Все предсказания абсолютно точны и обязательно сбываются.

Не забывайте, что ясновидящие зачастую не только ошибочно истолковывают информацию о грядущем событии, но и неверно предсказывают время, когда оно должно случиться. Также помните, что доверие к собственной интуиции позво-

лит вам убедиться в точности получаемой информации. Вдобавок ко всему отмечу, что процесс предсказания будущего не исключает субъективности со стороны предсказателя. У вас должна быть своя точка зрения. Более того, ясновидящий не может гарантировать, что его предсказание непременно сбудется (мы детально обсудим эту тему в пятой главе).

Медиумы видят малейшие подробности.

Я собьюсь со счета, если попытаюсь вспомнить всех женщин, просивших меня назвать имя, адрес и номер телефона любовниц их мужей. Дело в том, что ясновидящие получают только специфическую информацию общего характера. Я могу сообщить, как выглядит тот или иной человек, назвать его имя и город, в котором он живет, но это все! Спрашивать у медиума чей-то номер телефона — то же самое, что интересоваться у него, в какой пещере прячется Бен Ладен.

Все предсказатели — точная копия медиумов, работающих на телевидении.

Сегодня, когда только ленивый не увлекается темой ясновидения, многие укрепились во мнении, что все без исключения предсказатели похожи на таких блестящих профессионалов, как Джеймс Ван Праах, Джон Эдвард или Сильвия Браун. На самом деле это заблуждение. В любой сфере деятельности люди обладают разными профессиональными навыками. Предсказатели не исключение. Телевизионные продюсеры зарабатывают на жизнь созданием развлекательных программ, поэтому они делают «звезд» из талантливых ясновидящих, которые, демонстрируя свое мастерство, обязаны точно и быстро работать перед телекамерами, зная, что на них смотрят миллионы людей. Герои телешоу должны обладать привлекательной внешностью, открытым характером и чувством юмора. Однако большинство известных мне предска-

зателей ведут иной — замкнутый образ жизни. Эти люди интроверты и предпочитают практиковать в уютной обстановке дома или в офисе, поскольку прекрасно понимают, что через них проходит очень личная информация. Они не выставляют себя напоказ, их не прельщает необходимость работать на зрителя и постоянно помнить, как дорого обходится продюсерам каждая минута эфирного времени.

Думаю, для медиумов, работающих на телевидении, важным качеством является психологическая устойчивость в отношении предвзятой критики. Публичный человек — отличная мишень для маниакальных скептиков, которые с болезненной настойчивостью пытаются «разоблачать фокусников и шарлатанов». Многие предсказатели, которых я хорошо знаю, очень чувствительные люди, и они не хотели бы становиться объектом подобных критических нападков. По большому счету, редко кто из медиумов-телезвезд долго удерживается на вершине успеха, даже если у них есть для этого все предпосылки.

Глава 3

Библейские пророки и современные предсказатели

Проступая к работе над книгой, я поняла, что без этой главы она была бы неполной, и потому решила разыскать все упоминания о паранормальных психических способностях человека, которые есть в Библии. Кроме Ветхого и Нового Заветов, тщательно мною проштудированных, я в течение года перевернула тонны иной литературы и посмотрела несколько видеофильмов, посвященных библейской тематике. Так же как археолог с трепетом относится к любому найденному черепку, я дотошно перепечатывала каждую строчку, имеющую хоть какое-то отношение к пророкам, предсказателям и дару ясновидения, скрупулезно цитируя целые отрывки из Ветхого и Нового Заветов. Таких цитат набралось целых сорок пять страниц. Я твердо решила доказать читателям, что, развивая собственные паранормальные способности, они не попирают догматов своей религии.

Мой редактор Марк Аллен, работающий в издательстве «Библиотека Нового Света», весьма педантичен в том, что касается точности и краткости изложения. Он тщательно проверяет предложение за предложением, придирается к каждому «лишнему» слову и обычно возвращает рукопись на доработку. Когда ты думаешь, что эта пытка наконец закончилась,

он опять начинает водить тебя по всем кругам ада, предлагая вычеркнуть несколько страниц из твоей рукописи. На этом «кроважадный» Марк Аллен не останавливается: он комментирует твою работу снова и снова, проявляя чудеса занудности.

С энтузиазмом первооткрывателя я старалась представить как можно больше фактов, доказывающих мою идею. Мне было нелегко примириться с тем, что Марк все-таки прав, однако, переступив через себя, я сократила рукопись на десять страниц и с видом победителя принесла ее в издательство. Если вы не знакомы с Марком Алленом, то не знаете, насколько он тактичный, щепетильный человек. У него свой подход к автору. Бросаться в лобовую атаку с криком: «Сорок страниц цитат из Библии?! Да вы в своем уме?!» — не его метод. Поэтому когда Марк тихо и вежливо попросил меня зайти к нему: «Эх, нам необходимо обсудить главу, в которой вы часто ссылаетесь на Святое Писание», мое сердце сжалось от нехорошего предчувствия. Опасения подтвердились: мне пришлось расстаться еще с несколькими страницами. Кроме того, по мнению Марка, мое изложение напоминало скучную лекцию, что на меня совсем непохоже. Невозможно было с ним не согласиться. Мой обычный стиль — «беседа без галстуков». Обычно я обращаюсь к читателю как к хорошему знакомому, с которым приятно поделиться своими соображениями на ту или иную тему. Но в этот раз, с головой погружившись в исследования, я потеряла связь с реальностью и в результате мой текст превратился чуть ли не в перечень статистических данных.

После совещания с Марком я около месяца не показывалась в издательстве. Мне нужно было отдохнуть и на свежую голову переделать свой текст, чтобы он стал доступным и интересным для читателя. Здание, которое я старательно строила в течение целого года, оказалось весьма ненадежным.

Поэтому мне пришлось разбирать неудачную постройку и закладывать под нее новый фундамент. Другими словами, я переписала главу заново.

Теперь, прежде чем мы вплотную займемся отношением Библии к ясновидению, я хочу рассказать, почему для меня так важно было включить эту главу в книгу.

На мою долю выпадали и более серьезные испытания, чем дискуссии с яркими поборниками христианства, с пеной у рта доказывавшими, что моя работа противоречит библейским законам, что я служу сатане и что для меня уже забронирован билет на экспресс в ад.

Было время, когда мне угрожали расправой, кое-кто из друзей забыл ко мне дорогу, а авторы полных ненависти анонимок с цитатами из Ветхого Завета обещали лично «позаботиться» о моем спасении.

Эта глава написана не для религиозных фанатиков, спорить с ними значило бы пробивать головой бетонную стену. Я обращаюсь к нормальным читателям — христианам, с призывом признать, что развитие психических способностей человека ни в коей мере не идет вразрез с Божьими заповедями. Сама будучи христианкой, я в свое время должна была найти ответ на следующий вопрос: может ли мой дар помешать мне верить в Бога? И я вижу, что тот же вопрос волнует многих моих учеников. Недавно одна из моих учениц рассказала своему священнику, что с детства видит образы и вещи сны и потому начала посещать уроки духовного развития. Священник запретил ей ходить на мои занятия, поскольку, по его словам, этим она навлекает на себя гнев Божий. Девушка пришла ко мне в слезах, не зная, что ей делать. Религия всегда была важной частью ее жизни, а священник требовал сделать выбор между верой и Божьим даром.

Это некорректное требование. Нигде в Библии нет даже намека на то, что паранормальные способности — от сатаны.

Я не претендую на роль специалиста в толковании Библии, но хочу, всесторонне исследовав проблему, выяснить наконец, что в действительности сказано в Священном Писании о психических способностях человека и во что именно верили люди две тысячи лет назад.

Изучая Библию, я убедилась, что ее современный вариант неточен. Это не значит, что Библию следует выбросить или же просто не читать те ее части, которые нам не нравятся. Я хочу сказать, что Библия, которую мы читаем каждое воскресенье в церкви, несколько раз переводилась с разных языков. К тому же евангелисты писали спустя пятьдесят, а то и семьдесят лет спустя после того, как происходили излагаемые ими события. В детстве вы наверняка играли в «испорченный телефон». Вспомните, как вы с друзьями по цепочке передавали друг другу на ухо какое-нибудь слово, а потом смеялись, узнав, во что это слово превратилось. Точно так же, у нас нет никакой уверенности в том, что доступный нам библейский текст в точности соответствует тому, что происходило более двух тысяч лет назад.

Не следует забывать, что первые рукописи, названные Ветхим Заветом, были написаны на древнееврейском языке. Через некоторое время оригинал перевели на греческий язык, потом на латинский. Последний стал основой для английского перевода. Многие в Новом Завете первоначально было изложено по-гречески. Позднее появился латинский вариант, переведенный затем не только на английский, но и на другие языки. Когда в XVI веке английский священник Вильям Тиндейл (1494—1536) создал первый английский перевод Нового Завета, его обвинили в искажении первоисточника и заставили покинуть Англию. Его перевод Нового Завета объявили «ложным» и предали огню. В 1536 году Вильям Тиндейл был приговорен к казни. Он был повешен, затем его тело, привязанное к столбу, сожгли.

.. Спустя много лет церковь пересмотрела свое решение, и теперь Вильяма Тиндейла почитают как «отца английской Библии».

Версия Библии короля Джеймса впервые увидела свет в 1611 году. Она несколько раз переиздавалась на протяжении веков.

Сегодня наиболее популярной английской версией Библии является ее перевод, сделанный в 1952 году, хотя в 1989 году была издана еще одна, новая версия библейского текста, и с каждым годом выходят все новые его варианты. На сегодняшний день в мире Библия представлена более чем в трех тысячах версий.

Ветхий Завет

По моим подсчетам, в Ветхом Завете — приблизительно пятьсот раз упоминаются предсказатели и пророки (одно время пророков относили к прорицателям), в основном в положительном контексте. Фактически, восемнадцать из тридцати девяти Книг Ветхого Завета — это Послания древнееврейских пророков, где описываются их способности: умение видеть образы, слышать голоса, говорить с душами умерших и общаться с Богом. Это свидетельствует о том, что пророки владели даром *ясновидения*, *телепатии* и *сверхчувствования*. Я обнаружила интересный факт: в ветхозаветные времена священники и пророки часто выступали вместе, и когда Бог обращался к одному из них, то другой тоже внимал Его словам. Я также обнаружила в Библии места, где даются некоторые советы, как выявить лжепророков: Плач Иеремии (2: 14, 20, 4: 13); Книга Пророка Иезекииля (13: 2-4, 9-10, 17-23, 14: 9-10); Книга Пророка Осии (4: 4-6), Книга Пророка Михея (3: 5-7, 11); Книга Пророка Софонии (3: 4) и Книга Пророка Захарии (13: 2-5).

В Ветхом Завете очень четко проведена граница между понятиями «пророки» и «предсказатели судьбы».

Пророками считали посланников Господа, а предсказателей судьбы относили к категории фокусников, колдунов, чародеев, волшебников и подобной братии. Вы можете убедиться в этом, обратившись к Книге Пророка Левита (19: 26, 31; 20: 6) и Второзаконию (18: 10—14).

Я пришла к выводу, что ни в одной из этих Книг моя работа не названа злом. Обращайтесь не к так называемым «предсказателям судьбы», а к Богу. Не позволяйте колдунам и чревоушателям сбивать вас с толку. Не увлекайтесь черной магией и не причиняйте боль окружающим.

Библия совершенно определенно говорит, что мы можем напрямую обращаться к Богу, когда нам особенно тяжело. Я встречала немало «продвинутых» нигилистов, понятия не имеющих о духовности и посещающих предсказателей исключительно с намерением развлечься. Я также видела людей, потерявших своих возлюбленных и одержимых общением с умершими, — эти люди забывали, что их путь еще не пройден и им следует помнить, что они должны жить в *этом* мире. И в том и в другом случае ясновидящий не отвечает за цели, которые преследуют люди, обращаясь к нему. Он не несет ответственности за то, что человек, как наркоман, продолжает разрушать себя. О том же идет речь и в Священном Писании. Библия говорит, что Бог всегда приходит на помощь и предупреждает о последствиях увлечения магией, когда шарлатаны и колдуны наживаются на несчастьях людей, причиняя вред их здоровью и даже приводя к гибели. Это предупреждение остается актуальным и сегодня.

Новый Завет

В Новом Завете в основном описывается жизнь и смерть Иисуса — Иешуа бен Йозефа (учителя Иисуса, сына Йозефа), а также деяния Его учеников (или апостолов), совершенные ими после того, как Иисуса распяли на кресте, в начале эры христианства.

Иисуса называли целителем и пророком. Он рассказывал иудеям и язычникам, что они могут обращаться к любящему и всепрощающему Богу, не прибегая к помощи проповедников или пророков. Иисус понял, что законы Ветхого Завета устарели; они стали мешать познанию Бога и исполнению Его воли. Поэтому Он учил духовным принципам. Например, Иисус лечил в субботу, хотя священники настаивали на том, что в этот день отдохновения работать нельзя.

В книге «Вопросы к Библии» Кен Дэвис размышляет о роли Священного Писания в жизни современного человека: «Библию написали очень давно для совершенно другого народа, для людей, которые очень отличаются от нас. Мы должны различать, какие законы были приемлемы для племен, живших в пустыне четыре тысячи лет назад, а какие актуальны сегодня, по прошествии многих веков». Именно так поступил Христос, пересмотрев Старый Завет, когда того потребовало время.

Христос творил чудеса, исцелял больных и воскрешал мертвых и преподносил людям идеи своего учения в виде притч. Он пришел в этот мир, чтобы открыть глаза сынам и дочерям Божиим на духовные дары Господа и дать им законы, по которым им отныне предстояло жить. Иисус видел образы (ясновидение), Он знал, о чем думали другие (телепатия, или сверхслышание), для Него не были секретом самые сокровенные чувства людей (сверхчувствование). Он говорил: *«Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю*

Я, и он сотворит и больше сих сотворит» (Ин 14: 12) — и учил своих последователей *ясновидению* и целительству.

Перед тем как Его распяли, Он сказал ученикам, что Бог собирается послать к ним Святого Духа, утешителя, который никогда их не покинет (Ин 14: 16). В Библии говорится, что после смерти Иисуса молодой фарисей по имени Савл должен был арестовать последователей Иисуса.

По Пути в Дамаск на Савла снизошло духовное прозрение, которое навсегда изменило его жизнь. Сначала к нему пришел Иисус и спросил, почему тот отвергает Его учение. Потом Савл ослеп на три дня, после чего его вылечил Анания (Деян. 9: 17). Савл взял себе имя «Павел» и стал распространять идеи Христа. Он побывал в разных землях и основал много церквей. Будучи образованным человеком, Павел писал наставления основанным им церквям; некоторые из этих посланий стали частью Библии. Иисус сказал, что Симеон Петр построит церковь во славу Его, но без сомнения Павел также сыграл значительную роль в становлении христианства.

В своих Посланиях к коринфянам Павел говорит о духовных дарах, и здесь мы ясно видим, что Святой Дух, к которому обращался Иисус, наделил удивительными способностями всех людей *«Не хочу оставить вас, братия, в неведении и о дарах духовных»* (1 Кор 12: 1).

«Одному дается Духом слово мудрости, другому слово знания, тем же Духом; иному вера, тем же Духом; иному дары исцелений, тем же Духом; иному чудотворения, иному пророчество, иному различение духов, иному разные языки, иному истолкование языков. Все же сие производит один и тот же Дух, разделяя каждому особо, как ему угодно» (1 Кор 12: 8–11).

«Достигайте любви; ревнуйте о дарах духовных, особенно же о том, чтобы пророчествовать» (1 Кор 14: 1).

«А кто пророчествует, тот говорит людям в назидание, увещание и утешение» (1 Кор 14: 3).

«Желаю, чтобы вы все говорили языками; но лучше, чтобы вы пророчествовали, ибо пророчествующий превосходит того, кто говорит языками» (1 Кор 14: 5).

«Итак языки суть знамение не для верующих, а для неверующих, пророчество же не для неверующих, а для верующих» (1 Кор 14: 22).

«И вы — тело Христово, а порознь — члены. И иных Бог поставил в Церкви во-первых Апостолами, во-вторых пророками, в-третьих учителями; далее, иным дал силы чудодейственные, также дары исцелений, вспоможения; управления, разные языки» (1 Кор 12: 27–28).

Когда Павел говорит о дарах духовных, он акцентирует внимание на том, что ясновидение как результат развития психических способностей — дар от Святого Духа. Необходимо также отметить, что нигде в Посланиях к Коринфянам мы не видим слов «зло» или «сатана».

Далее я привожу цитату из Деяний святых Апостолов, важность которой заключается в том, что она выбивает почву из-под ног христиан-фанатиков, убежденных в избранности пророков:

«И будет в последние дни, говорит Бог, излию от Духа Моего на всякую плоть. И будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши, и юноши ваши будут видеть видения, и старцы ваши сновидениями вразумляемы будут. И на рабов Моих и на рабынь Моих в те дни излию от Духа Моего, и будут пророчествовать» (Деян 2: 17–18).

Принимая во внимание слова Библии, мы не должны удивляться тому, что мне однажды явился Иисус, дабы поведать о сверхъестественных способностях данных нам Богом. Мы только в начале пути, но я надеюсь, что когда-нибудь наши проповедники перестанут пренебрегать паранормальными психическими способностями и признают их особыми

дарами Святого Духа, хотя и не представляю, сколько воды утечет, прежде чем это произойдет.

Я часто вспоминаю слова Иисуса, с которыми Он обращался к узколобым священникам: *«Горе вам, законникам, что вы взяли ключ разума: сами не вошли и входящим воспрепятствовали»* (Лк 11: 52).

В заключение

Скоро ли наступит то время, когда религия наконец будет с уважением относиться к духовным дарам? Не знаю. Джим Марион, учившийся на католического священника, написал достойный высокой оценки труд «Представь себя Иисусом». Там сказано: «Современные христиане постоянно теряют огромный объем мудрой информации, которая проходит через нас сегодня, поскольку не признают современных пророков и не принимают всерьез их послания». Не могу с этим не согласиться.

Я верю, что если мы станем обращаться к Богу за помощью и просить Его указывать нам путь, то всегда будем знать, что делать и как жить дальше. Мы не можем позволить предвзятости замедлить наше движение вперед. Я так благодарна Богу, что не отвернулась от мира, не замкнулась в себе много лет назад, когда кое-кто из моих друзей уговаривал меня сдать ся, забыть о своем даре. Я рада, что всю жизнь прислушиваюсь к своему внутреннему голосу, а не к трусливым голосам снаружи. В конце концов, все сводится к весьма простым вопросам. Что лежит в основе наших поступков — доверие или страх? Чему мы внимаем — голосу Бога или мнению толпы? Что лучше — быть честным с собой или подстраиваться под остальных?

И многое сотворите

Из последнего разговора с Джеймсом ван Праахом я узнала, что он встретил в Оклахоме талантливую ясновидящую, которая могла общаться с привидениями. Эта женщина не только определила присутствие трех призраков, назвала их полные имена и раскрыла причины, из-за которых они были привязаны к земле, она повела Джеймса на кладбище, где показала их могилы!

Когда Джеймс рассказал мне об этом, моему изумлению не было предела, но потом во мне проснулся скептик. Мой рациональный ум нашел правдоподобное объяснение тому, как ясновидящая получила информацию насчет могил.

Поскольку я не верила в силу этой женщины, то предположила, что она приходила на кладбище до встречи с Джеймсом и выбрала три могилы людей, похороненных там. Потом, когда она и Джеймс охотились за привидениями, эта женщина просто сказала ему, что трех призраков зовут так-то и так-то и что она видела образ места, где они похоронены.

Столь логичное объяснение успокоило меня, и все же мне хотелось убедиться в том, что в данном случае ясновидящая не прибегала ни к каким хитростям. Просто мне еще не приходилось быть свидетельницей подобных чудес, и это стало единственной причиной моего недоверия.

Поначалу я реагировала точно так же, когда увидела, как разговаривает с умершими сам Джеймс ван Праах. Мне было трудно найти рациональное объяснение этому феномену. Я места себе не находила, пытаясь ответить на вопрос: как Джеймс смог принять столь детальную информацию? Раньше я ничего подобного не видела и потому не представляла, что такие сверхъестественные способности тоже имеют право на существование. Потом на сцене появился Джон Эдвард и я опять была в смятении.

Думаю, человеку присуще подвергать сомнению любую новую информацию, которой нет на страницах его жизненного опыта. Хорошо, что это не останавливает первопроходцев, стремящихся к потрясающим открытиям.

Иисус говорит нам: *«Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит и больше сих сотворит»* (Ин 14: 12). Это очень важное послание. Значит, мы способны даже на большее, чем делал Он. Для этого мы должны выйти за границы привычного рационального мышления. В своих молитвах я часто прошу Бога помочь мне преодолеть свои страхи и сомнения, чтобы взойти еще на одну ступень своего духовного развития и обрести возможности, о которых говорил Христос.

Главное, продолжать учиться и учить окружающих тому, что изучаем мы сами. За последнее время телевизионные шоу ясновидящих выросли из пеленок «развлекательных передач». Меня радует, что эти шоу перестают быть просто зрелищем для домохозяек, теперь зрители все больше и больше узнают о паранормальных способностях и стараются пробудить их в себе. Многие нуждаются в наставнике, который не будет поднимать их на смех, а поймет и подскажет, как развить себя. Именно поэтому столько людей посещают мои лекции, ловя каждое мое слово.

Надеюсь застать то время, когда средства массовой информации заговорят о паранормальных психических способностях с уважением, как о божественных дарах, и продемонстрируют массу примеров того, на что способен человек. Если бы мы не видели Тайгера Вудса, творящего чудеса на площадке для игры в гольф, или же кинематографические творения Стивена Спилберга, мы также не поверили бы в реальность этих чудес.

Я убеждена, что однажды образ беззубой старухи-гадалки станет последним в нашем списке определений, даваемых предсказателям. В один прекрасный день мы признаем существование наших уникальных способностей, и будем развивать их; предвзятость и непонимание канут в Лету. Ну что ж, поживем — увидим!

Глава 4

Первые шаги на пути духовного развития

Вам совсем не обязательно становиться профессиональным медиумом и зарабатывать на жизнь сеансами предсказания будущего. Мы получаем образы, мысли и ощущения от Бога, наших ангелов-хранителей и духовных помощников, которые помогают нам справиться с жизненными проблемами, поэтому наше духовное развитие — это в первую очередь способ улучшить качество нашей жизни, а не карьера.

Одни прекрасно рисуют пейзажи, другие виртуозно играют на гитаре, а кому-то нет равных в решении математических задач. У всех нас есть способности к музыке, математике, живописи, и точно так же каждому потенциально присущи паранормальные способности. К сожалению, многие люди игнорируют это, что отнюдь не означает, что они не смогут развиваться, если того захотят.

Господь, создавая человечество, наделил его неограниченными возможностями. Одной жизни может не хватить, чтобы обнаружить в себе и развить весь свой потенциал. Вероятно, это одна из причин наших реинкарнаций на Земле.

Если некий внутренний голос говорит вам, что настал час раскрыться вашим способностям, подобно тому как однажды приходит время куколке превратиться в бабочку, значит, ваша душа готова к тому, чтобы начать свое духовное развитие

в этой жизни или же продолжать совершенствоваться, используя опыт прошлых воплощений.

Тот, кто уже не раз совершал путешествия в *Мир вне времени и пространства*, ориентируется в нем легче и быстрее, в отличие от тех, кто лишь приоткрыл *дверь в Непознанное*. Новичкам нужно больше времени, чтобы найти ответы на свои многочисленные вопросы.

Дневник начинающего медиума

Многим моим ученикам, которые лишь недавно открыли для себя свой дар, трудно переступить через собственный страх, особенно если в прошлой жизни их способности стали причиной сильных душевных переживаний. Эти люди оказываются на распутье, они не знают, двигаться ли им дальше или же навсегда закрыть двери в *Духовный мир*. Чтобы мои ученики не останавливались на полпути, чтобы их не пугали неожиданные трудности, я предлагаю им простое решение проблемы: вести дневник, описывая в нем все свои мысли, чувства, страхи, надежды, тревоги и послания «оттуда».

Ведение записей поможет вам расставить все по своим местам и систематизировать свои знания и опыт. Если вы замыкаетесь в себе, если вас мучает непонятная тревога, если на поверхность вашего сознания всплывают забытые страхи, если вашу душу терзают воспоминания из прошлой жизни и вам не дают покоя кошмары, дневник станет вашим другом. Не таясь, пишите обо всем, что причиняет вам душевную боль. Описывая в дневнике эксперименты с *телепатией*, вы научитесь доверять собственной способности воспринимать мысли. Доверьте бумаге все свои чувства, и они перестанут препятствовать вашему совершенствованию. Изо дня в день фиксируйте в дневнике свой духовный путь, и когда-нибудь вы с гордостью бросите взгляд назад, чтобы увидеть, сколь далеко вперед вам удалось пройти.

Слово к молодому поколению

В течение многих лет родители и их дети атаковали меня просьбами создать класс для духовно одаренных подростков, на что мой внутренний голос всегда категорически говорил «нет». Я однажды спросила во время медитации: «Почему? Что в этом плохого?» Внутренний голос ответил, что тинейджерам часто тяжело принимать перемены, они еще не готовы отвечать за свои действия и потому развитие паранормальных способностей может оказаться для них непосильным бременем. Вместе с даром *ясновидения* человек получает и груз огромной ответственности. Сознание же подростка еще не готово к этому, ведь тинейджеры, в сущности, только начинают познавать мир взрослых, требующий ответственных поступков.

Ясновидение для некоторых подростков не более чем «крутой приколы». Они не представляют себе, насколько это серьезно. Подросток может получить негативную информацию, которая ранит его психику. Например, он может увидеть, как беременная женщина теряет плод, или страшную болезнь, пожирающую чье-то тело. Ссора супругов, банкротство, потеря работы, убийство или смерть, мировые катастрофы — все это может вызвать эмоциональный шок, от которого ему будет трудно избавиться до конца жизни.

Некоторые подростки видят в обладании сверхъестественными способностями силу властвовать над другими людьми. Кто-то из них хочет произвести впечатление на своих друзей, а кому-то просто нужно сунуть нос в чужую жизнь. Ни одна из этих причин не является достойным основанием для развития паранормальных психических способностей.

Если ты — подросток, желающий заняться самопознанием прямо сейчас, то поверь мне, тебе лучше подождать несколько лет, пока за твоими плечами не появится солидный багаж жизненного опыта. Прими во внимание то, о чем я

только что говорила. Когда подрастешь и станешь независимым, ты сможешь вернуться к вопросу духовного совершенствования и подумать, готов ли ты открыть в себе необычный божественный дар. Обещаю, твои способности всегда будут с тобой, никуда они от тебя не денутся. Но сейчас не стоит усложнять себе жизнь грузом ответственности, который тебе не по плечу. Всему свое время.

К вопросу о беспристрастности

Сколько бы новички ни уверяли меня, что им хочется поскорей развить свои способности, дабы помогать людям, я не стану повторять: чрезмерное увлечение ролью безотказной сердобольной няньки может помешать стать настоящим профессионалом.

В мире есть два вида благодетелей. Одни из них могут даже не подозревать, что помогают другим исключительно ради собственного самоутверждения. Их болезненная жажда быть центром внимания нередко становится единственной причиной заботы о ближних. Часто такие «доброхоты» сами создают ситуации, когда у окружающих попросту не остается иного выхода, кроме как обратиться к ним за помощью.

Другие же проявляют заботу о людях, не надеясь на отдачу, не рассчитывая на ответную любовь и благодарность. Если к ним кто-либо обратится за помощью, они сделают все, что в их силах, сдерживая при этом свои эмоции, чтобы, с одной стороны, не давить грузом собственных проблем на того, кому и так тяжело, а с другой — дабы не принимать на себя избыток чужой негативной энергии. В трудных ситуациях такие люди рассчитывают только на свои способности, а информация, которую они получают, позволяет им предвидеть результаты собственных усилий.

Будущим предсказателям необходимо учиться у тех, кто ставит своей целью не спасти мир, а помочь конкретным

людям. Если вы будете развивать в себе комплекс «избавителя от вселенских катастроф», ваша деятельность мало кому покажется полезной. Кроме того, в вас останется столько же энергии, сколько сока в выжатом лимоне.

Чтобы работать эффективно, вы должны контролировать свои эмоции. Для того чтобы точно толковать послания, необходима беспристрастность. Сообщать людям печальные новости всегда нелегко, поэтому зачастую нам приходится бороться с искушением подменить горькую правду сладкой ложью. Следует помнить о том, что легче от такой подмены никому не станет.

Я знавала ясновидящих, которые, щадя чувства людей и желая видеть их своими постоянными клиентами, предсказывали только радостные события. Но они не учитывали одно обстоятельство — всякий обман рано или поздно оказывается раскрытым и клиенты перестают им верить. Впрочем, гораздо хуже, когда люди, поверив предсказателю и успокоившись, живут, не подозревая о том, что им предстоит испытать в скором времени. Когда человек не готов к предстоящим трудностям, его ожидают разочарования, душевная боль и даже нервные срывы.

Мы, ясновидящие, всего лишь посредники, передающие информацию. Да, мы можем преподнести печальные новости в мягкой форме, но всегда следует помнить, что наши клиенты сами несут ответственность за решение своих проблем.

Объективная информация или «добрый совет»

Что делать, если вы считаете *Общество анонимных алкоголиков* панацеей от пьянства, а ваша подруга просит вас сказать, как ей быть со своим мужем, который злоупотребляет алкоголем? Что, если вашу клиентку, больную раком, интересует вопрос, выживет ли она, и она спрашивает вас об этом, зная, что вам удалось излечиться от этой болезни? Как быть, если превыше

всего вы цените жизнь и к вам пришла молодая женщина, которая хочет узнать у вас, решаться ей на аборт или же рожать? Как вы поступите (я сама однажды оказалась в такой ситуации), если ваша клиентка спрашивает вас о своем близком друге и выясняется, что он — тот самый человек, с которым встречаетесь вы?

Вы посоветуете своей подруге обратиться в *Общество анонимных алкоголиков* только потому, что верите в эффективность такой формы лечения алкоголизма? Скажете женщине, больной раком, что, конечно же, она выздоровеет, поскольку вам самим удалось справиться с недугом? Станете убеждать беременную клиентку рожать ребенка только потому, что вы против абортов? Предложите женщине, встречающейся с вашим парнем, расстаться с ним не потому, что он двуличный негодяй, а потому что вы его любите? Нет, нет и нет.

Помните, клиенты платят вам не за ваше мнение, а за **объективную информацию!** Даже вашим друзьям и родным вы нужны в качестве ясновидящего, а не комментатора. Это не значит, что вам нельзя вкратце изложить свою точку зрения, но сначала необходимо четко разъяснить клиенту, что именно сказали духи. Только потом вы можете добавить: «Мое личное мнение по этому поводу такое и такое». Возможно, *Общество анонимных алкоголиков* не сможет помочь мужу вашей подруги. Не исключено, что женщина, больная раком, до последнего момента будет надеяться на выздоровление, но умрет. Может быть, человек, с которым встречается ваша клиентка, послан ей судьбой и станет ей любящим мужем и примерным отцом ее детей и вам не стоит вмешиваться, потому что вашим этот мужчина все равно не будет. Нам зачастую кажется, будто мы до конца понимаем, что именно нужно тому или иному человеку. При этом мы забываем, что нам не дано своими советами изменить чью-либо судьбу.

Мы инстинктивно стремимся помочь тем, кто к нам приходит, и успокоить их. Но никогда не забывайте, что наша работа, платят за нее или нет, заключается в том, чтобы передавать объективную и точную информацию. Только так мы проявим уважение и к тем, кто нам помогает получить сведения, и к тем, кто в этих сведениях нуждается. У каждого свой уникальный жизненный путь. Наша главная и единственная задача — помочь человеку достойно встречать трудности и с честью выходить из нелегких ситуаций, которые уготованы ему судьбой.

Откуда приходят послания?

Когда я начинала экспериментировать со своими паранормальными психическими способностями, то не представляла, откуда приходят послания. С помощью планшетки для спиритических сеансов я сложила странные имена — Золтар и Унонден. И тот и другой представились духами-помощниками. Они убедили меня, что я могу им полностью доверять, хотя их послания не были похожи на советы заботливых наставников. Сначала эти духи заинтересовали меня, но после того, как я окончательно увлеклась общением с ними, их послания стали приобретать все более мрачные тона, например: «Так или иначе этот человек заболеет и скоро умрет» или «Твой друг Джон погибнет в автокатастрофе». Позднее, анализируя эти контакты, я поняла, что Золтар и Унонден были призраками, которым некие обстоятельства помешали расстаться с земным планом существования. Они общались со мной, неопытной ясновидящей, пытаясь сбить меня с толку своими ложными посланиями.

Важно различать источники информации, которую мы передаем людям. Не будьте наивными в отношении духов — некоторые из них намеренно сообщают вести, причиняющие боль. Многие начинающие медиумы допускают в свое созна-

ние послания призраков, поскольку попросту не понимают, как важно различать источники информации. Призраки пользуются неведением новичков, хотя и сами не очень смелы в общении. Когда бы вам ни приходилось устанавливать психический контакт с потусторонним миром, вы должны попросить ваших *духовных помощников* поддержать вас, и в то же время вслух громко потребовать от призраков, обретающихся на Земле, не передавать вам никакой информации.

В конце концов, об источнике информации вы сможете судить по ее качеству. Чем выше вы продвигаетесь по ступеням самосовершенствования, тем легче вам различать, откуда приходят послания. Ощущение присутствия ваших *духовных помощников* отличается от ощущения присутствия призраков. Другими словами, вы будете чувствовать, что именно проходит через вас — положительная энергия чистой души или же, например, это чей-то умерший родственник пытается вторгнуться в жизнь человека, обратившегося к вам за помощью.

Источники информации

Существует несколько источников, передающих психическую информацию. Наши *духовные помощники* и *ангелы-хранители* получают сообщаемую нам информацию о других людях, общаясь с помощниками, ангелами-хранителями или с душами этих людей. Иногда нам помогают получить послания наши покойные возлюбленные или же умершие родственники тех людей, для которых мы проводим сеанс предсказания. Кроме того, слабые попытки связаться с нами делают призраки, и, конечно же, Бог передает их сообщения нам и другим людям.

Обращение к Богу и духовным помощникам

Всякий раз, прежде чем приступить к общению с духами, я, чтобы получить как можно более точную информацию, очень важную для моего клиента, прошу Бога помочь мне слышать своих *духовных помощников* отчетливо и ясно. Прежде чем информация начнет проходить сквозь меня, я всегда благодарю Бога и своих *духовных помощников*, затем фокусирую внимание на области солнечного сплетения и жду, когда придет послание.

Вы работаете *вместе* со своими *духовными помощниками*, полагаетесь на их поддержку, поэтому всегда помните и думайте о них, и еще, молитесь Богу о том, чтобы Он помог вам сохранять непредвзятое отношение к происходящему на сеансе.

Ограничения

Вы знаете, что означают слова «сфера личного»? Это понятие подразумевает те стороны нашей жизни, куда мы не допускаем посторонних. Наша собственность, частная корреспонденция — письма или электронная почта — принадлежат лично нам, а значит, относятся к сфере личного. Скрытые от посторонних мысли и чувства, которые мы записываем в дневник, то, что находится в наших кошельках и бумажниках, — все это сфера личного.

Никто не имеет права вторгаться в частную жизнь людей, в их личное пространство. Провидцы тоже должны с уважением относиться к приватной информации своих клиентов. Когда я провожу для кого-то сеанс *ясновидения*, то всегда уточняю, какого рода психическая информация интересует клиента, что именно он хочет увидеть с моей помощью. У меня нет желания расстраивать человека, узнав о чем-то таком, что он не собирался афишировать. Если женщина обращается ко мне с вопросом, касающимся ее брака, я уточняю, на какие

области ее частной жизни мне следует обратить внимание. Когда клиент беспокоится о своем здоровье, я спрашиваю его, в какой части тела он чувствует недомогание. Некоторые люди просят меня вообще все подряд, но я этого не делаю. Клиент должен уточнить детали, или я откажусь проводить сеанс. Дело принципа? Да. Почему? Ответ несложен.

Когда я впервые начала проводить сеансы ясновидения, то нередко ошибалась в своих предположениях относительно того, что именно хотели узнать мои клиенты. В результате и я, и эти люди оказывались в неприятной ситуации, потому что они приходили ко мне не затем, чтобы я, посторонний человек, вслух говорила об их финансовых проблемах, интимных болезнях или супружеской неверности. Вы не можете быть полностью уверены в том, что полученная вами информация безобидна, поэтому лучше уточнить, какие именно вопросы интересуют вашего клиента. Так вы не нарушите границы его частной жизни и в то же время передадите ему важную для него информацию.

Подробности личной жизни как близких, так и малознакомых или даже вообще незнакомых людей становятся предметом нездорового интереса большей части человечества. С этим явлением бороться невозможно, потому что любопытство — часть нашей натуры. Почти каждый сеанс ясновидения начинается с того, что клиенты назойливо задают вопросы о частной стороне жизни родителей, детей, начальников, подчиненных, соседей или же просто знакомых. В большинстве случаев медиумы отказываются давать такую информацию, поскольку им неприятно оказываться в роли тех, кто подсматривает в замочную скважину, хотя бывают и исключительные ситуации. При любых обстоятельствах именно медиум должен определить границы дозволенного, чтобы клиент понял, выполнима ли его просьба с точки зрения морали. Итак, пред-

сказатель должен быть честным, порядочным и непредвзятым. Это первое.

Во-вторых, существует понятие *кармы*, что также требует уважительного отношения к сфере личного. Карма — это «золотое правило» поведения, которое лежит в основе любых поступков. Дело в том, что содеянное нами в жизни не уходит в небытие, а возвращается к нам обратно. Если вы вторгаетесь в чью-то частную жизнь, значит, рано или поздно то же самое случится и с вами. Все просто. В соответствии с учением о *карме*, каждый поступок человека навсегда остается в «памяти» его души. Если вы пытаетесь манипулировать людьми, врете, мошенничаете, то в конце концов вам придется расплачиваться за последствия своих действий. Закон *кармы* относится ко всем без исключения.

«Совершенно секретно»

Иногда во время сеанса ясновидения я получаю визуальные образы большого X, каменной стены, знака «стоп» или же одеяла. Мне эти символы говорят: «Информация недоступна». Вы можете получать другие подобные знаки, однако все они означают следующее:

1. Этот человек сознательно или бессознательно окружил свою личную информацию «забором», поскольку не хочет, чтобы ее читали.
2. Данная информация, возможно, касается личной жизни другого человека.
3. Запрашиваемой информации на данный момент попросту не существует.

Ко всем этим знакам следует относиться серьезно и с уважением.

Когда бы я ни получала один из «стоп»-символов, я всегда прошу моих *духов-помощников* разъяснить ситуацию. Бывает, такой знак указывает на то, что время для проведения сеанса выбрано неудачно. Тогда я советуюсь со своими *духами-помощниками* насчет повторного сеанса для моего клиента.

Трудно смириться с тем, что нередко, без каких-либо видимых причин, обстоятельства в жизни складываются вопреки нашим планам и мечтаниям. Когда удача отворачивается от нас и мы чувствуем себя щепкой в океане — значит, нам *необходимо* пройти через испытания. Мы не в силах противостоять стихии, но в конце концов нас выбрасывает на желанный берег. Тогда мы понимаем — что бы ни случилось, мы всегда рано или поздно ощутим твердую почву под ногами. Несмотря ни на что, мы справимся с любыми трудностями и все у нас будет хорошо.

У некоторых людей «стоп»-символы ассоциируются с плохими вестями, например смертью или болезнью, хотя лично я никогда с подобными случаями не сталкивалась.

Некоторые клиенты предлагали мне большие деньги, только бы я нашла способ сломать информационные блоки и разворошить грязное белье других людей, вытащить на свет Божий их потаенные мысли и чувства. Но я не занимаюсь частным сыском и не должна копать в чужой личной жизни. Я с уважением отношусь к запрещающим знакам, и если вижу хотя бы один из них, то сразу же перехожу к следующему вопросу.

Приземление

Одним из негативных аспектов нашей работы является то, что, выходя из состояния медитации, мы с трудом осознаем свое земное, физическое существование. Это происходит потому, что мы проходим через разные измерения реальности, и чем выше мы поднимаемся, тем дольше длятся медитации.

Продолжая расти духовно, мы все чаще общаемся с *ангелами-хранителями* или *духами-помощниками*; наши путешествия «вовне» себя сопровождаются ощущением собственной невосомости. Медиумы, как правило, полные люди. Я думаю, присущая многим из нас склонность к переяданию объясняется ощущением дискомфорта, который появляется после возвращения в физическое тело. На смену легкости приходит растерянность и переживание отчужденности от собственного тела. Поэтому медиумы стремятся создать своеобразный «якорь», удерживающий их сознание «в родных стенах». Я много раз замечала, что после сеанса медитации хватаюсь за сахар, потому что вкус сладкого во рту и ощущение того, как кровь быстрее начинает бежать по венам, помогает мне почувствовать себя «дома».

Для такого «якорения» используйте все, что может напомнить вам о земном плане существования: осязание, вкус, обоняние, слух, зрение. На психику «вернувшегося» оказывает успокаивающее воздействие контакт с землей.

Ясновидящим совсем не обязательно становиться толстяками. Следующие советы помогут чувствовать «почву под ногами»:

1. Проверенный способ — физические упражнения. Они не только пробудят ваше тело к жизни, но и помогут вам осознанно воспринимать объекты материального мира, такие их параметры, как объем, вес или площадь, что в свою очередь не позволит вам уронить гиру себе на ногу или упасть с беговой дорожки.
2. Употребляйте в пищу мясо, картошку, шоколад, овсянку — все, что дает вам ощущение сытости.
3. Иногда рейд по магазинам действует лучше, чем поглощение картофельных чипсов. После интенсивного сеанса также не помешает прогулка на свежем воздухе. Когда я вбираю в себя

запахи цветов и люблюсь листвой деревьев, то прекрасно осознаю, где нахожусь. Некоторые медиумы в прогулках по аллеям видят альтернативу еде, но вы попробуйте оба способа и убедитесь, какой подойдет лучше.

4. Душ или ванна помогут вам собраться. Почувствуйте, как вода струится по вашему телу.
5. Комедия, мелодрама, фантастика, боевик — полезным будет все, что вызывает у вас смех, печаль, радость или злость.
6. Любуясь природой. Чувствуйте солнечное тепло. Прикасайтесь к деревьям, траве, цветам. Подставляйте лицо дождю. Бегайте по лужам. Пускай летят во все стороны брызги! Ничего, что потом придется стирать брюки! Тем лучше!
7. Мелкие камушки в ваших карманах постоянно будут напоминать вам, что вы «дома».
8. Займитесь любовью! Секс быстрее всего поможет вам сосредоточиться на физических ощущениях (садо-мазохизм исключается).
9. Собирайте картинки из пазлов; вышивайте, занимайтесь уборкой в квартире — любая физическая деятельность, требующая концентрации внимания, принесет вам пользу.
10. Работа за компьютером не очень эффективный способ «заземления», поэтому время от времени вставайте из-за стола и делайте физические упражнения.
11. Если даже вы и не умеете играть на каком-нибудь музыкальном инструменте, то наверняка с удовольствием поете или танцуете. Делайте это и вы совместите приятное с полезным!
12. Представьте себе, что от ваших стоп глубоко в землю прорастают корни. Таким образом вам будет легче почувствовать себя «землянином». Подключайте свою фантазию!

Психическая самозащита

Ясновидящие страдают от эмоциональной сверхвосприимчивости. Это серьезный недостаток, ведь вы можете ощутить душевную или физическую боль других людей, просто подумав о них или же находясь рядом с ними. Вам придется научиться концентрировать свою волю, чтобы оградить себя от потока чужих негативных эмоций.

Наибольшие неудобства доставляет способность *сверхчувствования*. Существует определенное различие между теми, кто применяет эту способность в работе, и теми, кто, как губка, впитывает всю информацию подряд — и нужную, и ненужную (чаще, как правило, последнюю).

Экстрасенс-губка

Медиумы-губки в буквальном смысле впитывают эмоциональные и физические ощущения окружающих людей, а иногда даже всего мира.

Если вы не уверены, к какой категории людей себя отнести, ответьте на следующие вопросы. Вы начинаете ворчать, проведя несколько минут с человеком, жалующимся на свою судьбу? Поговорив со своим начальником, у которого мигрень, вы уходите от него с раскалывающейся от боли головой? У вашего соседа депрессия и вы почему-то тоже хандрите? Вы пошли в магазин за луком и случайно встретили друга, чем-то раздраженного, а потом весь день непонятно на кого злились? Если вы ответили утвердительно хотя бы на один из этих вопросов, у меня для вас хорошие новости — вы, несомненно, обладаете даром *сверхчувствования*. Плохая новость: вы бессознательно впитываете чужие переживания, что характеризует вас как экстрасенса-губку.

Помощь уже на подходе!

Не волнуйтесь. Помощь уже близко. Я поделюсь с вами парой секретов, которые помогут вам защитить себя от чужих переживаний. Совет номер один... купите самую обычную губку! Лучше несколько.

Моя близкая подруга — типичная «губка» по всем признакам (впрочем, как и многие из моих учеников). В ее жизни это обстоятельство служило ложкой дегтя в бочке меда. Моя подруга постоянно принимала так много ненужной информации, что не успевала различать, где чьи эмоции. Я посоветовала ей упражнения, очищающие энергетику (смотрите ниже), но этого было недостаточно. Однажды во время медитации я спросила свой внутренний голос, чем ей помочь. Внутренний голос сказал мне, чтобы я послала ей губки, которые она должна разложить по всему дому. Одну — у телефона, чтобы в любое время, независимо от того, с кем будет говорить моя подруга, губка впитывала энергию, поступающую с другого конца линии. Другую — возле компьютера, чтобы губка собирала энергию с экрана. Третью — перед дверью, чтобы очищать энергию людей, которые приходят к моей подруге домой. Еще одну — в машину, чтобы вбирать негативную энергию других водителей. Одну — возле кровати, чтобы снились только приятные сны. Мои духи-помощники даже предложили, чтобы я посоветовала своей подруге положить маленькие кусочки губки в бюстгальтер и в бумажник. Наконец, раз в неделю, если не чаще, она должна была полоскать губки в воде с добавкой морской соли.

Я по почте отправила губки своей подруге, и она заметила, что, разложенные по всей квартире, они также служили ей визуальным напоминанием о наведении чистоты в доме.

Точное следование данным мною инструкциям изменило жизнь моей подруги в лучшую сторону. Она больше не впитывает энергию всех и каждого; теперь ненужная информа-

ция отскакивает от нее, как мячик от стенки. Моей подруге стало намного легче отличать свои ощущения от чужих.

Если вы так же восприимчивы, как и она, я настоятельно рекомендую вам купить несколько губок и разложить их повсюду у себя дома или в офисе. Этот способ выглядит детской забавой, тем не менее, как все гениальное, он действительно очень прост и эффективен. Не забывайте раз или два в неделю растворять чайную ложку морской соли в двух стаканах воды и полоскать губки. Пока они пропитываются водой, попросите Вселенную очистить их от негативной энергии. Потом отожмите их и разложите на тех же местах, что и раньше.

Психические щиты

Может быть, вы один из тех, кто старается проводить поменьше времени среди людей, поскольку тяжело переносит воздействие чужой энергетики? Например, мой брат Майкл, талантливый ясновидящий, отсиживается дома, когда его друзья отправляются на футбольный матч. Он не относит себя к спортивным фанатам, потому что на стадионе получает больше энергии, чем может выдержать. Майкл редко ходит за покупками и совсем не приглашает своих девушек на концерты; пребывание в толпе обычно заканчивается для него ощущением разбитости и страшной усталости, после чего он два-три дня приходит в себя.

Не беда, если вы, как и Майкл, чувствительны сверх меры. У меня есть для вас несколько простых советов.

Упражнения, очищающие энергетику

• Мои духовные помощники открыли мне, что все люди каждый день получают друг от друга столько энергии, что в конце дня наша аура (энергетическое поле вокруг тела) выглядит как новогодняя елка. Мы должны заботиться о чистоте своей ауры, так же как о чистоте одежды. Каждому человеку приго-

дится упражнение для очищения энергетического поля, независимо от того, обладаете ли вы даром *сверхчувствования* или же нет.

Пусть у вас войдет в привычку выполнять это упражнение не только в течение дня, но и перед сном. Если надо, запишите его на листке бумаги и носите с собой. Выполняйте его всякий раз, когда бы вы ни почувствовали себя «выжатым лимоном».

Для начала закройте глаза и пару раз глубоко вздохните. Это поможет вам расслабиться и сосредоточиться. Потом просто попросите Бога или Вселенную очистить вас:

Пожалуйста, очисти мое сознание...

Очисти мое сознание...

Пожалуйста, очисти мое тело...

Очисти мое тело...

Пожалуйста, очисти мою душу...

Очисти мою душу...

Пожалуйста, очисти мою психику...

Очисти мою психику...

Вы можете особо выделить то, что посчитаете нужным, или же, по желанию, добавить нижеследующее:

Пожалуйста, очисти мой дом...

Очисти мой дом...

Пожалуйста, очисти мое рабочее место...

Очисти мое рабочее место...

Пожалуйста, очисти мой сон...

Очисти мой сон...

(Или: очисти мою машину, очисти моего кота и т. д.)

Благоприятные перемены не заставят себя ждать. Я на первом же занятии прошу своих учеников (даже если они никогда больше не придут ко мне, решив не развивать свои способности), чтобы они почаще выполняли это упражнение, жизненно необходимое каждому человеку на Земле. Зачем держать в себе чью-то негативную энергию, которая может сильно усложнить вашу жизнь, тем более если вы попросту не представляете, что с этим «богатством» делать.

Методы психической защиты

«Пузырь-невидимка»

«Пузырь» абсолютно прозрачный, поэтому данное упражнение подойдет даже людям, страдающим клаустрофобией. Как у вас с воображением? Порядок? Ну вот и отлично! Тогда представьте, что вы находитесь внутри огромного пузыря из прочной, прозрачной резины, как если бы это был своего рода мешок с застегнутой молнией. Эксплуатируйте свое воображение, куда бы вы ни шли. Очень скоро вам придется убедиться, насколько вы, оказывается, работоспособный человек и как много полезного вы можете сделать за короткое время, когда никто и ничто не влияет на вас со стороны.

Яичная скорлупа

Когда бы вы ни почувствовали себя особенно уязвимым, представьте, что вы — внутри скорлупы, поверхность которой совершенно идеальна: ни трещин, ни отверстий. Таким образом вы, на психическом уровне устанавливаете реальную, видимую преграду, которая прикрывает вас от негативного воздействия подобно щиту. Воображаемая скорлупа защитит вас даже лучше, чем «пузырь-невидимка».

Багровая накидка

Я использовала этот образ, обучая своих учеников методам психической защиты. Здесь вам снова понадобится сила вашего воображения. Представьте, что вы надели длинную, до самого пола, пурпурную накидку с капюшоном, небесно-голубым изнутри, и наглухо застегнулись спереди. На психическом уровне, багровый цвет — очень надежная защита; лазурный цвет также эффективен, хотя его энергетика менее интенсивна.

Комбинация этих двух цветов создаст непробиваемый барьер, благодаря которому вы будете чувствовать себя уверенно.

Духовно одаренные люди очень восприимчивы, но это не должно становиться причиной их страданий и отравлять им жизнь. Если из-за избытка получаемой информации вам трудно находиться среди людей, осваивайте очищающие энергетика упражнения и ставьте психическую защиту в той или иной ее форме. Дабы не чувствовать себя заложником собственных способностей, воспользуйтесь силой своего воображения. Не забывайте, что у вас действительно есть выбор.

Психическая атака

Эта тема для меня равносильна зубной боли, потому что некоторые люди, как параноики, не дают мне покоя, делясь своими опасениями стать жертвой сглаза, наговора или же чьих-то злых помыслов. Тем не менее, если вы чувствуете, что кто-то посылает вам негативную энергию, например плохо думает о вас, завидует черной завистью, желает видеть вас несчастным, советую поставить зеркало отражающей поверхностью от себя, наружу, или *представить*, что вы это делаете, и тогда чужие черные помыслы бумерангом вернуться к тому, кем они были посланы, или же их поглотит Вселенная. Вы

также можете попросить Вселенную рассеивать любую посылаемую вам негативную энергию.

Приведу пример, как однажды зеркало помогло мне в работе. Жена моего клиента была против этого сеанса. Думаю, она направляла на меня свою негативную энергию бессознательно, однако ее эмоции сводили на нет все мои попытки сосредоточиться. Тогда я вытащила из сумочки зеркало и, развернув его от себя, поставила на стул. В результате поток негативной энергии прекратился, что дало мне возможность продолжать сеанс.

Если для описания кого-то в вашем ближайшем окружении подходит характеристика «раздражительный», «злой», «завистливый», «ревнивый», то когда бы вы ни подумали об этом человеке, попросите Вселенную очистить вашу энергетику от любых негативных мыслей, которые сознательно или бессознательно он вам посылает. Когда вы чувствуете с чьей-то стороны поток негативной энергии или же кто-то «поливает вас грязью», примените зеркало и попросите Вселенную очистить и вас, и самого «атакующего», а также благословить вас обоих. Если вы хотите оградить себя от чужих эмоций, выберите один из способов психической защиты. В результате вы будете чувствовать себя «как у Христа за пазухой» круглые сутки.

Двойной запрет

Никаких наркотиков и алкоголя

Я советую никогда не медитировать под действием наркотиков или алкоголя. Духовно одаренные люди очень чувствительны, употребление же психотропных веществ может нанести вред психике, сделать человека уязвимым, незащищенным и даже безумным. Хотя я допускаю, что некоторые эксперименты с веществами, изменяющими сознание, могут быть в какой-то степени привлекательны, все они опасны: вы

рискуете стать «лакомым кусочком» для «непрощенных гостей» — призраков, которые при жизни были наркоманами или алкоголиками. Подумайте, нужно ли вам это. Хотите узнать о последствиях вторжения духов в жизнь людей? Вы прочтете об одержимых духами в моих книгах «Расслабьтесь, это всего лишь привидение» и «Милая Эхо».

Если вы находитесь в состоянии наркотической или алкогольной эйфории, вам ни в коем случае не следует открывать свое подсознание, иначе ваша психика может не выдержать опасных экспериментов. Дождитесь, пока вы протрезвеете, почувствуете «почву под ногами» и будете готовы к общению с обитателями потустороннего мира.

Избегайте плохой погоды

Настоятельно рекомендую вам в течение первых двух лет вашего духовного становления избегать парапсихологических экспериментов как в непогоду, так и когда прогноз плохой погоды уже объявлен. Иначе о нормальном самочувствии не может быть и речи. Когда скачет атмосферное давление, нас мучает головная боль, ломит суставы, мы рассеянны, нам трудно сосредоточиться. Кроме того, мы легко можем впитать энергию из атмосферы, а это для нас чревато депрессивным состоянием, ощущением разбитости, тревоги или подавленности.

Если надвигается ураган, нас могут захлестнуть эмоции, тревога сменится агрессивностью. Ярость не лучший помощник в духовных поисках. Чтобы плохая погода не стала причиной депрессии или нервного срыва, послушайте моего совета: практикуйте упражнения по психической защите, и тогда пусть гром и молния, ветер и ливень беснуются за вашим окном — вы будете преспокойно сидеть у камина с любимой книгой в руках и пушистым Барсиком под боком.

Содержание

Глава 5

Толкование психической информации

Ответственность пугает. Одна из моих самых одаренных учениц с опаской относится к своим способностям. Когда она впервые пришла на мои занятия, то ограничилась только теоретической частью урока: прослушала лекцию и исчезла до того, как мы приступили к упражнениям. Она все время твердила, что никаких паранормальных способностей у нее не было и нет и вообще, мол, ей это не нужно. Но однажды она призналась мне, что причиной всему был страх перед ответственностью. Ей не хотелось воспринимать информацию о несчастьях людей или катастрофах.

Меня поражала ее точность в передаче психической информации. Дважды или трижды она оставалась до конца занятия и пыталась выполнять упражнения, но потом расстроилась настолько, что около двух недель не появлялась у меня вообще. За два дня до террористических атак в Нью-Йорке ей постоянно приходил образ взрывающегося самолета, но она не понимала значения этого послания. Она очень волновалась, поскольку не знала, касалось ли это предупреждение ее родных и близких или же она видела одно из пророческих видений.

Обладание паранормальными способностями сопряжено с огромной ответственностью, страх перед которой вполне понятен и объясним. Однако я прошу вас не ставить из-за

этого на себе крест из-за своих страхов, а учиться правильно-му обращению с воспринимаемой вами информацией.

Некоторым из моих учеников, которые боятся пророческих видений, кажется, что, если они прекратят посещать мои занятия, их «третий глаз» закроется. Это заблуждение. Я всегда советую им разбираться в значении посланий, а не избегать их, ведь последнее не дает гарантии, что пугающие их образы перестанут приходить.

Не все медиумы получают пророческие видения катастроф, но я обнаружила, что ясновидящие, к которым такого рода послания действительно приходят, воспринимают их практически всю жизнь. Человеку присущи паранормальные способности независимо от того, развивает он их или нет. Однако, *развивая их, вы учитесь трактовать* получаемые вами послания и отличать пророческие видения от того, что на самом деле может быть результатом ваших собственных страхов, характерных для «эго».

Пророческие видения, страх и эго

Задумайтесь, откуда появляется страх и почему мы ощущаем физическую слабость, когда чего-то боимся. Чувство страха обычно локализуется в области желудка. Когда мы напуганы, оно поднимается из глубины и быстро распространяется по всему телу. Иногда люди путают чувство страха с интуицией, поскольку и то и другое локализовано в одном месте, однако в действительности страх и интуиция никак не связаны.

С помощью интуиции мы получаем специфическую информацию, которая не сопровождается никакими эмоциями.

Люди, стоящие на самой первой ступени развития своих паранормальных способностей, часто не умеют отличать настоящее послание из потустороннего мира от образа, который они сами создали в своем воображении. Мои ученики зачастую делятся печальным опытом, когда они воспринимали

собственные страхи как голос интуиции и пророческие послания и, следуя своему эго, пытались произвести впечатление на окружающих подобной «психической информацией».

Я рекомендую очень простую, но действенную технику, которая поможет вам обнаружить источник своих видений. Во-первых, выполните упражнение, очищающее сознание от излишней, ненужной информации и освобождающее тело от страха. Затем спросите себя — как именно к вам пришло послание? Оно просто появилось в вашей голове и вы не знаете откуда? Если так, то, возможно, это истинное видение, предсказывающее будущие события. После этого задайте себе такой вопрос: относится ли полученная вами информация к чему-либо, что вы видели по телевидению или же прочли в газетах днем ранее? Вызвало ли это видение чувство страха? Важно успокоиться и определить источник информации. Некоторые из моих учеников видели образы самолетов, врезающихся в здания Всемирного Торгового Центра после террористического акта, и воспринимали это как предупреждения о следующих атаках. Однако выделив эмоции, ассоциировавшиеся с этими видениями, они обнаружили, что виновником появления в их сознании страшных образов был страх.

Точно так же, предположим, что вы собираетесь предпринять путешествие на автомобиле и за день до отъезда в состоянии транса видите автокатастрофу и гибель пассажиров. Ваше тело начинает вырабатывать адреналин, потому что это по-настоящему ужасно. Что же вы увидели в действительности?

Сначала успокойтесь. Спросите себя, похожи ли эти образы на то, о чем вы не так давно узнали из средств массовой информации? Может быть, кто-нибудь из ваших знакомых недавно попал в аварию? Если пришедшая к вам информация сопровождается выбросом в кровь адреналина, значит, это «видение» связано со страхами, относящимися к предстояще-

му путешествию? Подлинное послание о будущих событиях не должно вызывать эмоции. В этом случае вы бы увидели несчастный случай, например автокатастрофу (ясновидение), в вашем сознании возникли бы мысли, связанные с крушением переворачивающейся машины (телепатия или сверхслышание), или же вы просто почувствовали бы уверенность в том, что вам вообще не следует никуда ехать (интуиция). Такая информация пришла бы в виде вполне понятных сообщений. Есть еще один интересный способ отличить «видения», созданные вами самими, от подлинных пророческих посланий. Дело вот в чем: образы, сконструированные вами лично, появляются снова и снова, обрастая новыми подробностями, поэтому кажется, что они с каждым разом становятся все более точными и четкими. Духовное же послание возникает мгновенно и быстро исчезает. Мой учитель всегда советовал запоминать психическую информацию, потому что духам нет дела до чьей-либо невнимательности и потому они никогда не повторяют дважды!

Другими словами, вот на что следует обратить особое внимание:

1. Подлинное пророческое видение (даже негативное) возникает в вашем сознании как бы из ниоткуда в виде простых образов, не вызывая эмоциональных переживаний.
2. Образы, вызванные чувством страха, обычно сопровождаются негативными переживаниями. Поговорка «у страха глаза велики» придется здесь как нельзя более кстати, потому что сознание, омраченное страхом, может за секунды легко создать сонню пугающих образов. Так что будьте осторожны.
3. Если над созданием «видения» потрудились ваше эго, у вас в сознании возникнет множество мыслей, вас будет переполнять смешанное ощущение волнения и страха. Нашему эго нравится выступать в роли героя, поэтому оно время от вре-

мени пытается проявить себя, преподнося свои творения как «психическую информацию», чтобы тем самым ошеломить окружающих.

Поиск Истины

Наша интуиция скажет нам правду в любой ситуации, когда бы мы ни попросили (при условии, если отзвуки каких-либо недавних событий не заглушают нашего внутреннего голоса). Именно это впечатляет по-настоящему. Предположим, вы получили какую-то информацию и не уверены, как с ней поступить. Подключите свое живое воображение и попробуйте представить себе следующее: вы сидите в тихом спокойном месте вдаль от шума и суеты. Закройте глаза, сделайте три-четыре вдоха и расслабьтесь. Сосредоточьте свое внимание на области солнечного сплетения. Спустя какое-то время вы мысленным взором увидите там белый свет. ...Господь Бог зажег свечу моей души, и я представляю, как она горит внутри меня... С помощью воображения представьте себе это чистое сияние и полностью сосредоточьтесь на нем. Глубоко вздохните еще несколько раз. С каждым вдохом представляйте, что свет становится ярче, до тех пор, пока полностью не окружит вас. Почувствуйте его умиротворяющую силу. Обретя такой опыт, вы будете часто обращаться к нему в своей работе.

Усыпив свой рациональный ум, сосредоточьтесь исключительно на белом сиянии и попросите внутренний голос сказать вам правду. Спросите его, правильно ли вы интерпретируете полученную информацию. Если это так, вы внутренне ощутите энергию положительного ответа. Продолжая фокусировать внимание на белом сиянии, спросите, как вам следует поступить с пришедшей к вам информацией. Если ваше сознание начнет наполняться мыслями и идеями, верните свое внимание к спокойному белому сиянию.

В случае отрицательного ответа вы получите внутреннее ощущение «нет» или совсем останетесь без ответа. Если вы чувствуете, что у вас больше нет никаких вопросов, поблагодарите свет за помощь и откройте глаза.

Некоторые ученики жалуются на свое воображение и утверждают, что не могут «увидеть» внутренний свет. Я не устаю убеждать их: раз Господь наделил вас силой воображения, значит, вы можете это. Вам даже не нужно ничего придумывать, потому что свет уже существует в вашей душе. Возможно, вначале вам будет нелегко принять этот факт, но, несколько раз пообщавшись со своей интуицией, вы привыкнете к мысли, что в вашей душе горит божественный свет, и будете видеть его безо всякого напряжения.

Пользуйтесь записями своего дневника

Бывает, внутренний голос тянет с ответами, но спустя некоторое время, например через несколько дней, вы неожиданно получите нужную информацию. Советую записывать послания в свой дневник каждый раз, когда вы не знаете, что с ними делать. Возможно, благодаря вашим духовным способностям вы действительно получили информацию о приближающихся событиях. Но даже если и нет, запись в дневнике рано или поздно пригодится.

Записи видений, мыслей и интуитивных ощущений помогут вам разобраться, где истина, а где всего лишь иллюзия. Перелистав страницы дневника, вы лучше поймете значение своих видений и ощущений. Так вы научитесь отличать подлинную психическую информацию от случайных мыслей и «видений», сконструированных вами лично; вы также сможете верно передавать послания, потому что хоть и говорят, что «точность — вежливость королей», тем не менее данное утверждение в равной степени относится и к работе экстрасенсов.

Учимся получать информацию

Итак, вы начинаете воспринимать мысли и образы. Позднее вы научитесь их толковать, но на начальной стадии развития своих паранормальных способностей вам необходимо научиться определять, каким образом вы принимаете информацию. Нужно не только уметь открывать свой «третий глаз» и духовный слух, но также и возвращаться «обратно на Землю». Кажется, тут нет ничего сложного, однако новички видят в этом проблему. Причина очевидна — все мы боимся ошибиться. Вы преодолеете свой страх, выполняя упражнения с партнером, которому доверяете. Вам не раз придется попадать в рискованные ситуации, но если рядом верный человек, на которого можно положиться, это придаст вам уверенности. Тогда страх допустить ошибку, за которую вас могут раскритиковать, перестанет быть преградой на пути вашего духовного развития. В шестой главе я даю четыре упражнения для тренировки; все они требуют работы с надежным партнером. Когда я только начинала развивать свои паранормальные способности, со мной произошла следующая история. Я впервые выполняла одно из телепатических упражнений. Мой партнер дал мне перьевую ручку. Я подержала ее в руке и получила образ сумки с яблоками. Поскольку я не могла объяснить этот образ и боялась сказать какую-нибудь глупость, моим первым порывом было забыть его. Однако каждый раз, когда я сосредоточивалась, сумка с яблоками снова появлялась в моем сознании. Затем я увидела кресло-качалку на дороге дома. Я не обратила внимания на эти послания, потому что мой рациональный ум с пеной у рта доказывал, что данные образы не могли иметь ничего общего с перьевой ручкой.

Подошла наставница и поинтересовалась моими успехами. Мне ужасно не хотелось выглядеть посмешищем, поэтому я ответила, что вообще никаких посланий не получила. Тогда

она сказала: «А сумка с яблоками? Ты уверена, что ничего не видела?» Это окончательно расстроило меня. Наставница посоветовала мне рассказывать моему партнеру все, что я видела и чувствовала, ведь это был единственный способ научиться отличать подлинную духовную информацию от собственных мыслей.

Она также добавила, что, принимая информацию, нужно забыть о своем эго и перестать беспокоиться о возможных ошибках. Эта задача показалась мне трудновыполнимой. Я описала партнеру свои видения: сумка с яблоками, кресло-качалка у порога и затем яблоневый сад. Как оказалось, это была ручка его дедушки, который имел обыкновение сидеть в кресле-качалке на пороге своего дома на ферме и любоваться яблоневым садом. Моему удивлению не было предела. Я была очень благодарна наставнице за то, что она заставила меня рассказать о своих видениях.

Так как я не могу сейчас находиться рядом с вами, то первый шаг вам придется сделать самостоятельно. Опишите вашему партнеру все образы, мысли и чувства, которые вы получаете. Будьте готовы к тому, что вы будете ошибаться (вот почему так важно работать с тем, кому вы доверяете). Это единственный способ научиться выявлять подлинные духовные послания. Существуют вполне реальные причины рассказывать обо всем, что вы воспринимаете: иногда новая информация не поступает до тех пор, пока вы не сообщите своему помощнику о посланиях, полученных ранее. Другая причина заключается в том, что послания приходят слишком быстро и вам нужно столь же быстро настраиваться на принятие новой информации, чтобы контакт с духами не прерывался. Если вы позволите своему рациональному уму вмешиваться в процесс общения с потусторонним миром, начнете размышлять о происходящем и, кроме того, отпустите с при-

вязи свой страх ошибиться, велика вероятность того, что вами будет потеряна важная информация.

Пусть информация не стесняет вас

Маленький совет для начинающих — представьте информацию, которую вы получаете, в виде свободного одеяния, которое не стесняет ваших движений; его можно легко снимать, рассматривать и снова одевать. И еще, вначале вашего духовного становления, когда вы еще не умеете толковать послания, я советую вам не принимать их близко к сердцу.

Если на первом году вашего развития своих паранормальных способностей вы начинаете проводить для людей мини-сеансы предсказания судьбы, обязательно предупреждайте клиентов, что вы еще только учитесь. Зачастую, закончив мой тринадцатинедельный курс, человек считает, что уже готов зарабатывать на жизнь предсказаниями. За такой короткий промежуток времени невозможно стать профессионалом, ведь знания, полученные на моих уроках, — лишь капля в море, и в действительности ему еще многому следует научиться. Что касается меня, я в течение двенадцати лет проводила сеансы предсказания исключительно для друзей и членов своей семьи, и только потом работа экстрасенса стала отнимать все мое время. Вам тоже понадобится время, чтобы из ученика превратиться в мастера. Если вы собираетесь развивать свои паранормальные психические способности, однако при этом у вас напряженный рабочий график, вам лучше найти другую работу. В противном случае вы будете вынуждены подгонять себя, стараясь ускорить процесс обучения, а спешка вам только помешает.

Интуиция — ваш лучший помощник

Обращайтесь за помощью к собственной интуиции — это важно. Интуиция всегда подскажет вам, правильно ли вы воспринимаете получаемую психическую информацию. Я всегда доверяю своему внутреннему голосу, когда предсказываю чью-то судьбу. Если я получаю некий труднообъяснимый образ, то прямо обращаюсь к своей интуиции и начинаю задавать ей вопросы: «Я правильно объясняю смысл этого послания? Что оно означает?»

Сейчас я предлагаю вам снова подключить ваше воображение и представить себе несложный образ, который поможет вам лучше понять, о чем идет речь. Представьте себе, что в вашей душе, как косточка в персике, пребывает тихий голос чистейшей истины. Вы внутренне осознали смысл того, что он вам говорит. Знакомо ли вам чувство, когда вы просто *знали*, что определенные события обязательно произойдут? Или вы были уверены, что лучше повернуть налево, хотя вам предлагали идти направо? Бог наделил каждого из нас интуицией — тем внутренним *знанием*, которое, как верный друг, не солжет и не предаст.

Если вы из тех, кто в повседневной жизни постоянно прислушивается к своему внутреннему голосу, тогда вы точно знаете, насколько общение с ним может быть полезно в решении житейских вопросов. Но если вы впервые слышите об интуиции, советую ознакомиться с моей книгой «Голос совести: пособие для экстрасенса по пробуждению интуиции». Это пригодится вам, когда вы будете учиться интерпретировать значение посланий. Если вы будете прислушиваться к своему внутреннему голосу, то станете толковать полученную психическую информацию точно и ясно. Кроме того, ваша интуиция будет подсказывать вам верное направление не только в работе экстрасенса, но и в любой другой сфере жизни.

Как развить дар телепатии, или сверхслышания

Духи общаются с нами посредством мыслей. Люди, воспринимающие послания в виде мыслей, обладают даром *телепатии* или *сверхслышания*. Если бы получаемая нами психическая информация звучала в виде отдельных голосов, ее было бы легко интерпретировать. К сожалению, процесс восприятия такого рода посланий выглядит иначе.

Сообщения духов приходят в потоке наших собственных мыслей, почти не отличаясь от них, поэтому, чтобы научиться определять пришедшие послания, нужно время. Вам будет легче сделать это, каждый раз сообщая партнеру, какие мысли появляются в вашем сознании. Только так можно проверить, насколько далеко вы продвинулись в развитии своего дара *сверхслышания*. Поверьте мне, если вы неустанно работаете над собой, развивая свой дар, то обязательно научитесь находить различия между духовными посланиями и вашими личными мыслями.

Я занимаюсь предсказаниями тридцать семь лет, но даже моего опыта мало, чтобы со стопроцентной уверенностью интерпретировать мысленные послания. Поэтому я открываю клиенту часть полученного мною сообщения, чтобы убедиться, на верном ли я пути. Мысли моих *духовных помощников* я распознаю легко, потому что все время с ними работаю, но когда мне приходится принимать сообщения *незнакомых* мне духов, например умерших родственников моего клиента, то я зачастую не могу быстро сориентироваться и узнать их послания. Информацию может прислать душа моего клиента, его *ангелы-хранители* или *духовные помощники*. Их энергетика мне незнакома, поэтому я обращаюсь за помощью к своему клиенту, чтобы убедиться в том, что правильно определила пришедшую информацию. Надеюсь, теперь вы понимаете, как важно вначале духовного становления все рассказывать своему партнеру по обучению.

Развитие дара ясновидения

Психическая информация может приходиться в виде отдельных образов или видений. Способность их воспринимать называется даром ясновидения. Эти послания вы видите с помощью «третьего глаза», который находится примерно посредине лба.

В юности мне казалось, что психическая информация содержится в хрустальных шарах и чайных листочках, рассматривая которые цыганка-гадалка может увидеть образы будущего и не находила этому феномену логичного объяснения. Мне попросту не приходило в голову, что «магические» предметы — это просто объекты, на которых гадалка могла сфокусировать свое внимание, дабы подготовиться к чтению психической информации. Благодаря им она открывала свой «третий глаз» — энергетический канал, чтобы принимать духовные послания.

Узнав принципы применения дара ясновидения, я поняла, что роль хрустального шара могла играть даже хоккейная шайба. Если вы обладаете способностью принимать послания в виде образов, выберите какой-нибудь простой объект и сосредоточьтесь на нем взгляд, чтобы вас ничто не отвлекало. Того же эффекта вы достигнете, если будете смотреть на стену, в пол или вообще закроете глаза.

Ступени развития дара ясновидения:

1. Открываем «третий глаз».
2. Принимаем послания в виде образов.
3. Точно интерпретируем полученную информацию.

Толкование видений

Когда мы принимаем духовные послания, очень важно обращать внимание на то, как мы интерпретируем увиденное. Огромное значение имеет то, верно ли мы доносим смысл духовного послания до клиента.

Как правильно расшифровать послание

Возьмите в помощники *терпение*, потому что чем дольше вы работаете, тем легче вам будет трактовать свои видения. Попробуйте воспринимать духовные послания как немое кино, а себя в роли комментатора. Иногда видения следует объяснять буквально, например образ человека, взбегающего на холм, означает, что клиенту предстоит пробежка на вершину холма; нередко послания имеют символическое значение (тогда этот образ означает, что вашему клиенту суждено пройти какое-то испытание, решить важную проблему и т. д.). Задача предсказателя — передать и то, и другое значение.

Все мы знаем, что такое сонники. С их помощью мы можем раскрыть смысл своих сновидений. К сожалению, не существует книг для ясновидящих, потому что значение образов варьируется в зависимости от того, какому человеку предназначается то или иное послание. Чтобы вам легче было это понять, приведу несколько примеров.

1. Предположим, ваш друг отослал свое резюме работодателю и спрашивает вас, примет ли тот его на работу. Вы открываете свой «третий глаз» и видите один или несколько образов, например:

Открывающаяся дверь

Зарплата

Ваш друг в новом костюме

Закрывающаяся дверь

Ваш друг, читающий объявления работодателей

Тележка с весенними цветами

2. Ваша клиентка просит вас проверить, здорова ли она, особенно состояние ее легких. Вы можете увидеть:

Золу в камине

Ясный день

Рыхлую землю

Женщину, карабкающуюся на крутую гору

Больницу

Гроб

Больничную карточку без записей

Слово «бронхит»

Слово «астма»

3. Ваш знакомый спрашивает, скоро ли он встретит мисс Райт. Вот некоторые образы, предсказывающие, когда произойдет это событие:

Земля, полностью укрытая снегом

Деревья в желтой листве

Набухающие почки на деревьях

Календарь с первой буквой месяца, например Я, Д или А

Красочный фейерверк

Числа, например 2, 3 или 4

Астрологический знак

- Тот же друг просит вас описать мисс Райт. В этом случае вы можете получить следующие образы:

Лицо вашего знакомого

Старая рамка для фотографий

Какой-то человек высокого или низкого роста

Темные волосы

Бегун или атлет

Бутылка пива

Женщина, проверяющая время по своим часам

Халат врача

Плюшевый медвежонок

Кипы книг

Рыбалка

Разбитое сердце

Простое объяснение

Объясняя смысл видений, необходимо рассматривать все возможные значения, даже простейшие из них. *Духи-помощники* присылают нам весьма упрощенные образы — детсадовского уровня, чтобы свести к минимуму возможность ошибочного толкования психической информации. Наш рациональный ум часто сбивает нас с толку, стараясь найти логичное, но не самое простое толкование посланий. Поэтому нужно с помощью интуиции разобраться, правильно ли вы поняли значение духовного послания. Не торопитесь. Точность — прежде всего.

Вот примеры интерпретации некоторых видений, например, относительно здоровья:

Когда я увидела *золу в камине*, то задала своей интуиции несколько вопросов, касающихся этого образа. Мой внутренний голос ответил мне, что у моей клиентки рак (этот диагноз подтвердился позднее). Значение *ясного дня* было очевидно — женщина хорошо себя чувствовала. Образ *гроба* обычно символизирует смерть или же окончание какого-то периода в жизни. *Карабкаться на крутую гору* значило, что моей клиен-

тке предстояла тяжелая схватка с болезнью, результатом которой будет выздоровление.

Образы знакомых

Наши *духовные помощники* иногда посылают нам образы тех, кого мы хорошо знаем. Тем самым они хотят сказать, что человек, который нас интересует, по некоторым характеристикам похож на нашего знакомого. Например, если ваш друг хочет, чтобы вы описали мисс Райт, и вы получаете образ вашей соседки Джуди, это значит, что у мисс Райт и Джуди много общего. Вместо того чтобы перегружать ваше сознание информацией, *духи-помощники* мудро присылают вам единственный образ. Они уверены, что вы поймете его смысл: «*мисс Райт похожа на Джуди.*» Вам остается определить, в чем именно заключается их сходство. Фиксируйте первое, что приходит вам в голову. Ваша соседка болтлива, дружелюбна, трудолюбива, любит ухаживать за растениями, писательница...

Тут вам нужно будет обратиться за помощью к вашей интуиции: мисс Райт болтлива? «*Да!*» Она дружелюбна? Уверенное «*Да!*». Она трудолюбива? «*Да!*» У нее есть семья? Ответ: «*Нет!*». Она любит ухаживать за растениями? «*Да!*» И так далее.

Сроки исполнения предсказаний

Люди все время спрашивают, *когда* произойдет то или иное событие в их жизни: *Когда* мне повстречается родственная душа? *Когда* я выйду замуж? *Когда* я получу работу? *Когда* я уйду в отпуск? *Когда* мой муж-алкоголик бросит пить? *Когда* я забеременею? *Когда* поправится мое здоровье? *Когда* умрет мой больной отец? Подобные вопросы задают постоянно; и наша задача — вынудить *духовных помощников* назвать сроки исполнения будущих событий.

Просить духов, живущих в *Мире без Времени*, указывать конкретные даты — значит делать им каверзу. Духи, конечно, очень стараются, но заставить их быть точными — задача не из легких. Если они посылают вам цифры, например 2, 3 или 4, вы должны выяснить их значение. Это может быть указанием на часы, дни, недели, месяцы или даже годы. Когда же вы просите прислать побольше информации, вам может прийти образ, обозначающий время года, к примеру *заснеженные пространства* в качестве символа зимы или *желтая листва*, символизирующая осень. Определяя значение подобных видений, уделяйте пристальное внимание деталям. Снега много или же чуть-чуть? Листья еще на ветвях деревьев или уже опали на землю? Почки только набухают или уже готовы расцвести? Эти подробности помогут вам точнее определить время будущего события.

Если вы обладаете даром *сверхслышания*, в вашем сознании может возникнуть слово «скоро». Рано радуетесь! Наивно принимать на веру подобные сообщения. Продолжайте охоту за более точной информацией, потому что «скоро» для духа, живущего без часов и календаря, может означать как «завтра», так и «через десять лет»! У меня не хватит пальцев на руках, чтобы перечислить клиентов, сообщавших мне спустя год или два после сеанса, что мои предсказания сбылись... но не вовремя.

Одна моя подруга развивает свой дар *ясновидения*. Недавно она заметила, что ее общение с *духами-помощниками* похоже на разгадывание шарад. Духи присылают ей образ, и затем она задает им двадцать вопросов, чтобы понять его смысл. Честное слово, лучше и не скажешь!

Пазлы

Количество вопросов с вашей стороны прямо пропорционально количеству информации, присылаемой вам духами. Из полученных отрывочных сообщений вам приходится складывать целостную картинку. В этом есть что-то от пазлов. Когда туманное видение наконец начинает принимать определенные очертания, обратитесь к своему внутреннему голосу, чтобы выяснить, как следует интерпретировать полученное послание — буквально или же символически. Процесс расшифровки посланий захватывает, в чем вы сейчас убедитесь. Я приведу несколько интересных примеров.

Одна моя клиентка захотела узнать, что было упущено ею в жизни. Я увидела образ — *она занята поисками каких-то таинственных обезьян и взбирается вверх по узкой тропе среди скал где-то в Перу*. Я спросила своих духовных помощников, действительно ли эта женщина собиралась поехать в Перу искать этих обезьян или это символ того, что она столкнется с испытаниями, которые укрепят силу ее духа. Они загадочно улыбнулись и ответили, что скоро она сама все узнает. Я обратилась к своему внутреннему голосу, но он ограничился предложением открыть полученную информацию клиентке.

Другую мою клиентку волновала причина ее одиночества. В ответ мне пришел образ женщины. Она жила *в деревянном доме*. Я видела людей, *проходивших мимо, но никто не останавливался поприветствовать ее*. Еще я заметила, что эта женщина сама *ни разу даже не выглянула из окна*. Она просто сидела дома и недоумевала — почему ей так одиноко? Чтобы расшифровать значение этого послания, я задала своей интуиции несколько вопросов: Что символизирует деревянный дом? Уединение? «Да!» Где причины ее одиночества? В ней самой? «Да!» Почему она выбрала такой образ жизни? В моем сознании возник ответ: «Страх». Она боится сблизиться с

людьми? Что ее пугает? *«Все. Она хочет защитить себя, спрятавшись за стенами, которые возвела сама».*

Когда я объяснила клиентке смысл этого послания, она расплакалась и сказала, что не знает, как ей быть. Потом я увидела образ мужчины, сидящего за столом в каком-то офисе. Я спросила свою интуицию — служащий ли это, и не получила ответа. Консультант? Я почувствовала энергию *«Да!»* Знакома ли моя клиентка с этим человеком? Ответ *«Нет»* пришел вместе со словами *«сестра знает».* Я спросила у клиентки, посещала ли ее сестра психолога, и она ответила, что сосед ее сестры — психотерапевт. Я обратилась к своим духовным помощникам. Они сказали, что она избавится от своих страхов, если пойдет к этому человеку.

Еще одна женщина спросила, в какой город ей лучше переехать. Я увидела образ моего друга, который живет в Скотсдейле, штат Аризона. Я спросила, хотела ли бы она там обосноваться. Оказалось, о Скотсдейле она думала с самого начала. Как видите, смысл некоторых образов не так трудно разгадать!

Клиент обратился ко мне с вопросом, когда он получит работу. Первое, что я увидела, была копилка, полная денег. Следующее видение — *этот человек переворачивает копилку, вытряхивая из нее последний пенни.* Потом, сидя за столом, он перебирал бумаги. Обратившись к своей интуиции, я определила значение вереницы образов: *мой клиент не найдет работу, пока не проживет все свои сбережения.*

И наконец, еще один более сложный случай, когда, для того чтобы найти выход из положения, в котором оказалась моя клиентка, мне пришлось задать духам-помощникам достаточно много вопросов. Итак, пришедшая ко мне молодая женщина никак не могла забеременеть. По мнению врачей, причиной бесплодия было то, что малоактивные сперматозоиды ее мужа не достигали яйцеклетки.

Она хотела убедиться в правильности поставленного диагноза. Сначала я получила образ женской матки с запрещающим знаком «стоп». Это означало следующее: в том, что моя клиентка не могла забеременеть, вины мужа не было. На самом деле зачатию сопротивлялось ее тело. Чтобы выяснить причину этой проблемы, я обратилась с вопросом к полученному мною видению. В моем сознании возникли слова: *«Она не заботится обо мне (о теле), поэтому я не могу и не хочу вынашивать ребенка»*. Я спросила матку, что делать этой женщине дальше, и в ответ услышала: *«Если она найдет время для меня (для тела) и станет лучше за мной ухаживать, тогда я захочу зачать малыша»*. Затем я увидела образ беременной женщины со спутанными волосами и усталым лицом, сидящей за конторкой дежурного администратора. Над ней появилось огромное слово **«НЕТ»**. Я спросила матку, значит ли это, что тело не хочет иметь столь жалкий, запущенный вид, и услышала: *«Уделить внимание»*. Тогда я задала ей вопрос, должна ли женщина определить приоритеты в своей жизни и отказаться от того, что лишает ее жизненной энергии? Я увидела зал для игры в бинго и одновременно услышала, как кто-то выкрикнул: *«Бинго!»* Мои духовные помощники часто присылают этот образ, давая понять, что я правильно истолковала значение их посланий.

И все-таки мне хотелось до конца быть уверенной в том, что я точно интерпретировала полученную психическую информацию. Я спросила своих духовных помощников: если эта женщина будет уделять себе больше внимания, станет заботиться о своем здоровье, пересмотрит свое отношение к тому, что для нее важно, а что нет, и выделит в своей жизни место для будущего ребенка, — сможет ли она тогда забеременеть? В ответ пришел образ матки, но уже без запрещающего знака. Для меня это значило *«Да!»* В завершение, я обратилась к своей интуиции и также услышала положительный ответ.

Примеры ошибочных толкований

Народная мудрость гласит: «Поспешишь — людей насмешишь». И действительно, спешка часто приводит к печальным результатам. Неосмотрительный предсказатель, торопясь расшифровать полученное послание, может дать ему ложное толкование. Нередко на нас оказывают влияние желания или наводящие вопросы самого клиента. Как правило, мы допускаем ошибки, когда хотим поскорее сообщить новости клиенту или же нам попросту лень задавать вопросы *духовным помощникам* и интуиции. Бывает, что мы самонадеянно недооцениваем полученную информацию. Расскажу пару случаев из собственной практики, когда моя поспешность стала причиной того, что я неверно объясняла смысл посланий своим клиентам.

Однажды весной ко мне обратилась женщина. Она хотела узнать, когда поправится ее отец. Своим внутренним взором я увидела *образ сада, ухоженную лужайку, накрытый стол и вокруг него толпу людей, которые говорили об отце* моей клиентки. Я попросила своих *духовных помощников* указать время этих событий, и они показали мне на календаре месяц, название которого начиналось на «И». Я спросила свою интуицию, был ли это июнь. «Нет». Июль? «Да». Я предположила, что этот человек поправится к июлю, а образ сада символизировал праздничный обед под открытым небом. Наверное, вы уже догадались, о чем на самом деле говорило послание. Я рассказала свою «версию будущих событий» клиентке, и она ушла с облегчением. В июле она позвонила мне и сообщила, что недавно вернулась с похорон отца. Ее друг организовал поминальный обед во дворе своего дома! Как тяжело было у меня на душе! Чувствовала я себя просто ужасно. С самого начала моя ошибка заключалась в том, что я задала только один вопрос, торопясь узнать, когда *поправится* отец

моей клиентки. Я не допускала мысли о том, что он мог и не выздороветь.

В следующий раз я снова чуть было не допустила ошибку, но прежний горький опыт пошел мне на пользу и в результате все обошлось, можно сказать, счастливо. Очередная моя клиентка волновалась, имел ли ее муж связь на стороне. Своим «третьим глазом» я увидела человека, входившего в офис, и кокетливую блондинку-секретаршу. От них обоих исходили потоки сексуальной энергии. Если бы я прекратила на этом сеанс, то ответила бы клиентке, что муж изменяет ей в своем офисе с блондинкой. Но я, зная, какую боль могла бы вызвать моя ошибка, не хотела снова наступать на одни те же грабли и потому попросила своих *духовных помощников* дать мне больше информации.

Итак, я видела человека, входящего в офис. Интуитивно я поняла, что это наиболее важная часть послания. Я спросила, была ли у него там интимная связь. Слово «*НЕТ*» гигантскими буквами засветилось в моем сознании. Это был просто флирт? «*ДА*» Потом появилось следующее видение: муж моей клиентки закрывает дверь офиса.

Я точно передала клиентке все, что видела и чувствовала, и она улыбнулась с облегчением. Дело в том, что ее муж и его секретарша когда-то были близки, но он клялся, что они давно расстались и теперь поддерживают исключительно дружеские отношения. Моя клиентка была очень рада, что слова ее мужа подтвердились.

Иногда меня в дрожь бросает при мысли о том, какой вред мы можем причинить людям, неправильно интерпретируя получаемые нами послания. Нужно быть очень осторожными и всегда помнить, что поспешность ни к чему хорошему не приведет.

Предсказание пола ребенка

Предсказывая пол ребенка, легко ошибиться, потому что на нас могут повлиять многие факторы. К примеру, мы сообщаем будущим родителям, что у них родится мальчик, не отдавая себе отчета в том, что подсознательно воспринимаем их страстное желание иметь сына. Тело будущей матери выделяет большое количество женских гормонов. Ощущая это, мы можем ошибочно предсказать рождение девочки. Увидев не рожденную душу, которая в прошлой жизни воплощалась мужчиной, мы думаем, что родится мальчик, хотя может быть и иначе. Я давно общаюсь с душами людей, и все равно мне трудно определить пол будущего ребенка. Мне не трудно увидеть душу, которая собирается вступить на очередной жизненный путь, но я часто не могу предсказать пол еще не родившегося малыша.

Незадолго до того, как жена моего брата забеременела, я несколько раз общалась с душой, которая должна была реинкарнироваться в их будущего ребенка, и мне показалось, что должен родиться мальчик. В результате у меня появилась племянница, что сильно меня удивило.

Перед тем как мой сын и его жена решили завести ребенка, ко мне явилась душа некоего молодого человека и сказала, что собирается стать моим внуком. Когда моя невестка обнаружила, что беременна, она не захотела знать пол ребенка заранее. Я же решила провести эксперимент. Надо сказать, что у меня есть пунктик — шить детские покрывала и одеяльца. Поэтому я решила пойти в магазин тканей и посмотреть, что произойдет, если поочередно взять в руки розовый и голубой кашемир. Каждый раз, когда я прикасалась к голубой ткани, меня охватывало сильнейшее желание купить ее, в то время как розовый кашемир тут же хотелось положить обратно на полку. Это повторялось всякий раз, когда я приходила в магазин, за исключением одного случая.

В тот день, когда я точно так же была в магазине, мне на мобильный телефон позвонила одна из моих подруг и сказала, что узнала о беременности своей внучки. И тут я вдруг поняла, что мне очень хочется купить розовый кашемир. Меня бросило в жар: у моего сына будет двойня?! Потом я подумала, что, возможно, неверно восприняла энергетику голубого цвета. В конце концов я сообразила, что на меня повлияло духовное послание о еще не родившейся правнучке моей подруги. Вы не поверите: ее внучка действительно родила прелестную малышку, а жена моего сына — чудного карапуза.

Мои «кашемировые» прогнозы нельзя назвать научными, но вы все-таки попробуйте повторить этот интересный опыт, когда будущая мама попросит вас предсказать пол ее ребенка. Вам даже не обязательно идти в магазин тканей. Просто представьте, что вы уже там стоите, и спросите у своего внутреннего голоса, ткань какого цвета вам выбрать — голубого или же розового.

Символы смерти

Образы, которые многие люди воспринимают как символы смерти, часто имеют совершенно иное значение. Видения катафалка, гроба, черепа со скрещенными костями или скелета действительно могут наводить на мысли о том, что человек скоро покинет этот мир. Тем не менее мой многолетний опыт показывает, что эти образы обычно символизируют окончание определенного периода в жизни человека, переход к новому этапу, но отнюдь не физическую смерть.

О том, что кто-то умрет, чаще всего сообщает образ диплома. Так, я могу увидеть церемонию вручения дипломов или сумерки уходящего дня. Иногда я вижу, как человек просто взлетает к небесам! Должна сказать, эти видения практически никогда не вызывают неприятных переживаний, хотя многие люди считают, что информация о смерти всегда окрашена в

мрачные, траурные оттенки. Наоборот! Символы нового, *иного бытия* очень светлые, легкие, они подобны беззаботным птицам, парящим высоко над землей.

Что, если послания ложные?

Поговорим о том, почему иногда мы получаем заведомо неверную психическую информацию.

Случается так, что во время сеанса *ясновидения* вы проверяете, насколько точно вами понят смысл послания, задаете вопросы своим *духовным помощникам*, потом обращаетесь к голосу интуиции, однако в конечном итоге оказывается, что полученная информация имеет прямо противоположное значение тому, что в действительности должно произойти в будущем. Я долго не могла объяснить себе это явление, поскольку не сомневалась в изначальной правдивости всякой психической информации. Люди не догадываются, что у каждого из нас свой «план жизни», и потому, если это поможет направить его на исходно намеченный путь, человек иногда получает ложные сведения относительно своей судьбы.

Долгое время я считала, что сама управляю своей судьбой, и не подозревала, что у моей души на этот счет могут быть свои планы. Реализуя свой духовный потенциал, я все больше общалась с обитателями потустороннего мира и открыла, что после физической смерти человека его душа реинкарнируется или, иначе говоря, снова рождается в земной жизни — переходит в другое тело, чтобы пройти очередной жизненный путь. Душа человека желает достигнуть тех целей, которые она не успела достичь в прошлой жизни, и вы не представляете, насколько ее планы могут отличаться от ваших сознательных жизненных устремлений. Когда я достигла определенных успехов в совершенствовании своих паранормальных психических способностей, души людей стали обращаться ко мне напрямую, и тогда я столкнулась с непредвиденной проб-

лемой. Иногда трудно подобрать нужные слова, чтобы донести до сознания человека тот факт, что со мной говорила его душа, и более того, была при этом не до конца откровенна. Сейчас вы поймете, о чем речь.

Одна женщина пожелала услышать, был ли ее новый знакомый, которого она описала как человека своей мечты, тем, кто ей действительно нужен. Ее душа явилась мне и подтвердила, что тот человек послан ей самой судьбой и они будут жить вместе долго и счастливо. Мне показалось, что эта душа что-то недоговаривает, тем не менее я в точности передала женщине все ею сказанное. Примерно полгода спустя женщина пришла ко мне снова. Она сблизилась с тем мужчиной, но их отношения не сложились: им пришлось расстаться. Теперь ей хотелось знать, почему часть предсказания оказалась ложной.

Я опять вызвала душу женщины, и, к счастью, женщина заговорила со мной. Душа объяснила, что в прошлой жизни женщина недостойно поступила с этим человеком и должна была снова встретиться с ним, чтобы отдать кармический долг. Если бы она открыла сознанию моей клиентки, что отношения будут развиваться тяжело и закончатся разрывом, женщина отказалась бы от встреч с «мужчиной своей мечты». Интересно, что моя клиентка и сама чувствовала, что не могла противостоять зарождавшимся отношениям, она *должна* была до конца осушить предназначавшуюся ей чашу страданий и терпения.

Планы души

Прежде чем душа реинкарнируется в очередной раз, она составляет своеобразный план действий — определяет цели, которых ей нужно достигнуть, и выбирает из множества альтернатив тот жизненный путь, который подходит для реализации ее планов. Например, душа может пожелать, чтобы

члены ее семьи или друзья из прошлого поддержали ее в новой жизни и помогли завершить незаконченные дела. Человеку трудно осознать, что за его жизнь в большей степени отвечает его душа, нежели он сам.

Если вы хотите понять причину ваших неудач и обращаетесь к медиуму, он получит только ту информацию, которая окажется вам по силам. Душа может скрыть некоторые детали, если это грозит задержать осуществление ее планов. Например, однажды клиентка спросила меня, стоит ли ей инвестировать огромную сумму денег в бизнес, который она собирается вести вместе со своим сводным братом. У меня не было контакта с ее душой. Вместо этого мне пришло много образов, подтверждавших выгодность будущего вложения капиталов. Год спустя эта клиентка сообщила, что совершила ужасную, непоправимую ошибку и хочет понять, почему полученные сведения оказались неверными.

Я спросила ее душу, собирается ли она пролить свет на произошедшее? В ответ душа рассказала, что в прошлой жизни женщина и ее брат были партнерами по бизнесу и жили в Германии. Они безжалостно расправлялись с теми, кто брал у них деньги в долг и не успевал вовремя расплатиться. Так эти влиятельные эгоисты разорили многих и хвастались своими «доблестными подвигами». В этой жизни они должны были пройти через испытания, дабы стать более мудрыми и терпимыми, научиться уважать людей и сопереживать им. В результате, несмотря на солидный опыт и глубокие познания в финансовой сфере, ими были допущены непростительные ошибки, что повлекло за собой полный крах их совместного бизнеса.

Кредиторы превратили их жизнь в ад. Нужда унижительна, и мало кто может противостоять ее разрушительной силе. Оказавшись в положении человека, брошенного на произвол судьбы, эта женщина поняла, насколько важно сочувствие и

понимание. Банкротство помогло ей и ее брату избавиться от гордыни, укоренившейся в их сердцах за время финансового процветания в прошлой жизни.

Если душа, чтобы обрести определенный жизненный опыт, должна пройти через испытания, наши *духовные помощники* и интуиция подтолкнут нас к действиям, благодаря которым мы сможем в конце концов достичь нужной цели. Когда нам особенно трудно, мы чувствуем себя одиноко и беспомощно. Нам кажется, что судьба к нам несправедлива, а Бог отвернулся от нас. Это происходит потому, что мы не понимаем или не хотим понять, что Господь всегда рядом и наша судьба в Его руках. Он посылает испытания, дабы укрепить силу нашего духа. Научившись лицом к лицу встречать проблемы и преодолевать жизненные препятствия, мы будем ценить жизнь, радоваться каждому ее мгновению и извлекать пользу из жизненных уроков.

Другая причина «обмана»

Я нашла еще одно объяснение тому, почему духи иногда посылают людям ошибочные сведения. Зачастую психическая информация, не соответствующая будущим событиям, подталкивает человека к принятию важных решений и к действиям.

Приведу пример. Один молодой человек спросил меня, жениться ли ему на женщине, с которой он встречался. Его *духовные помощники* сказали мне, что эта женщина будет ему послушной, ласковой женой и матерью его детей. Через три недели после сеанса он позвонил мне и сообщил, что очень расстроен полученной информацией; взвесив все «за» и «против», он пришел к выводу, что ему не стоит жениться, и попросил меня еще раз поговорить с его *духовными помощниками*, дабы узнать, «не допустили ли они ошибку».

Они ответили, что он слишком долго сомневался и никак не мог сделать выбор. Поэтому им пришлось подтолкнуть его к принятию решения, чтобы его жизнь больше не напоминала застоявшееся болото.

Такого рода провокационные послания обычно адресуются людям, которых засасывает трясина рутинной работы, тупиковых отношений и финансовых проблем. В таких случаях *духовные помощники* дают советы, прямо противоположные тому, что полезно для человека, дабы заставить его действовать.

Проще не бывает

Существует еще одна очень простая причина появления ложной информации относительно будущих событий. Предсказатель может неверно истолковать поступившее послание, допустить ошибку в передаче значения образов или мыслей, возникающих в его сознании. Возможно, вы просто спутали свои мысли с психической информацией, которую вам послали ваши *духовные помощники*, иные духи или же дуна вашего клиента. Более чем вероятно, что в первые годы практики друзья и клиенты будут жаловаться на неточность ваших предсказаний.

Не забывайте о том, что, обращаясь к ясновидящему за помощью, люди полностью доверяются ему, а это огромная ответственность. Мы передаем информацию, которая может сильно повлиять на их дальнейшую жизнь. Всегда напоминайте своим клиентам, что достоверность полученной вами информации они должны проверить с помощью своей интуиции. Так им легче будет решить, строить ли свою жизнь в соответствии с тем, что вы передали.

Глава 6

Начинаем развивать свои паранормальные способности

Перейдем непосредственно к делу. В этой главе я расскажу вам, как активизировать свои паранормальные психические способности, как проводить сеансы и как заканчивать их. Далее вы научитесь четырем несложным упражнениям, которые помогут вам развить свой потенциал и закрепить полученные умения. Кроме желания совершенствоваться духовно, также немаловажно учиться совместно с партнером, а еще лучше — иметь группу единомышленников.

Группа людей со сходными интересами

Одна из самых главных составляющих вашего успеха — учиться вместе людьми, которые, так же как и вы, серьезно и ответственно относятся к вопросам самопознания. Спросите своих друзей или сотрудников (которым вы доверяете и с которыми чувствуете себя в безопасности), заинтересованы ли они в развитии своих паранормальных психических способностей. Наверняка кто-то из них согласится ассистировать вам на занятиях. Возможно, окажется, что кто-либо из них живет далеко от вашего дома. В таком случае, выполняйте упражнение № 1, общаясь по телефону или же отправляя друг другу сообщения обычной или электронной почтой, а упраж-

нения № 2 и № 4 — пользуясь обычной почтой. Конечно, гораздо эффективнее было бы тренироваться в группе. Если такой возможности у вас нет, используйте доступные вам способы связи.

Вам понадобится помощь партнера — это очень важно

Собрав единомышленников, договоритесь с ними встречаться каждую неделю в определенном месте и по возможности в одно и то же время. Вы достигнете лучших результатов во время практики, если участники занятий будут мало знакомы друг с другом. Дело в том, что в случае с хорошо знакомыми людьми вам будет трудно разобраться, откуда пришла та или иная информация — из духовного мира или из вашего сознания. Может оказаться так, что вы будете путать подлинные послания с собственными воспоминаниями о ком-либо. Это особенно актуально для новичков.

Первостепенную роль в выборе партнеров для занятий играет доверие. С надежным человеком вы чувствуете себя в безопасности и знаете, что ваши ошибки не станут высмеивать. Не идите на поводу у эго, не усложняйте себе задачу, выбирая людей, которым придется постоянно *доказывать*, на что вы способны. Возможные насмешки и взаимные обиды могут оказаться серьезным препятствием на пути к успеху. Если на вас будут указывать пальцем, вам это вряд ли понравится. Убедитесь, что люди, которые будут заниматься вместе с вами, не станут провоцировать вас на ненужные действия, которые могут тормозить ваше обучение.

Заветный ключик

Думаю, раз вы читаете мою книгу — вы из тех, кто догадывается о своих потенциальных возможностях, но не знает, как их обнаружить и что с ними делать. Вероятно, ваши способ-

ности проявляются неожиданно, а не тогда, когда вам хочется. Обычно это происходит с людьми, чей духовный потенциал не раскрыт в полной мере. Не отчаивайтесь! Ключ к успеху у вас в руках. Я расскажу, как им пользоваться.

Поначалу мои ученики побаиваются, что после того, как они закончат выполнять то или иное упражнение и закроют каналы своего восприятия, их паранормальные психические способности к ним уже никогда не вернуться. Поверьте, ничего подобного с вами не случится, ваш духовный дар всегда с вами. Скажу откровенно, чтобы избежать дискомфорта в области «третьего глаза», нужно обязательно научиться его отключать.

Если вы только начинаете развивать свой дар, вам достаточно двух упражнений в неделю. Вам потребуется некоторое время, чтобы научиться открывать «третий глаз» и активизировать способность к *телепатии* или *сверхслышанию*. Это как если бы вы тренировали мышцы своего тела: если сразу без подготовки пробежать несколько километров, то появится страшная усталость и крепатура. Переусердствовав с психическими упражнениями и не дав своему «третьему глазу» отдохнуть, вы будете себя чувствовать так, будто вашу голову стягивает тугий жгут. Аспирин тут не поможет. Единственный способ вновь обрести нормальное самочувствие — закрыть каналы, по которым вы принимаете информацию, и какое-то время отдохнуть. Область посредине лба всегда будет чувствительна, особенно в начале ваших занятий. Вы взволнованы новыми открытиями, вам интересно, и это нормально, но не следует торопить события и истощать себя непомерными нагрузками. У вас впереди достаточно времени, вы можете посвятить развитию своих паранормальных способностей всю жизнь, поэтому занимайтесь по принципу «тише едешь — дальше будешь».

Я попрошу вас прямо сейчас выполнить одно простое упражнение. Закройте глаза и сосредоточьте свое внимание на области посредине лба. Представьте, что там у вас находится закрытый глаз, а на нем — маленький замок, который в данный момент заперт. Воображаемым ключом вы отпираете этот замок, и ваш «третий глаз» медленно открывается (да, да, именно так). Он может открыться широко или же совсем чуть-чуть.

Теперь представьте у себя над головой замок-молнию. Это ваш запертый канал телепатического восприятия, по которому к вам поступает психическая информация. Вы медленно расстегиваете молнию... Сядьте и сфокусируйте внимание на этом образе («третий глаз» и открытый канал над вашей головой) примерно в течение тридцати секунд.

Что вы чувствуете в своей голове? Ваше новое состояние может едва отличаться от привычного или же, напротив, вы испытаете весьма существенную перемену. Просто прислушайтесь к своим ощущениям.

После этого застегните «замок-молнию» и закройте ключом замок на «третьем глазе». Запишите свои ощущения.

Проверьте, насколько вы усвоили данное упражнение и повторите его снова. Откройте свой «третий глаз», повернув «ключ в замке», расстегните «замок-молнию» над головой и сосредоточивайтесь на полученном образе в течение тридцати секунд. Затем запомните возникшее ощущение, закройте «на ключ» «третий глаз» и «застегните» «замок-молнию» над головой. Весь эксперимент детально опишите в дневнике.

Вот и все, что нужно сделать, чтобы открыть и закрыть каналы экстрасенсорного восприятия. Открывая «третий глаз», вы получаете возможность видеть образы. Расстегивая «замок-молнию» над головой, вы активизируете способность к восприятию телепатических посланий.

Научитесь контролировать свои паранормальные способности, иначе говоря, активизировать их или же, наоборот, блокировать, по собственному желанию. Тогда вам станет намного легче идентифицировать информацию духовного порядка, поскольку вы будете точно знать, когда она к вам поступает, а когда нет. Если ваши экстрасенсорные каналы закрыты, значит, вы наедине со своими собственными мыслями.

Упражнения

Я покажу вам те же упражнения, которым тридцать семь лет назад меня научила моя наставница. Выполните каждое из них по несколько раз, чтобы увидеть, что именно подходит вам лучше всего.

Не исключено, что при выполнении того или иного упражнения вы столкнетесь с определенными трудностями. Вероятно, причины таких трудностей — не в самих упражнениях, а в партнере, с которым вы работаете. Если вы обнаружили, что застряли на каком-то из упражнений, не отказывайтесь от его выполнения, а попробуйте поменять партнера.

Если вы работаете в группе, разделитесь на пары и меняйтесь партнерами еженедельно, чтобы не считать каждый раз информацию одного и того же человека. Как только все соберутся вместе, определитесь, кто кому будет ассистировать. Облегчить эту задачу может четное число членов группы. Например, если вас шесть человек, разделитесь на три пары и вы будете знать своих партнеров на ближайшую неделю. Аналогично, если в группе восемь человек, получится четыре пары, десять человек — пять пар. Если число людей нечетное, например всего пять человек, пусть трое из них работают вместе, считывая информацию друг с друга по кругу.

Итак, вы получили партнера. Теперь вам предстоит выбрать один из двух способов выполнения упражнений:

1. Вы по очереди считываете информацию друг с друга. Вы интерпретируете партнеру содержание полученных вами посланий; он сообщает вам, насколько точно вы поняли их смысл.
2. Вы одновременно считываете информацию друг с друга, и каждый из вас отображает всю получаемую информацию на бумаге. Закончив упражнение, вы просматриваете записи друг друга и оцениваете их точность.

Толкуя послания своего партнера, убедитесь, что вы не искажаете их в угоду собственным представлениям о *правдоподобии*. В противном случае прогресса в вашем обучении не будет. Информация либо верна, либо нет!

Проверка систем, подготовка к старту, взлет!

Перед каждым занятием рекомендую выполнять еще одно упражнение. Оно поможет вам лучше раскрыться.

Сядьте в кресло, закройте глаза и несколько раз глубоко вздохните. Попросите свое тело с каждым выдохом освобождаться от стресса и напряжения. Делая вдох, представляйте, как чистый воздух проникает в вас, расслабляет скованные части тела, облегчает боль и успокаивает.

...Вы утопаете в объятиях мягкого кресла, чувствуете, как оно бережно поддерживает вас...

Вообразите, что из ваших ног начинают расти корни, они проникают сквозь пол, пронизывают землю на глубину шести-десяти футов. Это не даст вам потерять связь с землей.

Теперь сосредоточьтесь на области «третьего глаза», который находится примерно посередине лба... на нем миниатюрный замок. Вы мысленно отпираете его крохотным ключи-

ком, и «третий глаз» медленно открывается. Представьте «замок-молнию» у себя над головой. Расстегивая «замок-молнию», активизируйте свою способность к телепатическому восприятию.

Теперь вы готовы внимать голосу Вселенной. По мере того как вы будете развивать свои паранормальные способности, вам будет все легче и легче входить в это состояние.

Сосредоточьте внимание на солнечном сплетении (область вокруг пупка) и представьте белый свет внутри себя — это свет вашего внутреннего знания, вашей интуиции. Попросите Бога (или, если хотите, Вселенную, Высшее Сознание) помочь вам получить правдивую информацию и точно ее истолковать.

Итак, все системы духовного восприятия проверены и активизированы, и значит, вы готовы принимать психическую информацию. «Третий глаз» открыт, телепатический канал активизирован. Ваш божественный помощник — внутренний голос (или интуиция) — готов помочь вам разъяснить смысл посланий. Начали!

Упражнение 1. Имена

Я научу вас, как воспринимать психическую информацию конкретного человека, сосредоточиваясь на его имени. Знать полное имя не обязательно. Попросите вашего партнера назвать имя какого-нибудь его знакомого. Запишите имя на листке бумаги, закройте глаза и попросите Вселенную дать вам точную информацию об этом человеке. Помните, что вы случайно можете прочесть информацию, относящуюся к его личной жизни. Чтобы этого не произошло, сначала попросите Вселенную помочь вам выделить сведения, которые, так сказать, доступны для общего пользования.

Сфокусируйте свое внимание на имени. Несколько раз проговорите его про себя или вслух. Получив послание в виде

мыслей или же образов, сообщите об этом вашему партнеру или сделайте запись в дневнике (в зависимости от того, какой способ выполнения данного упражнения вами выбран), потом снова вернитесь к имени. Повторяйте его снова и снова. Если ваше сознание наполняется видениями или мыслями о человеке, которого вы хорошо знаете, зафиксируйте первое, что приходит вам в голову.

Поделитесь этой информацией со своим партнером или письменно опишите мысли и образы, даже те, которые кажутся вам незначительными. Вы удивитесь, узнав, как часто информация, бесполезная на первый взгляд, в действительности оказывается очень важной. Не следует анализировать поступающую информацию. Ваш рациональный ум может лишь помешать вам. Просто сосредоточьтесь на имени человека и записывайте любые возникающие мысли, образы и ощущения. Не думайте о возможных ошибках. Вначале нужно лишь сдвинуться с мертвой точки. Человеку свойственно искать сложные решения, хотя ответы зачастую лежат на поверхности. Относитесь к происходящему проще, не суетитесь. Все, что от вас требуется, — сосредоточить внимание на имени.

Если ваш рассудочный ум заставляет вас усомниться в том, что вы дедаете, и вы начинаете жалеть о напрасно потраченном времени, напомните себе, что вы пробуждаете в себе один из божественных даров, которым владеете с рождения.

Поначалу уделяйте этому упражнению не более пяти минут. Когда это время вышло или же поток информации иссяк, уточните каждый фрагмент полученного послания с помощью своей интуиции.

К примеру, вы получили во время сеанса следующие видения: *чей-то отъезд, спортивная машина, мать, голубое платье, тыквы, Джонни Матис*. Выберите любое из них и, обратившись к внутреннему голосу, уточните важность этой информации. Вы почувствуете энергетику утвердительных

«Да», отрицательных «Нет» или нейтральных ответов «Возможно».

Чей-то отъезд? «Да».

Спортивная машина? «Да» (но появляется какое-то странное ощущение, будто информации недостаточно).

Мать? «Да».

Голубое платье? «Да».

Тыквы? «Да».

Джонни Матис? «Да».

Теперь вернитесь к образу спортивной машины и уточните его значение, спрашивая примерно следующее:

У этого человека есть спортивная машина? «Нет».

Он хочет получить спортивную машину? «Да».

После того как вы с помощью интуиции убедились в достоверности всей полученной информации, передайте партнеру свои записи и выслушайте его оценку выполненной вами работы.

Ничего страшного, если полученная вами информация не совпадает с описанием человека, имя которого дал вам партнер. Не стоит расстраиваться, ведь главная ваша задача — активизировать свою способность к экстрасенсорному восприятию и получить как можно больше информации.

Позже мы посвятим достаточно много времени уточнению получаемых нами духовных посланий, а сейчас наберитесь терпения. Проблема может заключаться не в вас, а в имени, на котором вы сосредоточивались. Поэтому попросите партнера дать вам другое имя и снова попытайтесь выполнить данное упражнение.

По окончании сеанса попросите Вселенную очистить вашу энергетику.

Рассмотрим еще один пример. Предположим, на этот раз ваш партнер называет имя «Том», а у вас есть брат (муж, кузен или друг), которого зовут так же. Наверняка, вы первым делом подумаете об этом своем знакомом или родственнике. Попросите партнера назвать лишь первую букву фамилии Тома (пусть будет «Т»). Это важно по двум причинам. Во-первых, обычно, когда мы сосредоточиваем свое внимание на имени человека, духовные послания начинают поступать без особых затруднений и потому нам, в общем-то, и незачем знать его фамилию. Во-вторых, иногда фамилии вводят в заблуждение. Если человека зовут, допустим, Антон Гольдштейн, мы сразу можем предположить, какой он национальности, и в нашем сознании всплывет типичное описание еврея. Дар ясновидения тут ни при чем. Это называется играть в конструктор: вы используете готовые детали, чтобы построить домик определенного типа. Наш рациональный ум (или эго) может сыграть с нами злую шутку, стараясь втиснуть духовное послание в рамки привычной логики, и тем самым отвергая способности к экстрасенсорному восприятию. Я всегда советую своим ученикам во время сеансов по возможности обходиться без фамилий.

Вернемся к нашему упражнению. Сосредоточьте внимание на имени и первой букве фамилии «Том Т».. Если ваше эго начинает вторгаться в процесс получения психической информации, повторите несколько раз: «Том Т., Том Т., Том Т». Вскоре у вас в сознании начнут возникать визуальные образы (*ясновидение*), мысли (*телепатия*, или *сверхслышание*) и ощущения (*сверхчувствование*).

Сразу же попросите партнера фиксировать их на бумаге: *Самолеты. Компьютеры. Серый костюм. Черника. Свадебный кортеж. Ощущение удаленности на большое расстояние...*

Во время сеанса отмечайте изменения своего эмоционального состояния. Что вы чувствуете, когда повторяете имя? Вас

охватывает раздражение? Вы впадаете в меланхолию? Чувствуете страх? Или же наоборот испытываете радость? Пока вы сосредоточиваетесь на «Томе Т.», пусть ваш партнер описывает в блокноте все заметные изменения в вашем настроении, а также движения вашего тела. Если вы обладаете даром *сверхчувствования*, то сможете физически почувствовать, есть ли у «Тома» проблемы со здоровьем (например, ощутите внезапную боль в нижней части спины, если у него воспаление почек). Когда поток психической информации иссякнет, уточните полученное сообщение с помощью интуиции.

Самолет? *«Да»*.

Компьютеры? *«Да»*.

Серый костюм? *«Да»*.

Черника? *«Да»*.

Свадебный кортеж? *«Нет»*.

Далеко? *«Да»*.

Идем дальше. Теперь задавайте вопросы по каждому пункту, чтобы детализировать полученную информацию.

Самолет: Он владеет самолетом? *«Нет»*. Он летает самолетами? *«Нет»*. Он много путешествует самолетом? *«Да»*. Другие сведения о самолетах? *«Нет»*.

Компьютер: Он компьютерный программист? *«Нет»*. Он работает с компьютерами? *«Да»*.

Серый костюм: К этому образу относится еще какая-нибудь важная информация, кроме той, что человек носит серый костюм? *«Нет»*.

Черника: Он любит чернику? *«Да»*. Есть еще информация об этом образе? *«Да»*. Он выращивает чернику? *«Да»*. Другие сведения? *«Нет»*.

Свадебный кортеж: Если вы задаете вопросы и не появляется никаких видений, мыслей или ощущений, пропустите этот пункт и двигайтесь дальше.

Опущение удаленности: Он живет далеко? *«И да, и нет»*. Хмм. Ладно. Отметьте это себе. У него несколько мест жительства? *«Да»*. Одно из них далеко? *«Да»*. Еще какая-нибудь важная информация? *«Нет»*.

Если вы удовлетворены полученными ответами, передайте партнеру свои записи и выслушайте его оценку выполненной вами работы. Помните, вы только начинаете изучать принципы расшифровки духовных посланий, поэтому каждая ситуация заслуживает самого пристального вашего внимания. Будьте бдительны и тогда, когда послание принято вами точно, и тогда, когда вы получили ложную информацию. И в том, и в другом случае эмоциональное возбуждение может помешать вашей работе. Откровенно говорите с партнером о своих ошибках, учитесь быть точными и объективными. Психическая информация зачастую имеет неопределенные очертания, поэтому не старайтесь придать ей удобную для вас форму, особенно если послание кажется вам странным, труднообъяснимым и нелогичным. Не следует, щадя чувства партнера, искажать информацию из жалости к нему. Это было бы безответственно как по отношению к себе, так и по отношению к нему, поскольку воспрепятствовало бы развитию ваших умений и навыков.

Закончив упражнение, попросите Вселенную очистить вашу энергетику. Не исключено, что вам придется повторить свою просьбу дважды, а то и трижды, дабы наверняка освободиться от ненужной информации. Когда я получаю большое количество духовных посланий, мне тяжело избавиться от чужой энергии, поэтому я представляю себе, что стираю воображаемым ластиком ненужную информацию в области моего «третьего глаза». Это верный способ.

По окончании работы не забудьте «отключить приборы»

После того как вы закончили упражнение, необходимо не только очиститься от энергии людей, чья психическая информация была вами считана, но и закрыть каналы, через которые вы принимали послания.

На каждом занятии применяйте комбинацию упражнений, описанных выше в подразделах «Заветный ключик» (глава 6) и «Психическая самозащита» (глава 4). Для успешного их выполнения вам потребуется сила вашего воображения.

Закройте глаза и пару раз глубоко вздохните. Расслабьтесь. Вы должны мысленно увидеть свой открытый «третий глаз». Воображаемым ключиком вы запираете миниатюрный замок, и «третий глаз» медленно закрывается... Потом представьте, что вы застегиваете замок-молнию у себя над головой.

Теперь попросите Вселенную или Бога очистить вас:

Пожалуйста, очисти мое тело...

Очисти мое тело...

Пожалуйста, очисти мое сознание...

Очисти мое сознание...

Пожалуйста, очисти мою душу...

Очисти мою душу...

Пожалуйста, очисти мою психику...

Очисти мою психику...

Следует обязательно выполнять это упражнение, если вы не хотите носить в себе груз чужих проблем, ведь во время сеанса ясновидения вы принимаете от людей информацию. Два-три раза вдохните и выдохните. Расслабьтесь. Откройте глаза, когда почувствуете себя свежим и бодрым. Вы вернулись в

этот мир и можете заниматься своими обычными делами. Если вы все еще ощущаете дискомфорт, снова попросите Вселенную очистить вас, и потом «заземлите» себя, следуя советам, изложенным в подразделе «Приземление» (глава 4).

Упражнение 2. Фотографии

Сейчас мы будем учиться читать информацию по фотографиям, не видя запечатленных на них образов. Для начала возьмите три-четыре фотографии ваших знакомых, в том числе и свою собственную. На каждой фотографии должен быть только один человек. Желательно, чтобы рядом с ним не было никаких животных — у них свой характер, а это может повлиять на точность считываемой вами информации. Разложите фотографии по конвертам. На обратной стороне каждого конверта напишите инициалы людей, чьи фотографии в них помещены. Наконец, обменяйтесь конвертами с партнером, предварительно убедившись, что фотографий не видно сквозь бумагу. Для первого раза можно назвать друг другу пол человека, изображенного на фотографии.

Вместе со своим партнером решите, как вы будете работать — по очереди или же одновременно. Если по очереди, определите, кто из вас будет выполнять упражнение первым. В этом случае, по мере того как вы будете получать психическую информацию, сообщайте партнеру о том, что вы видите, слышите и чувствуете. Если же вы оба одновременно считываете информацию с фотографий, то просто делайте записи в своих блокнотах, а потом обменяйтесь ими. Если вас в группе трое, передавайте фотографию по кругу, считывая с нее информацию одновременно. Как и в упражнении №1, начните с мысленного открытия своего «третьего глаза», канала телепатического восприятия информации, а также пробуждения интуиции.

Возьмите в руки конверт и попросите Вселенную, Бога и ваших духовных помощников дать вам ясную и точную информацию о человеке, запечатленном на находящейся в нем фотографии. Сосредоточивайтесь на образе этого человека примерно пять минут. Записывайте любые мысли, видения или ощущения, которые у вас возникают даже если они кажутся вам полной бессмыслицей. Когда поток информации иссякнет, убедитесь в ее точности с помощью интуиции. Не исключено, что вы почувствуете раздражение, дескать, все это скука смертная и пустая трата времени. Постарайтесь сдерживать свои эмоции и наберитесь терпения. Закончив проверку полученной информации, обменяйтесь с партнером записями и постарайтесь объективно оценить результаты вашей работы.

После того как вы закончили сеанс и обсудили его с партнером, можно рассмотреть фотографии. Возможно, вы удивитесь, обнаружив, что человек, образ которого вы видели своим внутренним зрением, на фотографии выглядит иначе. Наш ум постоянно бодрствует, что может привести к тому, что ваше предсказание будет основано не на психической, а на случайной информации. Не тревожьтесь, если образ, который вы видели своим «третьим глазом», отличается от оригинала. Уделите больше внимания характеристикам этого человека и обсудите их со своим партнером. Делитесь друг с другом любыми своими соображениями, так вам будет легче понять те образы, мысли и чувства, которые вы получаете.

После обсуждения результатов опыта с первой фотографией попросите Вселенную очистить вас от ненужной чужой энергии. Затем переходите к следующим фотографиям, только на этот раз вы с партнером должны назвать друг другу имена запечатленных на них людей. Я хочу, чтобы вы увидели, как дополнительная информация может повлиять на результаты работы экстрасенса.

Не исключено, что на этот раз, зная имя человека на фотографии, вы допустите больше ошибок. На это могут быть две причины:

1. Вам труднее воспринимать психическую информацию об этом человеке.
2. Вам мешает вмешательство вашего собственного рационального ума, который хочет убедиться, насколько точно вы интерпретируете значение послания.

Не думайте о своих промахах как о непоправимой беде. Кто не ошибается? Вам еще не раз придется подвергнуть испытаниям свою нервную систему. Вы будете стремиться к точности предсказаний, однако собственный успех может ошеломить и напугать вас; в то же время вы будете изводить себя мыслями о возможных ошибках. Развивая свои паранормальные психические способности, работая над собой, мы изменяемся. Это является еще одной причиной для того, чтобы вести дневник. Записывайте все свои наблюдения, мысли и ощущения, пишите о собственных страхах, волнении, тревоге, успехах. Фиксируйте все, что мешает вашему совершенствованию. Путешествие в духовный мир потребует времени и терпения, старайтесь радоваться каждому шагу на этом пути.

Упражнение 3. «Письма к духам»

Помните персонажа Джонни Карсона «Карнак Великолепнейший» — предсказателя в чалме, подносящего к своему «третьему глазу» сложенный лист бумаги с написанным на нем вопросом и потом дающего ответ? Подобные записки с вопросами называются *письмами к духам*.

В 60–70-х годах ясновидящие собирали людей, которым нужен был совет, и с помощью таких *писем* проводили сеансы предсказания. Обычно подобные собрания проходили в боль-

цом зале или же в церкви. Сейчас я опишу одно из них, на котором мне когда-то довелось побывать. Вы заходите, платите пять долларов, получаете лист бумаги, пишете на нем свой вопрос, адресованный одному из ваших покойных родственников или духовных помощников, и ниже оставляете свою подпись, дабы духи поняли, что их помнят и любят. Затем вы держите свое *письмо* в руках приблизительно с полминуты, думая о заданном вами вопросе, после чего складываете его вчетверо, чтобы ясновидящий не мог прочесть, что там написано, и ждете, пока к вам подойдет человек с блюдом наподобие церковного подноса для сбора пожертвований. Этот человек собирает *письма* и относит их ясновидящему, который стоит на возвышении. Ассистент прикрывает веки предсказателя ватой и завязывает ему глаза повязкой. В течение следующих двух часов тот поочередно подносит каждое *письмо* к своему «третьему глазу» и громко отвечает на вопрос. Ясновидящий всегда дает знать, кому предназначается его ответ, например: «Спрашивает человек, чье имя начинается с буквы Ф. Он находится в этом зале справа. Вы обращаетесь к своей сестре. Она говорит, что вам придется потерпеть до весны. Потом вы получите совет, о котором просите». Ответы ясновидящего звучат точно и неожиданно. Например, он может сказать: «Это *письмо* от человека слева, который собирался сегодня надеть красный свитер, но в последнюю минуту передумал».

Я уверена, что ясновидящий никоим образом не мог подсмотреть содержание писем, но скептики с завидным упорством говорили о скрытых микрофонах и маленьких зеркалах под повязкой, с помощью которых он мог узнать в толпе человека, написавшего то или иное *письмо* (подумать только!).

Ну что ж, теперь ваша очередь. Я хочу, чтобы вы со своим партнером попрактиковались в чтении *писем к духам*. Запишите на отдельных листках бумаги вопросы к кому-либо из

ваших покойных родственников или же к *духовным помощникам*. Вы можете спрашивать обо всем, что вас интересует. Завершая каждое такое *письмо* поблагодарите того, кому оно адресовано, и распишитесь.

Например: «Дорогая бабушка! Я собираюсь работать на лесопилке. Как ты считаешь, верное ли это решение? Подскажи, пожалуйста, когда мне лучше всего приступить к работе. Спасибо. С любовью, Джейк».

Сложите листок вчетверо и с полминуты подержите его в руках, сосредоточившись на заданном вопросе. После этого обменяйтесь письмами с партнером.

Выполните упражнения, описанные в этой главе выше в подразделе «Проверка систем, подготовка к старту, взлет!». Потом закройте глаза и поднесите *письмо* партнера к своему «третьему глазу», как это делал Джонни Карсон, или же просто держите его в руках, сосредоточившись на нем. Попросите Бога или ваших *духовных помощников* дать вам точный ответ на вопрос. Принимая *духовные послания*, записывайте все поступающие к вам образы, мысли и ощущения на обратной стороне *письма* или на другом листке бумаги. Каждый раз, когда поток психической информации начинает иссякать, спрашивайте у своих *духовных помощников*, есть ли еще какие-нибудь сведения по этому вопросу.

Моим ученикам не всегда нравится выполнять это упражнение, поскольку, не зная сути вопроса, они начинают сомневаться в возможности получения верной информации. На самом деле это голос их рационального ума. Откровенно говоря, *незнание* вопроса как раз и является залогом эффективности данного упражнения. Благодаря такой практике вы научитесь открывать свои каналы экстрасенсорного восприятия для приема психической информации.

Записывайте свои наблюдения в дневник. Не бывает незначительных или глупых *духовных посланий*. Изучайте каж-

дый возникающий в вашем сознании образ, обращайтесь внимание на каждую деталь — только так вы научитесь пользоваться своими паранормальными способностями. Даже самые прилежные и старательные ученики вначале часто набирают шишки. Ошибки тоже могут многому вас научить. Открытое обсуждение результатов проделанной вами работы, ваших успехов и поражений, поможет вам получить больше знаний, лучше познать себя и раскрыть свой духовный потенциал.

Не забывайте о том, что вы работаете вместе со своим партнером. Не нужно его разыгрывать, задавая бессмысленные, не относящиеся к делу вопросы, чтобы потом, давясь от смеха, рассказывать ему, какой у него был растерянный вид. Не ставьте под удар его доверие к вам. Вы с ним в одной связке. Четко формулируйте свои вопросы в *письме* и как можно более объективно оценивайте работу партнера. Прежде чем перейти к следующему *письму* с вопросом, выполните упражнения, очищающие вашу энергетику. Если, отвечая на вопрос, ваш партнер допустил ошибку, на то могут быть две причины:

1. Вы обдумывали не один вопрос, а два, выбирая, какой из них задать. Поэтому полученный ответ может относиться к тому вопросу, который вы собирались записать в *письме*, но не сделали этого.
2. Ваш партнер ошибся в толковании значения полученной информации.

Если вы только начинаете подобную практику, прочитывайте не более двух *писем к духам* в течение одного занятия. Не забывайте, что развитие паранормальных способностей — процесс, требующий времени и терпения. Излишнее рвение может привести к потере энергии и головной боли. Согласитесь, вам это не нужно. После того как вы поработаете над

письмами к духам, выполните упражнение, описанное в этой главе в подразделе «По окончании работы не забудьте «отключить приборы»».

Упражнение 4. Психометрия, или способность сообщать сведения о человеке благодаря контакту с принадлежащим ему предметом

Многие экстрасенсы обладают *психометрическими способностями*, иначе говоря, могут считывать психическую информацию об определенном человеке, прикасаясь к его вещам, например к драгоценностям, одежде или любимой кукле. Все, что нам принадлежит — одежда, мебель, офисы, спальни, машины, игрушки и особенно наши драгоценности, — несет информацию о нас — их владельцах. Экстрасенсы предпочитают работать с металлом, поскольку тот долго сохраняет отпечаток энергии человека. Некоторые из них с помощью психометрии помогают полиции отыскать пропавших без вести людей.

Для выполнения следующего упражнения вам понадобится несколько драгоценных украшений. Задачей вашего партнера будет прочесть психическую информацию, которую они в себе несут. Одно из украшений должно принадлежать вам, а остальные вашему другу или родственнику. По возможности, избегайте старинных драгоценностей. Работать с ними трудно, потому что они в течение многих десятилетий передавались из поколения в поколение и, значит, содержат сведения не об одном человеке, а как минимум о нескольких.

Если вы любитель старинных украшений, советую после их приобретения зажечь несколько листьев шалфея и держать драгоценности в дыму в течение нескольких минут. Попросите Вселенную очистить эти вещи от энергии людей, которым они принадлежали ранее. Это особенно важно, если вы сверхчувствительный человек. Чужая, то есть лишняя, ин-

Формация может истощить вас и нанести вред вашей собственной энергетике. Советую поступать точно так же и с новыми украшениями, потому что до того, как вы их купили, к ним прикасались или же их примеряли многие люди.

Перед началом работы откройте свои экстрасенсорные каналы для психической информации. Используйте свое воображение так, как описано в подразделе этой главы «Проверка систем, подготовка к старту, взлет!».

Как только вы и ваш партнер почувствуете, что готовы приступить к этому упражнению, дайте друг другу что-либо из ваших драгоценностей (по одному экземпляру). Возьмите украшение в руки, закройте глаза и попросите его открыть вам информацию о человеке, которому оно принадлежит. Получая послания, записывайте их в блокнот. Помните, какой бы глупой или бессмысленной ни казалась вам поступающая информация, не старайтесь оценивать ее значимость, просто позвольте ей беспрепятственно проникать в вас. Если ваше эго вторгается в этот процесс и вы начинаете волноваться, боясь допустить промах, напомните себе, что совершать ошибки — нормально, анализируя их, мы учимся отличать подлинную психическую информацию от случайной.

Когда вы почувствуете, что послания перестали приходить, проверьте их точность с помощью своей интуиции и поделитесь информацией с партнером. Постарайтесь объективно оценить работу друг друга. Не забывайте очищать свою энергетiku перед тем, как начинать считывать информацию со следующего украшения. Закончив психометрические упражнения, убедитесь, что вы закрыли свои экстрасенсорные каналы, как описано выше, в подразделе «По окончании работы не забудьте “отключить приборы”».

Вспомните Коломбо, любопытного детектива из одноименного сериала, в котором главную роль сыграл Питер Фальк. Его обаятельный герой доводил преступников до бе-

лого каления своими бесконечными вопросами. Так вот, иногда нам нужно действовать, как Колумбо, мы должны вжиться в его образ и задавать Вселенной множество вопросов, чтобы получить необходимую психическую информацию.

Предлагаю вам использовать в своей работе вопросы, которые я собрала для моих учеников, чтобы они не тратили время в ожидании, когда придет информация, а сами добывались ее. Выполняя четыре предложенных упражнения, не сидите, сложа руки, с тоской прислушиваясь к тишине — спрашивайте! Вы можете дополнить данный список собственными вопросами. Всегда с уважением относитесь к частной информации людей и не задавайте излишних вопросов.

Вы можете спросить:

- Этот человек мужчина или женщина?
- Какого роста этот человек? До пяти футов или выше шести?
- Сколько этому человеку лет? До двадцати или свыше тридцати? Он молод, среднего возраста или же пожилой?
- Какого сложения этот человек? Он худощавый или же полный?
- У этого человека светлые или темные волосы? Он блондин, шатен, брюнет или рыжий?
- Какого цвета у этого человека глаза? Коричневые, зеленые, голубые или карие?
- Есть ли у этого человека особые приметы, например, он носит очки, у него борода или усы, родинки, конопушки или шрамы?

Имеет ли этот человек какие-либо проблемы со здоровьем? (Прислушайтесь к своим ощущениям. У вас что-то заболело?)

- Каково семейное положение этого человека? Он женат, холост, разведен или вдовец? (Если человек с кем-то живет, придет сообщение, что он женат.)
- У этого человека есть дети? Сколько их и какого они пола?
- Этот человек жив или уже умер? (Энергетика покойных и живых чувствуется одинаково, но в первом случае кажется, что информация приходит откуда-то издалека.)
- Кем этот человек работает?
- Есть ли у этого человека хобби?
- Этот человек музыкант или художник?
- Какую веру исповедует этот человек? Этот человек следует по пути духовного самопознания? Он атеист? Кроме того, вы можете задавать вопросы, касающиеся характера и темперамента человека:
- Этот человек спокойный или агрессивный?
- Этот человек интроверт или экстраверт?
- Этот человек пессимист или оптимист?
- Этот человек обычно ведет себя осмотрительно или же любит рисковать?
- Этот человек эмоциональный или сдержанный?
- Этот человек непостоянный или уравновешенный?
- Этот человек мрачный или с отличным чувством юмора?

- Этот человек чаще ведет себя как лидер или же как подчиненный?
- Этот человек надежный или же он беспринципен и ветрен?
- Этот человек оберегает свою личную жизнь или же рассказывает людям все как есть?
- Этот человек в большей степени теоретик или практик?

После того как вы задали определенные вопросы и перестали получать сообщения, спросите ваших *духовных помощников*, есть ли еще какая-нибудь дополнительная информация, которую они могли бы вам передать.

Глава 7

Астральные путешествия

Продолжение вашего духовного развития

Как-то по электронной почте я получила сообщение от одной женщины. Она собиралась уйти на неделю в отпуск и, дабы с пользой провести время, решила на пару с племянницей пробудить в себе паранормальные способности. В письме она спрашивала, можно ли им посещать мои занятия. Излишне говорить, насколько ее просьба меня поразила. Невозможно развить свой духовный потенциал за неделю. Это процесс, требующий *многих лет* практики.

Если вы когда-нибудь смотрели телешоу Джона Эдварда или Джеймса ван Прааха, наверное, вы заметили, как часто эти талантливейшие медиумы со скромной улыбкой уверяют, будто любой человек способен творить те же чудеса, которые они демонстрируют по телевидению. Гораздо реже можно услышать от них о том, какой путь им пришлось пройти, чтобы достичь того уровня, который мы видим сегодня. В действительности, как экстрасенсы сами рассказывают в своих книгах, они посвятили долгие годы самопознанию и самосовершенствованию, чтобы выявить свои удивительные способности и научиться их контролировать.

Если вы поставили перед собой цель стать профессиональным предсказателем, помните, что вам предстоит многое изучить и пройти долгий путь самоусовершенствования. Разви-

тие ваших личностных и духовных качеств потребует времени, терпения и усилий. Вы узнаете, как интерпретировать психическую информацию и как работать с людьми, научитесь слышать своих *духовных помощников*, усовершенствуете свои умения и навыки, разовьете свой духовный потенциал, и в то же время будете жить нормальной жизнью, заниматься обычными делами, пребывая в гармонии с окружающим миром. Однажды вы поймете, что уже готовы проникать в другие измерения, исследовать и открывать новые миры. Вы научитесь управлять своими способностями и защищаться от негативного влияния со стороны.

Самосовершенствование — естественный процесс. Развивая свой духовный потенциал, вы обретете знания и мудрость. Не торопитесь и не ищите более короткий путь. С чем бы вы ни столкнулись сейчас, считайте, что вам необходимо пройти через трудности. Поверьте мне, когда настанет время шагнуть на более высокую ступень духовного развития, этот опыт вам обязательно пригодится.

Медитации и духовное общение

В дни, свободные от занятий, как минимум пять минут проводите в полной тишине. Медитируйте, концентрируйтесь на области солнечного сплетения, где глубоко внутри вас сияет белый свет. Это хорошая практика, она нужна каждому человеку. Пока свет остается в фокусе вашего внимания, почувствуйте, как он наполняет вас спокойствием, мудростью и ощущением безопасности. Если же в процесс медитации вмешивается ваш рациональный ум, вернитесь к переживанию света и постарайтесь на нем сосредоточиться.

Сидя в тишине, вы можете попросить ваших *духовных помощников* дать знак, что они готовы общаться с вами. Спросите, есть ли у них какая-нибудь информация относительно вашего будущего. Попросите Бога открыться вам.

Если вы достигли умиротворения, медитацию можно продлить. Чем больше времени вы проводите в безмолвном общении со своим внутренним голосом (Богом) и *духовными помощниками*, тем крепче ваша связь с ними. Продолжая развивать в себе паранормальные психические способности, вы захотите повторять этот опыт все чаще и чаще и дольше пребывать наедине со светом, в чем я вас горячо поддерживаю. Это один из лучших способов установить осознанный контакт с Богом.

Вам мешает тишина?

Если вам тяжело сосредоточиться в тишине, это не значит, что на медитациях нужно поставить крест. Вы чувствуете себя уютно и спокойно в окружении звуков, будь то пение птиц за окном, тиканье часов или музыка из дома напротив? Нет необходимости изолировать себя от этих звуков. Медитируйте в любой обстановке, которая помогает вам чувствовать себя комфортно. Не беспокойтесь, ничего в этом страшного нет. Мой брат Майкл обычно медитирует или проводит сеансы предсказания под тихую музыку или бормотание телевизора, потому что, по его словам, так ему легче услышать духов. Одна из моих учениц, перед тем как приступить к упражнениям, неизменно садилась возле кондиционера, который немного шумел. Тишина отвлекала ее. Попробуйте медитировать в разных условиях и посмотрите, что вам больше подходит.

Выполняйте упражнения, которые я вам дала на страницах этой книги, каждый день погружайтесь в состояние медитации, но помимо этого я советую вам дополнительно читать литературу об экстрасенсах и духовном развитии. Но предупреждаю: если вы слишком быстро впитаете большой объем новой информации, то вряд ли это пойдет вам на пользу. Вы считаете, что узнали более чем достаточно, и оста-

новитесь на полпути, ожидая, что однажды проснетесь профессиональным экстрасенсом. Этого не будет, поскольку одно исключает другое. Честно говоря, важно не только быть начитанным человеком, важно еще и то, какие книги вам довелось прочесть. Выбирайте авторов, о которых вы много слышали и в вкусу которых доверяете. Подумайте, какое время лучше подойдет вам для чтения. Собираясь приобрести книгу, прислушайтесь к своему внутреннему голосу. Ваша интуиция точно знает, что именно вам необходимо на данной ступени вашего духовного развития и поможет вам выбрать нужные произведения.

Духовное обновление: изменения на разных стадиях духовного развития

Три важнейших составляющих успешного развития ваших паранормальных способностей — терпение, усердная работа и настойчивость. С другой стороны, мне хочется, чтобы ваши результаты никогда не удовлетворяли вас до конца. Желание совершенствоваться должно подталкивать вас к овладению все новыми знаниями и умениями: Я уже много лет работаю как профессиональный экстрасенс, но на одном и том же уровне никогда не задерживаюсь более чем на два года. Объяснить мои успехи несложно: развивая свой духовный потенциал, я стараюсь не упускать ни единой возможности научиться чему-то новому. Усердно работая над собой, вы тоже добьетесь высоких результатов.

Я начинала с того, что проводила пятиминутные сеансы для моих друзей. Через некоторое время у меня получалось продлевать эту работу до пятнадцати минут, позднее — до получаса. Сегодня мои сеансы занимают от сорока пяти минут до часа.

Развиваясь, я стала чаще прислушиваться к своему внутреннему голосу, дольше общаться с Богом. Мои сеансы снова

претерпели изменения: я стала получать более полную и точную психическую информацию. Когда я училась с помощью *Программы двенадцати ступеней* контролировать свои эмоции, то смогла передавать информацию, благодаря которой люди выходили из состояния депрессии. Обратив внимание на собственное здоровье, я стала получать более точные сообщения о здоровье других людей. После того как я начала в состоянии гипнотического сна обращаться за советом к своей душе, у меня появилась возможность говорить с душами моих клиентов, мое сознание открылось для их посланий. Теперь они рассматривают мои сеансы ясновидения как средство реализации своих жизненных планов.

Один из моих учеников назвал этот процесс «обновлением». Я особо выделяю этот термин, потому что он прекрасно характеризует изменения, которые происходят по мере нашего духовного роста. Впрочем иногда вы будете чувствовать свою обособленность. Печатая эти строки, я увидела образ водонапорной башни, накрытой невероятных размеров брезентом. Смысл сего видения я поняла на следующий день. Иногда, перейдя на следующую ступень своего духовного развития, вы почувствуете себя так, будто кто-то накрыл вас огромным куском брезента и вы оказались, так сказать, под этим сооружением. Вы не сможете применять свои паранормальные способности на практике, как бы вам того ни хотелось. Когда придет этот «черный день», мысленно повесьте на себя воображаемую табличку «переучет» и перепроверьте работу своих духовных центров. Если вы переживаете один из таких периодов в данный момент, советую вам пойти в кино, встретиться с друзьями, отправиться на прогулку. Живите обычными заботами «земного» человека. **Делайте все, что может помочь вам в полной мере ощутить себя «землянином».** Наведите порядок в доме. Закончите дела, на которые у вас не хватало времени, пока вы были заняты самосовершенствованием.

К сожалению, я не могу научно объяснить, что происходит с нашими духовными центрами, когда мы «отходим от дел». Поверьте, спустя какое-то время ваши способности снова проявятся, качество восприятия психической информации намного улучшится, и вы действительно почувствуете себя «обновленным».

Кроме того, ваши паранормальные способности могут оказаться наглухо запертыми, если вы боретесь с какими-то жизненными трудностями или же у вас период застоя, который вы тяжело переносите. Полное отключение наших способностей — мера безопасности. Это защищает нас от излишней психической информации, которая может нанести нам вред. Терпение и еще раз терпение, ведь ваши способности снова проявятся, когда вы будете к этому готовы.

Безграничные возможности

Научившись активизировать «третий глаз», способность к телепатии или сверхслышанию и интуицию, вы получаете в свое распоряжение поистине безграничные возможности.

Теперь вы в любой момент можете поговорить с Богом. Ваши ангелы-хранители помогают вам решать возникающие проблемы. Вы видите разверстые небеса и покойных близких, даже убирая на кухне.

Если вы захотите, то познакомитесь с пришельцами и слетаете на их родные планеты. Телепатия станет для вас таким же привычным делом, как и вербальный способ общения. По желанию вы сможете за мгновенья преодолевать огромные расстояния, будете видеть ауры людей, определять человеческие недуги еще до того, как появятся их первые симптомы. Как только вы научитесь контролировать свои эмоции, ваше собственное будущее перестанет быть для вас тайной.

Паранормальные способности по-разному проявляются во многих сферах жизни. Далее мы обсудим четыре области

применения ваших духовных талантов — считывание информации о прошлых жизнях, общение с умершими, охота на призраков и розыск пропавших людей.

Видения из прошлого

Никогда не забуду, как я впервые получила видение из прошлой жизни. Должно быть, добрых две или три минуты я смотрела на возникающие образы, при этом мой ум пытался воспрепятствовать их появлению. Тогда я еще не верила в реинкарнацию, или, другими словами, переселение душ, и потому, отрицая очевидное, пыталась найти какое угодно объяснение происходящему, лишь бы оно было рациональным.

Все началось с того, что у моей подруги никак не складывались отношения с ее молодым человеком. Она попросила меня помочь ей узнать причину возникающих между ними конфликтов и найти выход из тупиковой ситуации.

Первое, что я увидела, — это старомодно обставленный кабинет врача и женщину в форме медсестры. Хотя эта женщина и не была похожа на мою подругу, глубоко, на духовном уровне я знала, что это она. Затем возник образ пьяного доктора, «отключившегося» прямо за своим столом. Медсестра окружала его вниманием и заботой. Я чувствовала, что она испытывала к нему сильную страсть, но не могла понять, любовь это или ненависть. Мои *духовные помощники* сказали, что она любила доктора, но ненавидела его пьянство. Каждый день дома и на работе она искала бутылки с виски и выливали их.

Меня смущало, что все образы выглядели так, будто они относились к началу девятнадцатого века. Я не признавала идею переселения душ, поэтому мой ум лихорадочно искал рациональное объяснение этим духовным посланиям. Мои *духовные помощники* напомнили мне, что нужно расслабиться

и открыть себя для приема психической информации. Мне следовало разбираться со своими сомнениями позже, а сейчас я просто должна была передать своей подруге информацию, которая помогла бы ей решить главный конфликт в ее отношениях с близким человеком. Я послушалась их совета и отложила свои ненужные размышления, чтобы получить еще больше сведений.

Я узнала, что в прошлой жизни моя подруга слишком строго осуждала увлечение ее возлюбленного спиртным и потому теперь сама пристрастилась к алкоголю. Другая проблема состояла в том, что ее забота раздражала самого молодого человека.

Он хотел излечиться от пьянства, но собирался сделать это по-своему. Она же относилась к нему как к сыну, не допуская мысли, что он способен самостоятельно принимать решения. Материнская опека, которую моя подруга навязывала своему возлюбленному, служила ей поводом для самоутверждения. Так она чувствовала себя нужной и ничего не хотела менять. Она часто обижалась на своего молодого человека, не понимая причины его раздражения, и полагала, что он не ценит, «как много для него делается». Каждый раз, когда он ускользал от ее влияния, она выходила из себя.

Мои духовные помощники передали через меня несколько хороших советов, которые помогли бы им наладить отношения. Благодаря этому случаю я поверила в реинкарнацию. С тех пор я много раз видела события прошлых жизней. Более чем вероятно, что однажды вы столкнетесь с такой же ситуацией, и, независимо от того, принимаете вы идею переселения душ или же нет, вам придется истолковывать смысл подобных духовных посланий.

Вы не только увидите образы, в которых люди и обстановка выглядят в соответствии с модой прошлых эпох, но также и почувствуете, что заглянули в прошлое. Вам будет казаться,

что ваши *духи-помощники* перенесли вас назад во времени. Вы можете ощутить затхлый запах, который даст вам знать, что вы получили видения событий, происходивших очень давно.

Со временем вы научитесь быстро узнавать образы прошлого. Иногда *духовные помощники* называют даты, в противном случае вам предстоит разобраться в этом самим. Вы можете спросить, где и когда происходят события и кого вы видите в посланиях. Обычно в видениях появляются только «главные персонажи», то есть люди, с которыми вы связаны в этой жизни. Иногда *духовные помощники* считают, что человеку лучше не знать, кем он был в прошлой жизни; и потому не делятся подобной информацией. Смело задавайте все вопросы, какие пожелаете, но помните, что духи решают, следует ли передавать человеку ту или иную информацию.

Общение с умершими

Следуя по пути самопознания, вы, возможно, откроете в себе способность общаться с умершими людьми. Это произошло с моей сестрой Никки. Однажды, когда она передавала психическую информацию, исцеляя нескольких людей, их умершие родственники медленно, один за другим, стали появляться в ее комнате. Сначала Никки растерялась, поскольку ее клиенты не выражали ни малейшего желания общаться с покойниками, однако потом все-таки решила передать полученные ею послания. Вскоре моя сестра поняла, что эта информация была очень важна для ее клиентов — она была частью лечения. Так Никки нашла еще один способ применения своих способностей.

Если нечто подобное случится и с вами, не принимайте на веру все, что скажут духи. Не каждый дух, объявляющий себя *каким-то умершим родственником*, говорит правду. Я сама видела, как призраки пытались навредить людям. Вам нужно научиться выделять ложную информацию и твердо стоять на

своим. Просто скажите духу, чтобы в подтверждение своих слов он представил вам какое-нибудь доказательство. Когда дух пришлет сообщение, не обдумывайте его и не исправляйте, а просто как можно точнее передайте клиенту, чтобы он подтвердил или опроверг его правдивость. Если кто-то представится через медиума моим отцом и пришлет красноречивое послание, например: «Здравствуй, я папа Эхо. Пожалуйста, скажи моей любимой дочери — я очень горжусь всем, что она делает», то я с подозрением отнесусь к такому сообщению, потому что мой папа сказал бы иначе.

Слова моего отца, скорее всего, выглядели бы так: «Привет, малышка, это твой старик. Продолжай свое благое дело».

Если вы зачитываете клиенту послание духа, который представился его покойным родственником, постарайтесь как можно точнее передать манеру общения последнего и пусть клиент скажет, действительно ли это так. Если клиент не уверен, попросите духа дать какое-нибудь определенное доказательство, которое подтвердило бы его информацию. Не принимайте сообщения общего характера; требуйте конкретных сведений. Убедившись, что информация ложная, вы можете обезвредить призрака, приказав ему выйти на свет.

Не забывайте, что, оказавшись в «том» мире, люди сильно меняются внешне. После физической смерти наши души, как правило, выглядят моложе. Например, душа чьего-либо отца, в молодости — брюнета, умершего в глубокой старости, будучи совершенно седым, может явиться к вам в облике темноволосого мужчины. Если человек был очень полным, скорее всего после смерти его фигура будет выглядеть стройней, потому что он больше не обременен своим тяжелым телом. Теперь он — просто энергия. Если вы хотите узнать побольше о жизни души после смерти физического тела, просмотрите мою книгу «Эхо души». Вы узнаете много интересного о том,

чем живет душа, что она делает после смерти и обитает ли она на небесах.

Охота за привидениями

Тренируя способность видеть образы с помощью своего «третьего глаза», однажды вы начнете видеть духов и измерения, сильно отличающиеся от нашего. Вы будете замечать, сначала боковым зрением, маленькие белые огоньки, похожие на светлячков. Спустя какое-то время, может быть годы, у вас получится различать сгустки концентрированной одухотворенной энергии.

Постепенно они будут проявляться все более четко, приобретая человеческие очертания. Не исключено, что вы частично или полностью сможете видеть души своих или чужих умерших родственников, ангелов, *духовных помощников* и призраков, живущих на Земле. Если вы, применив свои психические способности, очистите свой дом или место работы от привидений, вам легче будет их узнавать. Я убедилась в этом на собственном опыте.

Невозможно подробно рассказать на нескольких страницах, как избавиться от нежелательных духов, поэтому, если вы заинтересовались этим вопросом, рекомендую вам почитать мои книги «Расслабьтесь, это всего лишь привидение» и «Милая Эхо». Там вы найдете массу полезной информации и практических советов на эту тему.

Находим пропавших людей

Свое желание развивать экстрасенсорные способности мои ученики часто объясняют стремлением помогать полиции в розыске пропавших детей. Если вы собираетесь применить свой дар в этой области, обратите внимание на следующее.

Когда мы хотим найти пропавших людей (особенно детей), ирония ситуации заключается в том, что нам небезразлична их судьба и мы горячо сочувствуем родным пропавших. Однако мы сможем оказать им реальную помощь, лишь превратившись в некое совершенное и лишенное всяких эмоций устройство для передачи духовной информации. Получаемая нами информация не должна вызывать у нас никаких переживаний. Другими словами, мы должны работать, открыв свои экстрасенсорные каналы восприятия и глубоко спрятав эмоции. Если вы собираетесь передать духовные послания «оттуда», страстно желая найти пропавшего человека, ваш рациональный ум заблокирует поступление любой «негативной» информации. Вы не узнаете правды, а значит, ничем не поможете людям.

Все, что вам нужно сделать, — это оградить себя от эмоций и оставаться спокойным. Узнайте имя пропавшего человека, и сосредоточивайтесь на нем как можно дольше, пока не получите максимум ответов на свои вопросы. Только после этого переходите к чтению информации по фотографии или вещам. Какая-нибудь деталь, например игрушка или любимая картинка ребенка, может вызвать у вас ненужные эмоции, и вся ваша объективность тут же испарится.

Если к вам за помощью обратились родственники или друзья пропавшего человека, попросите их рассказывать как можно меньше, пока вы не передадите им всю поступившую к вам информацию. Конечно, люди хотят поделиться любыми сведениями, которые, как они надеются, помогут найти человека. Но вам нельзя допускать, чтобы сведения о жизни пропавшего или переживания членов его семьи помешали вам воспринимать духовные послания, ведь ваша задача — помочь пострадавшим.

Работа с полицией

Когда в новостях объявляют о пропавшем ребенке, мои ученики часто пытаются определить его местонахождение. Они получают неопределенные фрагменты психической информации; например видение маленькой могилки или дерева рядом с холмом. Иногда они видят название города (но не штата), могут воспринять образ ребенка, еще живого и напуганного, или же видение сцены убийства. Мои ученики очень волнуются, их переполняет желание помочь полиции и рассказать все, что они видели. Я понимаю их энтузиазм, потому что сама много раз испытывала то же самое. Но есть одно большое НО: до тех пор, пока у вас нет конкретной информации, например названия города и штата, где произошла трагедия, названия конкретного холма, улицы, на которой расположен тот самый дом, точного места, где захоронено тело, и т. д., полиция не заинтересуется вашими сведениями.

Было время, когда я постоянно получала одни и те же духовные послания. Я все время видела образ ребенка, потерявшегося в Миннесоте, в окрестностях места, где я жила. Полицейский, к которому я обратилась, сказал, что хотел бы мне помочь — и я верю в его искренность, — но в его полномочия входило искать реальные доказательства, а не следовать видениям или предчувствиям ясновидящих. Он пояснил, что сначала я сама должна проверить точность своей информации и предоставить полиции конкретные факты, подтверждающие, что я знаю местонахождение ребенка. Поиск пропавших без вести часто заходит в тупик, расследование затягивается, и дела потерпевших покрываются архивной пылью. Жаль, что у полиции недостаточно ресурсов, чтобы тщательно прорабатывать всю информацию, которая может оказаться полезной, ведь речь идет о живых людях, а не о галочках в отчете.

Другая проблема, с которой вы столкнетесь, — убеждение большинства офицеров полиции, что ясновидящие — мошенники. Не все, конечно, думают так, но многие. Мягко говоря, в полиции вас не ждут, тем более если вы явитесь в полицейский участок без приглашения. Вам придется забыть о распростертых объятиях, море цветов, оркестре и ковровой дорожке. Максимум, на что вы можете рассчитывать, — вам позволят поделиться информацией из потустороннего мира, после чего скептики объяснят, что им нужны улики. Пока вы не предоставите им реальные факты, в полиции будут думать, что вы — какой-то чокнутый, решивший воспользоваться ситуацией, дабы привлечь к себе внимание. Если вы хотите, чтобы вас принимали всерьез, вам следует доказать, что вы отдаете себе отчет в том, что говорите.

Я отнюдь не пытаюсь разбить мечты будущих экстрасенсов, которые видят свое призвание в работе, связанной с розыском пропавших людей. Но не стоит витать в облаках, нужно знать, какова реальность. Впрочем, я работала с полицейскими, очень вежливыми и старательными, которые тщательно прорабатывали предоставленные мной отрывочные сведения. Однако, даже если полиция и поощряет ваше участие в расследовании, все равно вам будет очень трудно получить информацию, необходимую для того, чтобы действительно найти ребенка.

Эта задача трудно решается сама по себе. Только в том случае, если ко мне за помощью обращаются члены семьи пропавшего, я иду им навстречу. Нелегко «запереть на замок» свои эмоции и забыть все, что нам преподносят средства массовой информации. Часто медиумы сразу начинают думать, что человек мертв, только потому, что об этом трезвонят во всех новостях.

Помню, как несколько лет назад моя близкая подруга позвонила мне в панике — ее внучка пропала куда-то на весь

день. Мой внутренний голос сказал, что все это время девушка была со своим парнем, о котором ее родители не знали, но мой рациональный ум сопротивлялся этой информации, потому что другой местный подросток, пропавший за неделю до этого, был найден убитым. Я молилась, чтобы узнать правду, и в то же время не верила своим видениям. Как позже выяснилось, эта девушка действительно была со своим новым другом и с ней ничего не случилось.

Если вас просят найти пропавшего человека, послушайте мой добрый совет — просто узнайте его имя и возраст. Потом пойдите в комнату, где вы останетесь наедине с голосом Истины, и попросите Бога очистить вас от всех предубеждений и страхов. Обратитесь к своим *духовным помощникам* с просьбой дать вам ясную и точную информацию, которая поможет найти человека. Если вы получаете образ холма, узнайте, есть ли возле него какие-нибудь ориентиры, благодаря которым можно определить его месторасположение. Если вы получаете название города, выясните название штата, в котором он находится. Задавайте вопросы о своих видениях. Вы должны превратиться в первоклассного детектива и получить как можно больше информации, НО (вот и другое большое но): ваши сведения будут представлять интерес только в двух случаях:

1. Если вас просят ими поделиться.
2. Если вы знаете авторитетного представителя закона и этот человек воспринимает вас всерьез.

Иначе вы будете завалены потенциально важной, но никому не нужной информацией.

Глава 8

Последние наставления

Если вы лишь начинаете познавать свои возможности, я хочу предупредить вас об одной распространенной ошибке: не бросайтесь в крайности. И я сама, и моя мама, и некоторые мои ученики прошли через это. Помню, когда мы с мамой только начинали развивать свои паранормальные способности, нам казалось, что мерцающий, колеблющийся свет или странные звуки в нашем доме — это знаки, посылаемые нам духами из потустороннего мира. Мы купили планшечку для спиритических сеансов, полагая, что с ее помощью сможем совершенствоваться быстрее. Все, что только можно было найти в далекие 60-е годы по оккультизму — так это тогда называлось — мы достали и просмотрели! Да, я не оговори-лась — именно *просмотрели*, потому что мы, не вникая в смысл прочитанного, хватались то за одно, то за другое, пока не запутались окончательно.

Используя такие «методы» получения знаний, вы смело можете рассчитывать на нервное истощение и нулевой результат. В моей практике было несколько случаев, когда талантливые ученики, разочаровавшись, ставили крест на своем даре. Чтобы избежать этого, советую учиться постепенно, терпеливо и не спеша. Помните, до того, как начать развивать свои паранормальные способности, вы жили как все нормальные люди. Сохраняйте баланс в своей жизни, не перегружайте себя информацией, чтобы не сгореть раньше времени. Процесс самосовершенствования можно назвать духовным

путешествием. Это особый способ существования и познания окружающего мира, но не забывайте о необходимости жить вполне приземленной жизнью, потому что каждый человек должен выполнить свою миссию здесь, на Земле.

Дуэль с «alter ego»*

Сколько живу, буду помнить деятельность мага-однодневки Джеймса Ранди — профессионального скептика, известного своими попытками доказать, что все экстрасенсы — мошенники. Он, как неутомимый дуэлянт, то и дело бросает вызов предсказателям, заявляя, что постоянно носит в своем портмоне чек на огромную сумму и готов в любой момент подписать его тому экстрасенсу, который успешно пройдет серию тестов. Не знаю, какие тесты придумал Джеймс Ранди, но его тактика очевидна: он ни в коем случае не собирается расставаться с деньгами, потому что ни один медиум, согласившийся на его условия, попросту не сможет продемонстрировать свои способности.

Этот человек прекрасно понимает, что делает. Он бросает вызов личности, это медиума, и потому «поднявшему перчатку» поражение гарантировано. Без сомнения, есть ясновидящие, которые принимают вызов, потому что хотят проучить Ранди, продемонстрировать ему пару «трюков». К тому же зачем упускать шанс немного заработать на самоуверенности выскочки? Но он-то отлично знает, что все дело в установке. Если экстрасенс горит желанием выиграть, он не сможет сосредоточиться и открыться для психической информации. В результате он не сможет доказать, что является настоящим предсказателем. Большинство ясновидящих предпочитают не играть в «верю — не верю» с такими, как Ранди. Тот, кто стремится заставить скептика поверить в свой дар, лишь играет ему на руку, легко попадаясь на крючок. В ситуации,

* Alter ego — «второе я». — Прим. ред.

заведомо проигрышной для предсказателя, всегда выигрывает провокатор.

Ловя себя на мысли: «Я сделаю так-то и так-то, и все увидят, на что я способен» или «Подожди, ты меня еще узнаешь!», проявляйте особую осторожность. Это значит, что за рулем сидит ваше эго и вы несетесь на огромной скорости без тормозов. В такой ситуации, вероятнее всего, ваши способности «бросят вас на произвол судьбы» именно тогда, когда они будут вам особенно нужны. В мире много «джеймсов ранди», и никому из них вы не обязаны что-либо доказывать. Помните, если наше эго, желая защитить нас, поддается на провокацию, скептики обязательно увидят то, что они хотят увидеть. Старайтесь избегать таких ситуаций.

Мы не создаем будущее

Другая ловушка подстерегает вас в работе с клиентами, когда, стараясь им угодить, вы выдаете именно ту информацию, которую они хотят услышать. Некоторые люди приходят к ясновидящим за подтверждением того, что их надежды сбываются. Будьте осторожны, чтобы желания ваших клиентов не могли на вас повлиять. Мы не создаем будущее. В нашу задачу не входит щадить чувства людей и передавать им исключительно приятные новости.

Как-то позвонила моя подруга. Ее молодой человек недавно порвал с ней все отношения, и теперь она, обратившись ко мне, хотела убедиться в том, что они обязательно помирятся, а также узнать, когда это произойдет. Он позвонит ей? Когда? О чем он сейчас думает? Он тоскует? Он жалеет, что бросил ее?

Услышав ее, я чуть не рассмеялась, — именно в эту минуту я писала о том, что экстрасенс не должен успокаивать людей ложными сведениями. В моем сознании всплыло видение дороги в ненастную погоду, и я сразу же закрыла свой «третий

глаз». Мне не хотелось получать никаких духовных посланий для нее, потому что ей нужна была не правда, а мое сочувствие и слова утешения.

Люди будут пытаться манипулировать сведениями, которые вы им сообщаете, формулируя вопросы примерно так: «Я подала документы, чтобы получить эту работу. Я так мечтаю о ней. Вы видите, как мне дадут Должность?», или «Вчера я встретила этого парня и очень хочу, чтобы он мне позвонил. Он свяжется со мной? Когда?», или «Недавно я нащупала небольшую шишечку под мышкой, но думаю, ничего серьезного. Вы ведь видите, что это и вправду пустяки?», или «Мой двоюродный брат сказал, что игра на бирже — верный способ разбогатеть, поэтому я вложил в акции все свои сбережения. Вы видите, что мне повезет?», или «Четыре года мне не удавалось зачать ребенка. Я действительно очень хочу родить. Когда я забеременею?».

Используя свой дар, чтобы отвечать на вопросы людей, мы получаем разную психическую информацию, и отнюдь не всегда она бывает положительной. Иногда ученики говорят, что им хотелось бы радовать людей исключительно приятными новостями, но предсказатели не должны сортировать полученную информацию на «плохую» и «хорошую», выбирая, что можно сказать клиенту, а чего нельзя. Однажды я сама начала грешить этим, но мой старый друг экстрасенс напомнил мне, что духовные послания предназначаются не для меня, а для моего клиента. Я всего лишь устройство для передачи психической информации, благодаря которой он может решить свою проблему, поэтому моя задача — рассказывать ему все без исключения. Я не имею права делать выбор за другого человека.

Сообщать плохие новости бывает действительно тяжело. Будущая мать спрашивает о своем еще не родившемся малыше, а вы видите серьезные нарушения в развитии плода или

который выкидыш. Мужчина хочет убедиться, что жена ему верна, а вы видите, что она его обманывает. Вы даже можете открыть имя человека, с которым она изменяет своему мужу, и зачастую оказывается, что это его лучший друг. У клиентки проблемы в бизнесе, и она пришла узнать, когда ситуация изменится к лучшему. Вы же получаете образ банкрота, теряющего абсолютно все. Другая клиентка спрашивает, что за странное уплотнение у нее в груди; и вы видите раковую опухоль.

Иногда клиенты буквально одержимы желанием услышать приятные новости. Я наконец-то поняла, как вести себя в таких ситуациях. Когда клиент задает очень важный для него вопрос, допустим один из приведенных выше, я спрашиваю его, готов ли он выслушать *любой* полученный мною ответ. Таким образом, я предлагаю ему взять на себя ответственность за то, что он может услышать. Если клиент соглашается, значит, он действительно готов ко всему. Затем я провожу сеанс и передаю ему значение посланий из духовного мира.

У вас может сложиться впечатление, что клиенты, задавая подобные вопросы, хотят знать правду, но я пришла к выводу, что так бывает далеко не всегда. Случается, клиент просит: «Нет, не рассказывайте мне все подряд. Я просто хочу, чтобы вы меня успокоили. Я хочу услышать, что моя жена мне не изменяет, что мой бизнес не летит в тартарары и что у меня нет раковой опухоли». Когда же я предупреждаю его, что полученная мною информация может отличаться от того, что ему хочется услышать он вообще отказывается от сеанса.

Если клиент все-таки просит сообщить ему *все* новости, независимо от того, приятны они или нет, тогда он спокойно принимает отрицательные сведения. Оказывается, обычно на подсознательном уровне человек предвидит, что его ждет, и потому даже не удивляется, когда получает неутешительные новости.

Прежде чем сообщить клиенту тревожную информацию, я обязательно проверяю ее с помощью своих *духовных помощников* и оцениваю, правильно ли мне удалось истолковать полученное послание. Мне совсем не хочется что-нибудь упустить и в результате дать человеку повод для переживаний или же ложную надежду, поэтому я делаю все, чтобы не ошибиться в толковании духовных посланий.

Помните, перед началом сеанса обязательно следует спросить, готов ли ваш клиент получить как утешительные, так и неприятные известия. Вас поразит, сколь много людей желают услышать только радостные новости. Может быть, так устроен человек, но это не имеет никакого отношения к работе предсказателя.

Свободу заложникам!

Вам следует научиться распознавать заложников вашего дара предвидения. Каждый человек может решать проблемы, следуя голосу своей интуиции, однако многие попросту не знают об этом. Вместо того чтобы прислушиваться к себе и самостоятельно принимать решения, они по каждому поводу идут за помощью к экстрасенсу. Вы должны взять себе на заметку людей, которые слишком часто ищут вашего совета, и ограничить свои контакты с ними (по крайней мере, до тех пор, пока ваш внутренний голос не подскажет вам иной выход из положения). Большинство моих клиентов звонят мне не чаще раза или двух раз в год; время от времени кто-то из них приходит ко мне чаще. Я чувствую, когда у человека начинает развиваться «мания», и немедленно принимаю надлежащие меры.

Думаю, именно против такой зависимости предупреждает Библия, когда призывает людей обращаться за советом к Богу, а не к предсказателям судьбы. Я с этим полностью согласна. Мне кажется, существует четкая грань между понятиями

«помогать» и «укреплять дух». Нельзя помогать людям так, чтобы они переставали брать на себя ответственность за принятие решений. Поощряя зависимость клиента, вы не принесете пользы ни ему, ни себе. Когда (я подчеркиваю: не если, а когда!) вы будете попадать в подобные ситуации, подталкивайте людей к тому, чтобы они чаще прислушивались к своему внутреннему голосу.

Существует много книг, которые учат обращаться к голосу своей интуиции. Моя работа «Тихий голос Истины» также в этом списке. Задача ясновидящих — помочь людям разобратся в себе и в собственной жизни, не делая при этом из нас идолов.

В кругу родных и близких

Начиная развивать свои паранормальные способности, вы, скорее всего, будете тренировать полученные умения на ваших друзьях, которые пожелают принять участие в необычных экспериментах. Это, конечно, хорошо. По крайней мере, вы здорово повеселитесь.

Постепенно невинное развлечение превратится в проблему: со временем друзья станут спрашивать вашего совета по любому поводу. Что бы ни происходило в их жизни, они будут осаждать вас просьбами открыть им тайны будущего, желая узнать, чем обернутся их страхи. В результате ваша дружба обретет новое качество. Она уже не будет основываться на отношениях «ты мне — я тебе». Останется всего лишь один вектор общения — от вас. Вы почувствуете, что отдаете, отдаете и отдаете, ничего не получая взамен. Настанет день, когда такие отношения начнут вас тяготить и вы начнете избегать своих друзей.

Может возникнуть и другая проблема. На одной из вечеринок вы обмолвитесь, что обладаете паранормальными способностями. После этого, где бы вы ни появлялись, люди

будут подходить к вам с просьбой ответить на «всего один малюсенький вопросик». Поначалу такое внимание может даже льстить, но очень скоро оно будет вызывать раздражение.

Советую вам немедленно пресекать любые попытки друзей и знакомых воспользоваться вашей безотказностью. Дайте им понять, что, встречаясь с ними, вы, как и любой другой человек, желаете получить удовольствие от общения и приятно провести время. Поясните, что вы будете рады помочь, если они позвонят позднее и зададут свои вопросы в более подходящее время. Еще один совет — обзаведитесь визитками. Когда друзья или родственники попросят вас дать «пару советов», вручите им свою визитку и скажите, чтобы они перезвонили и договорились о встрече.

Я понимаю, что это похоже на холодный расчет и даже может оттолкнуть от вас кого-то из знакомых, но если ситуация выйдет из-под вашего контроля в самом начале, то потом у вас будут испорчены не только нервы, но и отношения с близкими. У каждого человека случаются неприятности, и, естественно, ему хочется узнать, как с ними справиться. Однажды позволив своим знакомым использовать вас в качестве робота-экстрасенса, неустанно отвечающего на бесконечные вопросы, вы в конце концов станете избегать людей, постараетесь забыть о своем даре и превратитесь в рака-отшельника.

Решите, в каком режиме вам лучше работать, и не позволяйте никому переходить установленные вами границы. Возможно, наступит момент, когда вы интуитивно почувствуете, что должны кому-то помочь, даже не дожидаясь, пока он попросит вас об этом. В других ситуациях вы точно будете знать, что сейчас вам не следует вмешиваться. Прислушивайтесь к своей интуиции, а не к рассудку. В конце концов прос-

но помните: защищая себя, вы тем самым сохраняете добрые отношения со своими знакомыми и друзьями.

Да разгорится в вас искра Божья!

В отличие от пророка, предсказатель судьбы не только имеет огромный опыт работы и постоянно развивает свой духовный потенциал, но и верит, что люди должны реализовывать свои безграничные возможности и достигать совершенства.

Чем чаще мы будем ставить себя на место Христа и мыслить как Он, тем скорее нам удастся осознать свое единство с Богом и открыть в себе Его дары. Тогда мы уже не позволим страхам контролировать нашу жизнь. Мы перестанем идти против природы и вгонять себя в какие-то рамки. Мы повзрослеем и станем отвечать за свои решения и поступки, ведь Бог создал людей по своему образу и подобию и наделил всех нас неограниченными возможностями и свободой выбора. Каждый человек отвечает перед Богом за свой выбор.

В наши дни нам есть на кого равняться. Это Джон Эдвард, Джеймс ван Праах, Сильвия Браун, Джордж Андерсон, Розмари Олти — все они сталкивались с непониманием и предвзятостью и продемонстрировали, на что способен человек. Я очень благодарна этим талантливым экстрасенсам и медиумам за то, что они развили свои паранормальные способности до того высочайшего уровня, который мы имеем возможность видеть сегодня.

Духовно одаренные люди существовали с начала времен. Ясновидящие не исчезли, несмотря на религиозные запреты и постоянные преследования со стороны фанатиков. Человеку пора принять бесценные дары Святого Духа и относиться к ним с уважением. Когда я думаю о потенциальных духовных возможностях, в моем сознании возникает образ Энджерджайзера. Этот неутомимый кролик все время движит вперед и не уставая преодолевает препятствия. Так

и мы, невзирая на трудности и преграды на жизненном пути, продолжаем двигаться все дальше и дальше.

Желаю вам успехов в ваших начинаниях. Познавайте себя и окружающий мир, будьте терпеливы и усердны, учитесь и обязательно применяйте свои знания на практике!

Приложение

Талантливые предсказатели рассказывают о себе

Лучший способ узнать, что значит быть предсказателем, и понять, чем он живет и как относится к своим необыкновенным способностям, — спросить об этом самих предсказателей. Пятеро самых известных из них, с которыми я лично знакома (их истории вы также можете увидеть на моем сайте www.echobodine.com), согласились дать интервью и ответили на мои вопросы. Кроме того, Сьюзен Рейшус поделилась своим опытом, выбрав форму эссе.

Валери Селин

Вопрос: *Опишите свою внешность?*

Ответ: Мой рост пять футов и десять дюймов, у меня спортивная фигура. Волосы темно-коричневые, глаза карие.

В: *Какими паранормальными способностями вы обладаете?*

О: У меня дар ясновидения, телепатии и сверхчувствования. Я могу передавать мысли на расстоянии.

В: *В каком возрасте вы впервые осознали, что у вас необычный дар?*

О: Когда мне исполнилось двадцать лет, до меня дошло, что мои способности всегда помогали мне, просто раньше я не обращала на это внимания.

В: Как вы обнаружили свой дар?

О: Когда я посещала женскую группу на курсах психотерапии, психолог посоветовала познакомиться с местным экстрасенсом Эхо Бодайн. Она чувствовала, что Эхо поможет мне найти выход из неприятной ситуации, возникшей в нашей группе. Как она объяснила, сведения, которыми я делилась в группе, стали неприятным сюрпризом для некоторых женщин. Мне была доступна информация, не предназначенная для обсуждения, я могла узнать то, что человеку хотелось бы скрыть, о чем догадывались в группе.

В: Как проявлялись ваши паранормальные психические способности в детстве?

О: Примерно в трехлетнем возрасте я начала видеть духов. До сих пор отлично помню, как я увидела в нашей гостиной дух высокой женщины (наверное, для трехлетнего ребенка все выглядят высокими) с длинными светлыми волосами ниже плеч. От нее исходило бледно-голубое сияние. Помню, как она улыбнулась мне. Правда, я совсем забыла реакцию мамы на мою просьбу посмотреть на «красивую тетю».

В: Как вы развивали свой дар?

О: На первом сеансе у Эхо Бодайн я разобралась во многом из того, что происходило в моей жизни. Эхо предложила мне посещать ее уроки духовного развития. Этот курс растянулся на семь лет, в течение которых я то ходила на занятия, то бросала их. Для меня это был очень сложный процесс. Всякий раз, когда во время упражнений я получала духовные послания, меня охватывал страх. После этого я не решалась прийти на занятия около года!

В: В вашей жизни что-то изменилось после того, как вы открыли в себе паранормальные способности?

О: Я все время благодарю Вселенную за возможность совершенствовать способности, дарованные мне Святым Духом. Теперь я умею лечить людей ранее неизвестными мне способами. Не знаю, могла бы я это делать, если бы мне не открылся новый путь. Работая с людьми, я вижу, что происходят настоящие чудеса. Моя жизнь изменилась к лучшему. Бывает, когда мне приходится обращаться за кредитом в банк и указывать в заполняемых мною документах род занятий, я чувствую, что бросаю своего рода вызов окружающим!

В: *Вы умеете читать чужие мысли?*

О: Нет! Я предпочитаю более интересную информацию.

В: *Если вы встречаете человека впервые, можете ли вы узнать его секреты?*

О: Нет.

В: *Вы можете предвидеть, когда и как человек умрет?*

О: Нет, я даже не хочу это знать.

В: *Вы составляете предсказания по линиям судьбы на ладони?*

О: Нет.

В: *Вы специализируетесь в какой-то определенной области, например видите будущее человека, считываете информацию из его прошлого или общаетесь с умершими?*

О: Я помогаю людям помириться с покойными близкими. Моя задача — открыть человеку причины его проблем, ведь его нынешние трудности могут оказаться следствием вопросов, не решенных в прошлой жизни. Многим необходимо разобраться со своим «темным» прошлым, чтобы улучшить качество жизни сегодня. Я также вижу будущее людей. У каждого человека своя судьба, поэтому и духовные послания всегда разные.

В: *Чем вы увлекаетесь?*

О: Я тренер по кик-боксингу и очень люблю этот вид спорта. Мне также нравится танцевать, музицировать, я ежедневно занимаюсь йогой.

В: *У вас есть дети? Если да, то обладают ли они паранормальными психическими способностями?*

О: Моему сыну уже семь лет. Необычные способности проявляются у него с самого рождения. Он часто видит духов и всегда отвечает мне прежде, чем я задам ему вопрос вслух!

В: *Вы рады, что обладаете уникальным даром?*

О: Да, очень!

В: *Какова же «обратная сторона медали» этого дара?*

О: Трудно общаться с людьми, если они относятся к тебе как к прокаженному.

В: *Какое заблуждение в отношении экстрасенсов вы считаете самым распространенным?*

О: Не нужно воспринимать нас как ошибку природы. Пророчицы и целители существовали всегда. Во все времена были мужчины и женщины, предсказывавшие судьбу. Паранормальные психические способности заложены в каждом человеке Богом, так же как и способность к пению или рисованию.

В: *Сколько времени вам понадобилось, чтобы развить свой дар?*

О: Прежде чем стать профессиональным предсказателем, я на протяжении семи лет боролась со своими страхами, училась, бросала учебу и снова к ней возвращалась.

В: *Применяете ли вы в своей работе какие-нибудь вспомогательные средства (например, карты Таро) и почему?*

О: Да, во время сеансов я использую кристаллы. Когда я смотрю на их переливающиеся грани, мне легче сосредоточиться, я чувствую, что в полной мере открываюсь для передачи психической информации. Мне всегда нравились кристаллы, игра света на их гранях ассоциируется у меня с красотой и неповторимостью человеческой души. В моей работе кристаллы не являются обязательным инструментом, однако, однажды проведя сеанс без них, я почувствовала, что энергетически истощена больше, чем обычно. С кристаллами мне работать гораздо легче.

Пола Хилл

Вопрос: *Опишите свою внешность?*

Ответ: Я высокая, стройная, спортивная и энергичная, темно-волосая и ясноглазая.

В: *Какими паранормальными способностями вы обладаете?*

О: Ясновидением и сверхчувствованием.

В: *В каком возрасте вы впервые осознали, что у вас необычный дар?*

О: Когда мне было года три или четыре, я поняла, что не такая, как все. Я постоянно удивляла взрослых своими заявлениями типа: «Вы расстроены тем, что накричали на Мэри. Я вам сочувствую», или «Бедненький, у тебя болит голова», или «Умер ваш друг. Соболезную».

В: *Как вы обнаружили свой дар?*

О: Просто не сопротивлялась восприятию информации и не позволяла самой себе вмешиваться в этот процесс.

В: *В вашей жизни что-то изменилось после того, как вы открыли в себе паранормальные способности?*

О: Узнав, что я экстрасенс, многие люди начинают относиться ко мне с опаской. Они боятся, что я без их ведома узнаю

нечто такое, что им не хотелось бы афишировать. Я научилась не вторгаться в чужую жизнь, пока меня об этом не попросят, даже когда речь идет о моих старых и добрых друзьях. Ведь может оказаться, что они не готовы услышать информацию, которую я получу, и это их расстроит.

В: *Вы умеете читать чужие мысли?*

О: Нет, не умею. Я работаю с людьми, принимая послания, которые их ангелы-хранители передают моим духовным помощникам.

В: *Если вы встречаете человека впервые, можете ли вы узнать его секреты?*

О: Я не хочу знать чужие проблемы или потаенные желания. Читать чужие мысли — это все равно что подсматривать в замочную скважину.

В: *Вы можете предвидеть, когда и как человек умрет?*

О: Я передаю такие сведения своим клиентам, если они хотят знать день и обстоятельства своей смерти. Могу предвидеть, в каком возрасте человек умрет, когда, так сказать, срок его контракта закончится. Иногда в определенном возрасте человек может оказаться перед выбором, продолжать ли свое существование в привычном теле или развиваться дальше, но уже в другой жизни.

В: *Вы составляете предсказания по линиям судьбы на ладони?*

О: Нет.

В: *Вы специализируетесь в какой-то определенной области, например видите будущее человека, считываете информацию из его прошлого или общаетесь с умершими?*

О: Я могу предвидеть будущее и получать информацию из прошлого. Меня радует, если я могу помочь людям выстоять в жизни и идти вперед, несмотря ни на что. Я имею в виду те

испытания, с которыми человеку суждено было столкнуться в прошлой жизни, чего, однако, не случилось, и поэтому он вынужден пройти их сейчас, а также отношения, берущие начало в прошлом и требующие своей развязки в этой жизни.

В: *Чем вы увлекаетесь?*

О: Я много читаю, особенно увлекаюсь книгами на метафизические темы; занимаюсь спортом, люблю смотреть матчи по футболу и волейболу. Путешествую по стране и за ее пределами. Большую часть времени стараюсь уделять своей восьмилетней дочери.

В: *Она тоже обладает психическими способностями?*

О: Мне кажется, что у нее хорошая интуиция, но пока ее способности не на таком высоком уровне, как у меня.

В: *Вы рады, что обладаете уникальным даром?*

О: Да, я чрезвычайно рада, что благодаря своим способностям могу приносить пользу людям.

В: *Какие вы видите недостатки в обладании паранормальными способностями?*

О: Люди воспринимают неизвестное или непонятное как потенциальную опасность. Они боятся новой информации, поскольку она может оказаться негативной.

В: *Какое заблуждение в отношении экстрасенсов вы считаете самым распространенным?*

О: Многие ошибочно полагают, что все предсказатели — мошенники.

В: *Применяете ли вы в своей работе какие-нибудь вспомогательные средства (например, карты Таро) и почему?*

О: Нет. Я просто открываю свой «третий глаз» и принимаю послания. Я поняла, что мне вспомогательные средства только мешают.

В: Хотите что-нибудь добавить?

О: По большому счету, медиум — это всего лишь устройство, с помощью которого человек может увидеть свою жизнь в новом ракурсе, найти выход из тупика и развиваться, переступая через свои страхи. Мы рады работать с людьми, потому что, возможно, помогая им, мы помогаем сдвинуться с мертвой точки себе! Если это так, тогда мою работу можно считать настоящим чудом.

Сьюзен Рейшус

Меня зовут Сьюзен Рейшус. Сколько я себя помню, у меня всегда была очень развита интуиция. Моя мама и бабушка по материнской линии знали и умели больше, чем обычные люди, и я все время молилась о том, чтобы обладать такими же возможностями. Я старшая из семерых детей в нашей семье. У моих братьев и сестер тоже проявляются экстрасенсорные способности. Со временем я поняла, что у моего отца был дар даже более сильный, чем у всей нашей семьи, вместе взятой. Отец постоянно применял свои способности, хотя никогда об этом не говорил.

У меня двое детей, рожденных с разницей в двадцать два года. У них сильная ментальная связь друг с другом. Они оба очень одаренные, их способности далеко превосходят мои. Каждый из них применяет свои способности по-своему, потому что у них разные пути и разные цели в жизни. Должна сказать, мне исключительно повезло, что мои дети выбрали своей матерью именно меня.

Я верю, что, перед тем как родиться, мы можем выбрать тело и пол. И все мы наделены интуицией. Чем чаще мы

обращаемся к своему внутреннему голосу и прислушиваемся к его советам, тем сильнее этот голос звучит. Кроме того, для меня стало очевидным, что желание человека помогать другим людям приумножает его возможности и он получает ощутимую поддержку Вселенной.

У меня всегда были видения, и если я чего-то не понимала, то искала ответы на свои вопросы именно в них. С самого рождения меня, как и многих из вас, окружают Существа высшего порядка, которые приходят, чтобы раскрыть мне суть Плана, касающегося моего жизненного пути, и облегчить мое нынешнее пребывание на Земле. Я общалась с покойными бабушкой и дедушкой и, совершая астральные путешествия, знакомилась с людьми, которых встречу в моем мире десятком лет позже. Я всегда сознательно посещала Высшие Сферы, иные Реальности. До того как я отметила свой пятый день рождения, мне в течение трех лет объясняли суть своей деятельности на Земле Высшие Существа нашего и других Миров. Так они старались облегчить мне встречу с реальностью моего мира.

Одно время мне казалось, что я уже познала все известные способы экстрасенсорного общения, но теперь я убеждена, что им нет числа. Я обладаю даром ясновидения, сверхчувствования и телепатии, а также могу, прикоснувшись к предмету, считать с него информацию.

У меня перед глазами возникают как бы написанные чьей-то рукой слова. Еще я принимаю послания в виде запаха, считываю информацию с ауры человека, исцеляю, общаюсь с бестелесными существами Духовного Мира, могу сразу же определить состояние здоровья человека, вижу внутренние органы его тела и выявляю расстройства психики. Иногда информация приходит ко мне в виде вкусовых ощущений (например, в ресторане я могу почувствовать «на вкус» мысли или настроение повара). Когда должна прийти какая-то важ-

ная информация, я отчетливо слышу голос Бога. В моем сознании возникают пророческие видения. Существа с «другой стороны» обучили меня искусству шаманов. Мне известны многие способы лечения болезней, я могу исцелять людей прикосновением рук. И до, и после того, как я узнала, что такое физическая смерть, у меня всегда была сильная духовная связь с живущими как в этом мире, так и «по ту сторону». Проводя сеанс предсказания, я стараюсь достичь Наивысших Сфер, чтобы помочь людям, которые приходят ко мне. Я прошу дать мне ясную и точную информацию и чувствую, что, стремясь к слиянию с Божественным, выбираю верное направление. Это стремление способствует моему духовному росту. Во время сеансов я ощущаю, как меня наполняет целительная энергия. Начиная сеанс, я даю «право первого слова» моим *духовным помощникам*, поскольку первая переданная ими информация может быть существенной для клиента. Кроме того, так мне легче работать. Обращаясь к экстрасенсам, люди, по крайней мере, должны рассчитывать на совет, который поможет им увидеть в новом свете отношения с окружающими. Некоторых людей визит к предсказателю подталкивает к действиям, заставляет направить свою жизнь по новой колее. В результате у человека появляется возможность наладить связь с Духовным Миром и взглянуть на свою жизнь другими глазами, тогда многое становится для него простым и понятным.

Быть экстрасенсом — настоящее испытание, потому что даже по дороге в магазин или за рулем вы собираете на себя ненужную энергию, которую люди сбрасывают вовне. Для вас может оказаться затруднительным находиться долгое время в антикварных магазинах, барах или аэропортах.

Конечно, к этому можно приспособиться. Важно помнить, что вы обладаете силой Духа. Встречаясь с людьми, я стараюсь не настраиваться на восприятие их информации,

потому что считаю недостойным вмешиваться в чью-либо частную жизнь, но иногда меня как будто что-то заставляет открыть человеку нужные ему сведения. Нередко экстрасенс знает, когда и как человек умрет. За день или два до смерти ясновидящий получает энергетически насыщенные послания (впрочем, как и сам человек, которому суждено скоро умереть), причем приходят очень точные сведения. Я предсказываю судьбу по ладони, у меня в сознании время от времени всплывают воспоминания из прошлой жизни о том, как я научилась читать информацию по руке и ногтям, а особенно — по чертам лица и форме уха. Предпочитаю работать без каких-либо вспомогательных средств, и даже никогда не использовала карты Таро.

Мой рост пять футов и десять дюймов, у меня темные волосы и голубые глаза. Я очень люблю заниматься рукоделием и шитьем. Еще мне нравится сочинять и рисовать. Творческая работа для меня равнозначна медитации — я погружаюсь в состояние умиротворенности и напрямую общаюсь с Богом. Когда мое сознание занято созидательной деятельностью, оно становится более восприимчивым к посланиям «оттуда». Мне кажется, каждый человек изначально наделен паранормальными психическими способностями, чтобы с их помощью ему было легче преодолевать свой жизненный путь, поддерживать на этом пути других и осуществлять задуманное Господом. Я чувствую, как наша планета свободно дышит, вбирая энергию человеческой Любви, Радости, Гармонии и Мира. Пробудитесь! Прислушайтесь к себе, откройте для себя планы вашей души, осознайте ваше предназначение в жизни и идите к цели. Будьте счастливы, и да благословит вас Бог! Мы живем в потрясающее время! Не упустите его!

Санни Веллс

Вопрос: *Опишите свою внешность.*

Ответ: Кажется, мне посчастливилось — у меня привлекательная внешность. Я пропорционально сложена, мой рост составляет пять футов и пять дюймов. У меня зеленые глаза, хотя иногда они становятся светло-карими. Естественный цвет моих волос — каштановый. Если у меня появлялось желание как-то изменить свою внешность, я красила волосы в золотисто-рыжий или медовый цвет. Когда мне хотелось радикальных перемен, я превращалась в блондинку. Сейчас мои волосы снова рыжевато-коричневые. Этот оттенок подчеркивает изумрудный цвет моих глаз. У меня выразительные черты лица, приятная улыбка и красивые глаза.

В: *Какими паранормальными способностями вы обладаете?*

О: Я умею читать психическую информацию о человеке по его почерку. Владею также даром ясновидения и сверхслышания.

В: *В каком возрасте вы впервые осознали, что у вас необычный дар?*

О: Насколько помню, примерно в семь лет. Но я не придавала этому значения, пока однажды вдруг во время молитвы не сказала, что хочу служить Господу. Моя просьба была услышана, и с тех пор мое отношение к своему дару изменилось.

В: *Как вы обнаружили свой дар?*

О: Я получила необычные знания после того, как обратилась к Богу с просьбой дать мне возможность помогать Ему.

В: *Ваши необычные способности как-то проявлялись в детстве?*

О: Да, но, как мною уже было сказано, в то время я не обращала на них внимания.

В: *Как вы развивали свой дар?*

О: По сути, я ничего не делала, просто доверилась Богу.

В: *Сколько времени вам понадобилось на то, чтобы пробудить в себе свои необычные способности?*

О: Я этим и не занималась. Надеюсь, мои слова не звучат заносчиво, поскольку в действительности я говорю это, преисполнившись глубокого смирения. Мои способности открылись сразу, вскоре после того, как я помолилась и попросила Бога позволить мне служить Ему. Со временем Господь многому меня научил, мои способности развились, должно быть, потому что Он решил, что я готова узнать больше. Принимая Его дары, я молилась, чтобы мои способности использовались только по воле Божьей. Это одна из причин того, почему я за все воздаю хвалу Господу. Мне не пришлось тратить время на развитие своих паранормальных способностей. Бог благословил меня, открыв мне мои возможности. Я по-настоящему счастлива, и каждый раз благодарю Его за то, что выполняю работу, которая помогает мне реализовать эти возможности и приносит столько удовлетворения.

В: *В вашей жизни что-то изменилось после того, как вы открыли в себе паранормальные способности?*

О: Это самая приятная работа, какую я когда-либо выполняла,— помогать людям, потерявшим близких, тем, кто страдает, кто в отчаянии,— помогать ангелам Божиим писать книги судеб моей рукой. У меня много хороших друзей-единомышленников, их круг постоянно расширяется, поскольку мои клиенты рекомендуют своим родным и знакомым обращаться ко мне. Я абсолютно счастлива.

В: *Вы умеете читать чужие мысли?*

О: Я случайно могу узнать, о чем думают люди, но, мне кажется, я поступаю правильно, когда умалчиваю об этом. Я не

пытаюсь читать чужие мысли. Просто иногда так происходит.

В: *Если вы встречаете человека впервые, можете ли вы узнать его секреты?*

О: Бывает, что я случайно получаю какую-то информацию о человеке. Однако я никогда не делаю этого специально. Мне не нужны чужие тайны.

В: *Вы можете предвидеть, когда и как человек умрет?*

О: Нет, но некоторые из моих друзей владеют этим даром. Я благодарна Богу, что Он избавил меня от этого. Наверное, Он знает, как я восприимчива. Я бы очень волновалась и переживала за человека, которому суждено «уйти», и за его близких.

В: *Вы составляете предсказания по линиям судьбы на ладони?*

О: Нет. Я не увлекаюсь хиромантией.

В: *Вы специализируетесь в какой-то определенной области, например видите будущее человека, считываете информацию из его прошлого или общаетесь с умершими?*

О: Главным образом я общаюсь с душами умерших, а также с ангелами-хранителями людей.

В: *Чем вы увлекаетесь?*

О: У меня много увлечений, но, к сожалению, мало времени. Мне нравится петь, особенно джаз. Я имею солидный опыт работы в шоу-бизнесе. — более тридцати лет участвовала в шоу-программах.

В: *У вас есть дети? Если да, то обладают ли они паранормальными психическими способностями?*

О: Может быть, они и есть у моего единственного сына, но он о них не говорит. Свои собственные способности я обнару-

жила после того, как мой сын вырос и начал самостоятельную жизнь.

В: *Вы рады, что обладаете уникальным даром?*

О: Господь благословил меня, и я чувствую себя счастливой абсолютно во всем.

В: *Какова же «обратная сторона медали» этого дара?*

О: В общем-то, для меня обе стороны выглядят одинаково. Разве что неприятно иметь дело со скептиками или нигилистами, которые иногда присылают по Интернету желчные сообщения.

В: *Какое заблуждение в отношении экстрасенсов вы считаете самым распространенным?*

О: По большому счету, я считаю себя не экстрасенсом, а скорее медиумом, ведь я помогаю людям, утратившим своих близких, а также тем, кто запутался в конфликтах с окружающими или разочаровался в жизни. Тем не менее, мне кажется, на нашей планете существует одно общее для всех заблуждение, что экстрасенсы и медиумы — корыстолюбцы и кровососы, которые забивают людям голову всякой чепухой и продают зелье из высушенных змеиных голов. Должна сказать, в нашей профессии встречается столько же мошенников, сколько и в любой другой. Если вам нужен медиум с хорошей репутацией, обратитесь за советом к верному другу.

В: *Применяете ли вы в своей работе какие-нибудь вспомогательные средства (например, карты Таро) и почему?*

О: Нет, все, что мне нужно, — мой Божий дар.

В: *Хотите что-то добавить?*

О: Я бы хотела поблагодарить Бога за те чудесные способности, которыми Он наделил меня из любви и милосердия, дабы я использовала их во славу Его и для пользы людей, ищущих

поддержки и успокоения. Я высоко ценю то, что Господь пришел в мою жизнь, чтобы указать мне дорогу и помочь мне реализоваться как человеку и как существу духовному. Хотелось бы также добавить, что благодаря Богу я поняла простую истину — жизнь и любовь вечны. По моему убеждению, это самый щедрый дар Господа, который мы получили, конечно же, после того, как Его Сын принес Себя в жертву, подарив бессмертие человечеству. На нас благодать Божья, и потому мы действительно счастливы!

Биверли Вильямс

Вопрос: *Опишите свою внешность.*

Ответ: Мой рост пять футов и один дюйм, а вес сто футов. Я блондин с зелеными глазами.

В: *Какими паранормальными способностями вы обладаете?*

О: У меня дар ясновидения, телепатии и сверхчувствования. Я также общаюсь с духами, вижу ауры людей. Могу лечить духовные недуги.

В: *Когда вы впервые осознали, что у вас необыкновенный дар?*

О: Сколько себя помню, я всегда был экстрасенсом, хотя в молодости и не отдавал себе в этом отчета. Я просто знал, что не такой, как все, но не понимал, чем именно отличаюсь от окружающих.

В: *Как вы обнаружили свой дар?*

О: Я начал воспринимать психическую информацию о человеке и слышать духов, связанных с людьми на ментальном уровне.

В: *Как проявлялись ваши паранормальные психические способности в детстве?*

О: Отлично помню, что в детстве мне не было одиноко, даже если я и не видел никого поблизости. Я чувствовал, что за мной постоянно кто-то наблюдает. Как я потом понял, это были мои духовные помощники.

В: *Как вы развивали свой дар?*

О: В двадцатилетнем возрасте мои способности начали быстро развиваться. Я пришел к выводу, что мне необходимо научиться их контролировать и ограничить влияние призраков. Многие годы я брал уроки, читал необходимую литературу и молился. При этом больше всего времени я уделял практике.

В: *Сколько времени вам понадобилось на то, чтобы пробудить в себе свои необычные способности?*

О: Я обладал такими способностями с рождения, однако, прежде чем стать профессиональным медиумом, мне пришлось около пяти лет учиться. Как вы понимаете, процесс учебы на этом не закончился — он будет продолжаться постоянно. Когда вы развиваете свои способности, ваши сеансы предсказания претерпевают изменения, становятся более качественными. Также могут смениться и ваши духовные помощники, это произошло со мной несколько лет назад, но теперь я получаю информацию на новом уровне.

В: *В вашей жизни что-то изменилось после того, как вы открыли в себе паранормальные способности?*

О: Вообще-то, я могу их отключать, если не работаю. Но иногда они все равно проявляются. Люди относятся к предсказателям с предубеждением и неприязнью и тем самым добавляют хорошую «ложку дегтя» в нашу жизнь. Большинство считает, мы знаем все их тайны.

В: *Вы умеете читать чужие мысли?*

О: Нет, но временами это случается. Я слышу, как люди обдумывают свои вопросы, и отвечаю прежде, чем они их выскажут вслух.

В: *Если вы встречаете человека впервые, можете ли вы узнать его секреты?*

О: Опять же, когда я не работаю, то не хочу ничего знать о других людях. Но иногда я случайно воспринимаю информацию о них.

В: *Вы можете предвидеть, когда и как человек умрет?*

О: Нет, и меня такого рода предсказания никогда не привлекали. Я могу получить психическую информацию о состоянии здоровья человека, но это совсем другое.

В: *Вы составляете предсказания по линиям судьбы на ладони?*

О: Нет. Я применяю только свой духовный дар.

В: *Вы специализируетесь в какой-то определенной области, например видите будущее человека, считываете информацию из его прошлого или общаетесь с умершими?*

О: Я работаю с информацией, касающейся текущих проблем, которые могут быть проявлением неразрешенных конфликтов в прошлом. Помогаю людям найти выход из сложных ситуаций.

В: *Чем вы увлекаетесь?*

О: Музыка, книгами, кино, прогулками. Люблю готовить, увлекаюсь дизайном.

В: *У вас есть дети? Если да, то обладают ли они паранормальными психическими способностями?*

О: Мой двенадцатилетний сын очень восприимчив, но относится к этому прохладно. Я думаю, позже он поймет и оценит свой дар.

В: *Вы рады, что обладаете уникальным даром?*

О: Я всегда говорил, что способности выбирают нас, а не мы их. В целом я счастлив, что у меня есть возможность помогать людям, хотя иногда моя работа сопряжена с большей ответственностью, чем мне хотелось бы.

В: *Какие недостатки в обладании паранормальными способностями вы видите?*

О: Часто люди ждут от предсказателя слишком многого. Им трудно понять, что паранормальные способности не относятся к точным наукам. Обычно мои сообщения превосходят ожидания людей, но иногда клиентам хочется услышать вполне определенную информацию, и когда вместо желаемых сведений они слышат правду, то начинают возмущаться. Некоторые спрашивают мнение экстрасенса, но лично я никогда не даю советов. Моя задача — предоставить человеку возможность выбрать, как поступить в той или иной ситуации. Принимать решение должен он, а не я.

В: *Какое заблуждение в отношении экстрасенсов вы считаете самым распространенным?*

О: Многие считают, что экстрасенсы знают все. По-моему, это один из самых распространенных мифов о предсказателях. Да, мы более отчетливо, чем остальные, видим различные стороны человеческой жизни, но у нас нет ответов на все вопросы. Кроме того, люди боятся, что экстрасенс сообщит им что-то неприятное, например: «Вы скоро умрете».

В: *Применяете ли вы в своей работе какие-нибудь вспомогательные средства (например, карты Таро) и почему?*

О: Нет. Лично мне они мешают сосредоточиться.

В: *Хотите что-то добавить?*

О: Я бы сказал, что предсказатель с хорошей репутацией в состоянии передать вам точную информацию, благодаря которой вы сможете поправить здоровье, найти выход из трудной ситуации и изменить свою жизнь к лучшему. Еще хотелось бы подчеркнуть, что у каждого человека есть духовные помощники. Если люди просто попросят их о помощи, она будет оказана незамедлительно.

Книги «Софии» серии 911

Роберт Стоун

Небесная 911: Как обращаться за помощью к правому полушарию мозга

911 — телефон Спасательной службы в США. Этот номер американцы набирают, когда сталкиваются с серьезными бытовыми проблемами, когда случается беда. Часто и саму Спасательную службу называют «Службой 911».

Как осуществить свои заветные желания?

Как получать помощь и мудрость из незримого мира?

Как при помощи расслабления улучшать свое здоровье?

Как защититься от промывания мозгов и психических «вампиров»?

Как перепрограммировать свой «внутренний компьютер» на успешную, счастливую жизнь?

Вам поможет сделать это «метод управления сознанием» Хосе Сильвы. Среди последователей Метода Сильвы — Ричард Бах, Шакти Гавэйн, Уэйн Дайер, менеджеры крупнейших корпораций. Эта «Небесная Служба 911» ежеминутно помогает тысячам людей во всем мире.

Роберт Стоун

Жизнь без ограничений: 10 простых шагов к успеху и счастью

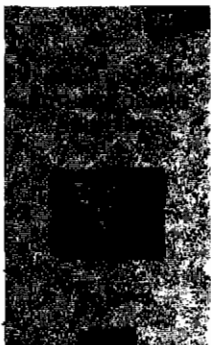
«Жизнь без ограничений» уже хорошо знакомого вам автора книги «Небесная 911: как обращаться за помощью к правому полушарию мозга» принесет замечательные открытия и радость новой встречи...

Как говорит он сам:

«Вы приняли участие в наиболее действенной из когда-либо доступных человечеству программ помощи самому себе. Она не только принесет вам удачу и поможет достойно выйти из трудных ситуаций, но и дарует вам такие блага, как улучшение сексуальной жизни, обретение мира с самим собой, новые несказанные радости и уважение со стороны других людей. Я это знаю. Я сам это испытал.

Называя содержимое этой книги самой действенной из таких программ, я несколько не преувеличиваю, поскольку помощь вы получите от самой могущественной силы в мире — от самого Творца».





Уэйн Дайер

У каждой проблемы есть духовное решение

Сталкиваясь с какой-либо проблемой — будь то плохое здоровье, финансовые неурядицы, ухудшение взаимоотношений, — мы в поиске решения обычно обращаемся к собственному рациональному опыту — как правило, весьма ограниченному. Однако в своей новой замечательной книге Уэйн Дайер доказывает, что рядом с нами существует всемогущая духовная сила, с помощью которой можно решить любые проблемы.

Опираясь на различные духовные учения, и в особенности на молитву св. Франциска Ассизского, Дайер показывает, как выйти за пределы материального мира и открыть свой внутренний духовный мир. Глубокая, наводящая на размышления, содержащая множество практических советов книга «У каждой проблемы есть духовное решение» — это работа о самоосознании и о том, как подключиться к своей внутренней целительной энергии. Уэйн Дайер говорит нам: «Ум — источник проблем. Ищите решение в своем сердце».

Роберт Э. Наджсеми

Психология счастья

Эта книга — практическое руководство для тех, кто хочет познать себя. В простой и доступной форме описываются методы самоанализа и личностной трансформации, позволяющие избавиться от множества психологических проблем и пробудить в себе способность к подлинному самовыражению.

Благодаря этой книге вы сможете изменить свою жизнь и получить доступ к высшим состояниям сознания.

Сквайр Рашнелл

Небесный навигатор:

Указатели, знаки, знамения в любви

Больше всего автору хотелось бы, чтобы, дочитав до конца и отложив эту книгу, вы ощутили надежду на то, что обязательно встретите свою истинную любовь, если еще не нашли ее. Верьте! И пусть ваша вера и эта книга помогут отыскать тот самый недостающий фрагмент в картине вашей жизни, который предназначен только для вас.

Если же вы уже нашли свою любовь, то пусть знаки и знамения, о которых рассказывает эта книга, сделают ваши отношения более радостными и счастливыми.





Ричард Фарсон, Ральф Кейерс

Побеждает тот, кто делает больше ошибок

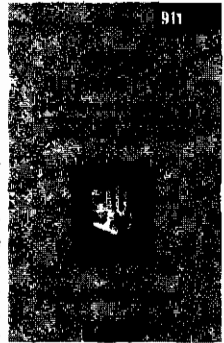
Ориентация на традиционные, устаревшие понятия успеха и неудачи мешает творческому продвижению вперед — такова главная мысль этой книги. И в профессиональной, и в личной жизни успех и неудача — всего лишь видимость. От страха неудач полностью избавиться невозможно, но с ним следует бороться и извлекать из него пользу. Эта книга поможет вам овладеть этим искусством, перевернув многие привычные представления.

Люсия Капаччионе

Сила другой руки, или Как при помощи левой руки активизировать возможности правого полушария мозга

Каждое из полушарий человеческого мозга выполняет специфические функции.

Но только одно доминирует в вашей личности. Нейрофизиологи и психологи называют это явление межполушарной асимметрией головного мозга. Люсия Капаччионе предлагает простой способ активизации «пассивного» полушария — начать писать субдоминантной, или «вспомогательной» рукой. Следуя этой методике, вы сможете эффективно работать со своими чувствами и (в случае необходимости) корректировать их; высвободить из глубин своей психики радостное состояние духа для реализации творческого потенциала; возрождать к активной жизни забытые эмоции, скрытые в различных частях вашего «я»; избавляться от негативного отношения к себе и улучшать отношения с другими людьми.



Джеральд Г. Ямпольски

Любовь — величайший целитель

Любовь заложена в нашей природе изначально. Она является решением всех проблем, становится ответом на все вопросы и избавляет от страданий.

Эта книга — о том, как обрести в себе силы вопреки чувству безысходности и отчаяния. В ней разъясняются *Двенадцать Принципов*, благодаря которым каждый из нас может исцелить свою душу.

Бёржен Толли

Экстремальная духовность:

Потрясающее путешествие за внутренние границы

Может быть, прочитав эту книгу, вам захочется научиться огнехождению, голоданию, прыжкам с парашютом и т. д., может быть — нет. Не важно. Экстремальная духовность — это не только способность ходить по раскаленным углям.

Здесь описаны упражнения и техники, посредством которых автор учит людей жить осознанно. Если вам принесет пользу уже то, что вы просто прочли о них, — это замечательно! Все, что помогает вам отучиться реагировать неосознанно, является инструментом для создания реальности без страданий.

«...Любовь к своим врагам — такое же экстремальное духовное упражнение, как хождение по огню, прыжки с парашютом и разбивание кирпичей голыми руками. И его результаты не менее ошеломляющи.

Ваша цель в новом тысячелетии — полностью реализовать свой потенциал. Это и есть жизнь по законам экстремальной духовности».

Дэвид Дэйда

Путь настоящего мужчины

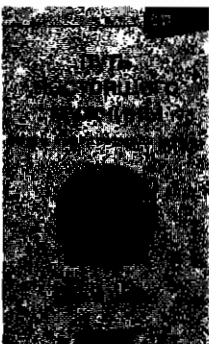
Готовите ли вы себя к постоянным ссорам и расставаниям с подругами или же хотите пройти по жизни с одной избранницей, любимой и любящей?

Если первое — изучите основы юриспруденции и бухгалтерии, чтобы правильно составлять брачные контракты, узнайте адреса психотерапевтов, которые помогут вам избавляться от стрессов. И забудьте о карьере: вам будет не до нее.

Если же второе — прочтите эту книгу. Она учит не разрушать, а созидать; не терпеть, а понимать; не привыкать, а любить; не существовать, а жить.

Именно таков *путь настоящего мужчины*. Путь к познанию Женщины и Мира.

Ступите на него прямо сейчас. И помните: дорогу осилит идущий.



Эрих-Фридрих Толле

Сила настоящего: Руководство к духовному
освобождению

Все проблемы, страдания и боль порождаются нашим
ограниченным умом, цепляющимся за свое ложное я.
Свободиться из его плена можно только через абсолют-
ное присутствие в Настоящем — единственно реаль-
ном моменте жизни. Именно в Настоящем мы обрета-
ем свою истинную суть, а также радость и понима-
ем то, что целостность и совершенство есть не
цель, а реальность, доступная нам уже Сейчас.





Эта книга – пособие по развитию тех необычных способностей, которые в Новом Завете названы *дарами Святого Духа*. Она послужит вам гидом на пути самопознания и поможет пробудить свой духовный потенциал.

Автор книги – профессиональный медиум и экстрасенс, щедро делится с читателями своими обширными знаниями и предлагает ряд простых упражнений, благодаря которым вы сможете научиться принимать духовные послания из высших сфер бытия.

